

Tehostetun palveluasumisen ruokal. 1.3.-4.4.2021
Julkaistavat

Ruokalista

29.3.2021 - 4.4.2021

Viikko 13

Maanantai 29.3.2021	Tiistai 30.3.2021	Keskiviikko 31.3.2021	Torstai 1.4.2021	Perjantai 2.4.2021	Lauantai 3.4.2021	Sunnuntai 4.4.2021
Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Marjasose	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu
Lounas Persikkainen broilerikastike Perunat Punakaali-mustaherukkasalaatti Appelsiinihiili	Lounas Kaalilaatikko Puolukka Porkkanaraaste Omena-kanelihiili	Lounas Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Marjajogurtti	Lounas Potlohko Kaali-tomaattisalaatti Mansikkahiili	Lounas Uunikirjolohi Tillikastike Perunat Rapea-kurkku-maissisalaatti Mämmi Kerma	Lounas Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti Mangohiili Rahka-kermavaahto	Lounas Kalkkuna kastikkeessa Perunat Höyrytetty ruusukaali Rapea-keltainen porkkana-tomaattisalaatti Sitruunamousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lihakeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Keltainen vihanneskeitto Raejuusto Rouheleipä Marjarahka	Päivällinen Jauheliha-keitto Maustepunajuuri Maustekurkku	Päivällinen Lempeä kanakeitto Ruisleipä Hedelmä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Iltaapala Riisipiirakka Leikkele Karpalokeitto	Iltaapala Rouheleipä Kalalevite Vihannes	Iltaapala Rieska Leikkele Vihannes	Iltaapala MarjasMOOTHIE	Päivällinen Mannapuuro Marjakeitto Leikkele	Päivällinen Kermanen lohi-kasvispannu Rapea-kurkku-ananassa-salaatti	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele
				Iltaapala Perunalepuska Leikkele Vihannes	Iltaapala Hedelmäsalaatti Maustamaton jogurtti	Iltaapala Ruisleipä Leikkele Vihannes