SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

Sammonkodin henkilöstöravintola Sanelma

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 7.9.
Juustomestarinkiusaus G,L
Makkarakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis

Ti 8.9.
Kalastajanvuoka G,L
Lihapyörykät L, Ruskea kastike L, Perunat
Persikkarahka G,L

Ke 10.9.
Basilika-hernesosekeitto G,L
Potlohko G,L,M, Lämmin kasvis

To 11.9.
Kasvisohratto L
Broilerikeitto G,L,M
Marjapaistos L,M ja Vaniljakastike G,L

Pe 12.9.
Herkkusienikeitto G,L, Juusto
Jauhelihakiusaus G, L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

Sammonkodin henkilöstöravintola Sanelma

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 14.9.		Kalakeitto G,L
		Pippurinen lihapata L, Perunat, Lämmin kasvis
Ti 15.9.		Merimiespihvit Talon Tapaan G,L,M
		Kalaleike L, Kermaviilikastike G,L, Perunat
		Vaniljajogurtti G,L, Hillo
Ke 16.9.		Värikäs kasviskastike G,L,M, Perunat
		Juusto-kalkkunakeitto G,L
To 17.9.		Juuressosekeitto G,L
		Jauhelihakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis
		Puolukkapiirakka L ja Jäätelö G,L
Pe 18.9.		Kukkakaali-maissisosekeitto G,L
		Uunimakkara G,L, Perunasose G,L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

Sammonkodin henkilöstöravintola Sanelma

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
21.9.

Kinkkukiusaus G,L
Paistetut muikut G,L,M, Kastike G,L, Tilli-sitruunaperunat G,L,M
Persikka-vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Ti
22.9.

Porkkanapannukakku L, Tsatsiki G,L, Omenahillo
Jauhelihakeitto G,L,M

Ke
23.9.

Janssoninkiusaus G,L
Stroganoff L,M, Lämmin kasvis, Perunat
Puolukkarahka G, L

To
24.9.

Lempeä kanakeitto G, L
Kaalikääryleet G,L,M, Puolukkasurvos
Perunasose G,L

Pe
25.9.

Lasagne L, Lämmin kasvis
Imatran Inkerin lohikeitto G,L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

Sammonkodin henkilöstöravintola Sanelma

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 28.9.
Broilerikastike L, Täysjyväriisi
Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos, Lämmin kasvis
Aprikoosikiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Ti 29.9.
Jauheliha-makaronilaatikko L
Rukiiset kalarullat L,M, Perunasose G,L

Ke 30.9.
Punajuuririsotto G,L
Nakkikeitto G,L,M
Marjarahka G,L

To 1.10.
Juustoinen uunikala L, Perunat
Possua Talon Tapaan G,L,M

Pe 2.10.
Kahden kaalin sosekeitto G,L
Pizzaa Talon Tapaan

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

Sammonkodin henkilöstöravintola Sanelma

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,90 € / 8,20 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
5.10.

Jauhelihakastike L,M, Perunat
Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L
Ruusunmarjarahka G,L

Ti
6.10.

Kalakeitto G,L
Nakit G,L,M Juusto-basilikaperunat G,L

Ke
7.10.

Kasvis-kikhernekiusaus G,L
Broilerikastike L, Perunat
Suklaakiisseli G,L ja Vadelmahillo

To
8.10.

Punajuurisosekeitto G,L
Sianlihakastike L, Perunat, Lämmin kasvis

Pe
9.10.

Hernepihvit G,L,M, Juustokastike L
Chili con carne G,L,M, Täysjyväriisi

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton