

Pienet yksiköt ruokalista

Ruokalista voimassa
12.10.2020 – 18.4.2021

Viikko
42,47,52,4,9,14

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto, Vihannes Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto, Vihannes Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele, Vihannes Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele, Vihannes Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli, Vihannes Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele, Vihannes Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna, Vihannes Tuoremehu
Lounas Maukas possunlihastike Keitetyt perunat Haudutetut lanttukuutiot Porkkana-kurkku-pikkelssi raaste Vaniljajogurtti Marjasose	Lounas Jauheliha-perunalaatikko Uunipunajuuret Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti	Lounas Kalakeitto Ruisleipä viipale Marjavispipuuro	Lounas Lasagne Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti Persikka-vadelmakiisseli	Lounas Lempää kanakeitto Ruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Lounas Lohilaatikko Punajuurisaalaatti Marjainen rahkajogurtti	Lounas Uunibroileri Keitetyt perunat Curry-kermakastike Kaali-porkkana-kurkku- salaatti Hedelmäsalaatti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kasvissosekeitto Ruisleipä Juusto, Hedelmä	Päivällinen Nakkikeitto Ruisleipä Marjajogurtti	Päivällinen Riistakiusaus Puolukka Punakaali-mustaherukka- salaatti	Päivällinen Purjo-perunasosekeitto Rouheleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Lihapyörykkä Keitetyt perunat Ruskea kastike Rapea-kurkku-kukkakaali salaatti	Päivällinen Mannapuuro Vadelmakeitto Leikkele	Päivällinen Kinkkupizza Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti
Iltaapala Rieska Leikkele, Vihannes	Iltaapala Riisipiirakka Leikkele Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Leikkele Marjakeitto	Iltaapala Ruisleipä Juusto Jogurtti	Iltaapala Ruispuolukkapuuro Ruisleipä Yrtti-tuorejuusto	Iltaapala Rouhesämpylä Juusto Vihannes	Iltaapala Ruisleipä Juusto Hedelmä

Viikko
43,48,52,4,9,14

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Vehnähiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kauralesepuuro	4-viljan puuro	Hyvän elon puuro
Leikkele, Vihannes	Munakokkeli, Vihannes	Leikkele, Vihannes	Juusto, Vihannes	Leikkele, Vihannes	Kananmuna, Vihannes	Juusto, Vihannes
Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauheliuhakeitto	Broilerikastike	Jauheliha-makaroni-	Makkarakastike	Isoäidin uunikala	Hernekeitto	Karjalanpaisti
Ruisleipä	Keitetty ohra	laatikko	Keitetyt perunat	Keitetyt perunat	Ruisleipä	Keitetyt perunat
Marjarahka	Kaali-tomaatti-persikka-	Porkkana-kurkku-pikkelssi	Unijuurekset	Rapea-tomaatti-kurkku-	Maitokiisseli	Höyrytetyt porkkanat
Päiväkahvi	salaatti	raaste	Punakaali-kukkakaali-	salaatti	Marjainen hillo	Sienisalaatti
Kahvileipä	Mustaherukkakiisseli	Hedelmäsalaatti	ananasraaste	Raparperi-mansikka-	Päiväkahvi	Vadelmakiisseli
Päivällinen	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Mustikkakiisseli	kiisseli	Kahvileipä	Päiväkahvi
Mantelikala	Kahvileipä	Kahvileipä	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päivällinen	Kahvileipä
Perunasose	Päivällinen	Päivällinen	Kahvileipä	Kahvileipä	Vehnätortilla	Päivällinen
Porkkana-ananasraaste	Juussesekeitto	Kasvispihvit	Päivällinen	Päivällinen	Jauheliuhakeitto	Riisipuuro
Iltapala	Kinkkupizza	Keitetyt perunat	Merimiespihvit talon	Jauheliuhakeitto	Papukastike-texmex	Hedelmäkeitto
Rouheleipä	Hedelmä	Kermakastike	tapaan	Ruisleipä	Rapea-tomaatti-ananas-	Leikkele
Juusto	Iltapala	Rapea-tomaatti-purjo-	Raastekimara	Hedelmä	salaatti	Iltapala
Hedelmä	Ruisleipä	salaatti	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Rouheleipä
	Leikkele	Iltapala	Ruisleipä	Mustaherukkarahka	Täysjyväsämpylä	Juusto
	Hedelmä	Rieska	Juusto		Leikkele	Vihannes
		Leikkele	Hedelmä		Vihannes	
		Punaherukkakiisseli				

Viikko
44,49,1,6,11

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurahiutalepuuro	Riisihiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Mannapuuro	Sydänystävänpuuro	4-viljan puuro	Ohrahiutalepuuro
Juusto, Vihannes	Leikkele, Vihannes	Juusto, Vihannes	Leikkele, Vihannes	Kananmuna, Vihannes	Juusto, Vihannes	Leikkele, Vihannes
Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerikiusaus	Uunimakkara	Kaalikeitto	Kuorrutettu kalavuoka	Jauhelihakastike	Lihakeitto	Uunikirjolohi
Hedelmäinen salaatti	Perunasose	Ruisleipä	Punajuurisalaatti	Keitetyt perunat	Ruisleipä	Keitetyt perunat
Mangokiisseli	Mehevä kaaliraaste	Vaniljajogurtti	Karpalokiisseli	Sekavihannes	Marjapaistos	Tillikastike
Päiväkahvi	Marjakiisseli	Marjasekoitus	Päiväkahvi	Rapea-kurkku-porkkana-salaatti	Päiväkahvi	Rapea-tomaatti-punakaali salaatti
Kahvileipä	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Kahvileipä	Herukkakiisseli	Kahvileipä	Hedelmäkiisseli
Päivällinen	Kahvileipä	Kahvileipä	Päivällinen	Päiväkahvi	Päivällinen	Päiväkahvi
Kalakeitto	Päivällinen	Päivällinen	Suikalelihakastike	Kahvileipä	Keitetyt nakit	Kahvileipä
Ruisleipä	Porkkanasosekeitto	Kinkku-kasvisvuoka	Keitetyt perunat	Päivällinen	Lohkoperuna	Päivällinen
Hedelmä	Grahamlihapiirakka	Kolmen kaalin salaatti	Rapea-kurkku-ananas-salaatti	Punajuurisosekeitto	Majoneesi chili	Mannapuuro
Iltapala	Banaani	Iltapala	Iltapala	Smetana laktoositon	Kyssäkaaliraaste	Marjakeitto
Perunalepuska	Iltapala	Marjarahka	Ruisleipä	Ruisleipä	Iltapala	Leikkele
Munavoi	Ruisleipä	Ruisleipä	Maksamakkara	Leikkele, Hedelmä	Ruisleipä	Iltapala
Vihannes	Juusto	Vihannes	Vihannes	Iltapala	Juusto	Rouheleipä
	Marjakiisseli			Rouheleipä	Vihannes	Leikkele
				Leikkele, Vihannes		Vihannes

Pienet yksiköt ruokalista

Ruokalista voimassa
12.10.2020 – 18.4.2021

Viikko
45,50,2,7,12

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto, Vihannes Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele, Vihannes Tuoremehu	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Leikkele, Vihannes Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele, Vihannes Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna, Vihannes Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto, Vihannes Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli, Vihannes Tuoremehu
Lounas Nakkikastike Keitetyt perunat Höyrytetyt parsakaalit Porkkana-persikkaraaste Marjakiisseli	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo	Lounas Broileripyttipannu Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti Kolmenmarjankiisseli	Lounas Lohikeitto Ruisleipä Karviaiskiisseli	Lounas Kinkkukiusaus Punajuuri-purjoraaste Raparperikiisseli	Lounas Italianpata Kurkku-tomaattisalaatti Marjainen rahkajogurtti	Lounas Palapaisti Keitetyt perunat Lämmin kasvis Silli Sadonkorjuusalaatti Kuningatarkiisseli Rahka-kermavaahto
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Kalastajan vuoka Juuresraaste	Päivällinen Kasvissosekeitto Riisipiirakka Munavoi Hedelmä	Päivällinen Jauhelihamureke Keitetyt perunat Kermakastike Rapea-kurkku-persikka-salaatti	Päivällinen Vaalea vihanneskeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Hampurilainen Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Marjasose Leikkele
Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Leikkele Hedelmä	Iltapala Täysjyväleipä Juusto Vihannes	Iltapala Ruisleipä Yrtti-tuorejuusto Vihannes	Iltapala Ruisleipä Leikkele Maustekurkku	Iltapala Rouheleipä Leikkele Vihannes	Iltapala Patonki täysjyvä Marjajogurtti

Viikko
46,51,3,8,13

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Sydänystävänpuuro	4-viljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Kauralesepuuro	3-viljanpuuro
Kananmuna, Vihannes	Leikkele, Vihannes	Leikkele, Vihannes	Munakokkeli, Vihannes	Juusto, Vihannes	Leikkele, Vihannes	Juusto, Vihannes
Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu	Tuoremehu
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Persikkainen broilerikastike	Kaalilaatikko	Siskonmakkarakeitto	Potlohko	Kirjolahikiusaus	Jauheliuhakeitto	Kalkkunaa kastikkeessa
Keitetty täysjyväpasta	Puolukka	Ruisleipä	Kaali-tomaattisalaatti	Uunipunajuuret	Ruisleipä	Keitetty täysjyväriisi
Punakaali-mustaherukka-salaatti	Porkkanaraaste	Marjajogurtti	Mansikkakiisseli	Rapea-kurkku-maissi-salaatti	Omena-puolukkapaistos	Höyrytetty ruusukaalit
Appelsiiniikiisseli	Omena-kanelikiisseli	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Raparperikiisseli	Jäätelö kerma	Rapea- keltainen porkkana-tomaattisalaatti
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Kahvileipä	Kahvileipä	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Raikas sitruunamousse
Kahvileipä	Kahvileipä	Päivällinen	Päivällinen	Kahvileipä	Kahvileipä	Päiväkahvi
Päivällinen	Päivällinen	Jauheliuhakiusaus	Lempeä kanakeitto	Päivällinen	Päivällinen	Kahvileipä
Lihakeitto	Keltainen vihanneskeitto	Maustepunajuuri	Rieska	Kinkkukastike	Kasvis-makaronilaatikko	Päivällinen
Ruisleipä	Ruisleipä	Porkkanaraaste	Hedelmä	Keitetyt perunat	Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti	Riisipuuro
Hedelmä	Marjarahka	Iltapala	Iltapala	Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti	Iltapala	Mehukeitto
Iltapala	Iltapala	Täysjyväsämpylä	Ruisleipä	Iltapala	Ruisleipä	Leikkele
Riisipiirakka	Rouheleipä	Juusto	Leikkele	Raparperikiisseli	Juusto	Iltapala
Leikkele	Juusto	Vihannes	Vihannes	Ruisleipä	Vihannes	Patonki täysjyvä
Vihannes	Hedelmä			Leikkele		Ruohosipuli-tuorejuusto
						Hedelmä