

Viikot: 42, 47, 52, 5, 10, 15

I	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	14.10. 18.11. 23.12 27.1 2.3 6.4.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikastike, perunat Salaatti Hedelmäjogurtti	Tomaattinen italianpata, juusto Salaatti	Ruisleipä Leikkele Vihannes
Ti	15.10. 19.11. 24.12. 28.1 3.3 7.4.	Sydänystävänpuuro Juusto Vihannes	Jauheliha-perunalaatikko Uunipunajuuret Salaatti Sekamarjakiisseli	Nakit, perunasose Salaatti	Riisipirakka Leikkele Vihannes
Ke	16.10. 20.11. 25.12. 29.1. 4.3 8.4.	3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Kalakeitto Ruisleipä Marjavispipuuro	Kalkkunakiusaus Salaatti	Täysjyväleipä Juusto Maustekurkku
To	17.10. 21.11. 26.12. 30.1. 5.3 9.4.	Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Makkarapyttipannu Salaatti Mustaherukkakiisseli	Possukastike Perunat, silli Salaatti	Ruisleipä Juusto Marjakeitto
Pe	18.10. 22.11. 27.12. 31.1. 6.3. 10.4.	4-viljanpuuro Munakokkeli Vihannes	Lasagne Salaatti Persikkakiisseli	Kasvissekeitto Ruisleipä, juusto Hedelmä	Ruisleipä Leikkele Vihannes
La	19.10. 23.11. 28.12. 1.2. 7.3. 11.4.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Lihakeitto Ruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Kirjolohikiusaus Salaatti	Rouhesämpylä Juusto Vihannes
Su	20.10. 24.11. 29.12. 2.2. 8.3. 12.4.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Uunibroileri, Perunat Curry-kermakastike Salaatti Hedelmäsalaatti	Ohrapuuro, leikkele Vadelmakeitto	Ruisleipä Juusto Hedelmä

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikot: 43, 48, 1, 6, 11, 16

II	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Ilta-pala
Ma	21.10.	Vehnähiutalepuuro	Jauheliha-keitto	Mantelikala	Ruisleipä
	25.11.	Leikkele	Rouheleipä	Perunasose	Juusto
	30.12.	Tuoremehu	Hedelmäpuuro	Salaatti	Vihannes
	3.2.				
	9.3.				
Ti	13.4.				
	22.10.	Kaurahiutalepuuro	Palvarin kastike, perunat	Broilerikeitto	Mustaherukkarahka
	26.11.	Munakokkeli	Salaatti	Ruisleipä	
	31.12.	Tuoremehu	Karviaiskiisseli	Hedelmä	
	4.2.				
Ke	10.3.				
	14.4.				
	23.10.	Ohrahiutalepuuro	Jauheliha-makaronilaatikko	Siskonmakkarakeitto	Rieska
	27.11.	Leikkele	Salaatti	Ruisleipä	Leikkele
	1.1.	Vihannes	Punaherukkakiisseli	Hedelmä	vihannes
To	5.2.				
	11.3.				
	15.4.				
	24.10.	Ruishiutalepuuro	Kalastajankeitto	Merimiespihvit Talon tapaan	Ruisleipä
	28.11.	Juusto	Ruisleipä	Salaatti	Juusto
Pe	2.1.		Marjajogurtti		Vihannes
	6.2.				
	12.3.				
	16.4.				
	25.10.	Kauralesepuuro	Makkarakastike	Juussosekeitto	Liha-riisipasteija
La	29.11.	Leikkele	Perunat, porkkanat	Ruisleipä	Mehukeitto
	3.1.	Vihannes	Salaatti	Juusto	
	7.2.		Raparperi-mansikkakiisseli	Hedelmä	
	13.3.				
	17.4.				
Su	26.10.	4-viljanpuuro	Lohikeitto	Juustoinen uunimunakas	Ruisleipä
	30.11.	Kananmuna	Ruisleipä	Salaatti	Leikkele
	4.1.	Tuoremehu	Ruispuolukkapuuro	Hedelmä	Vihannes
	8.2.				
	14.3.				
	18.4.				
	27.10.	Hyvän elon puuro	Karjalanpaisti, perunat	Uuni-ohrapuuro	Rouheleipä
	1.12.	Juusto	Porkkanalaatikko	Marjakeitto	Juusto
	5.1.	Vihannes	Sienisalaatti	Tuorepala	Vihannes
	9.2.		Vadelmakiisseli		
	15.3.				
	19.4.				

 Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikot: 44, 49, 2, 7, 12

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	28.10. 2.12. 6.1. 10.2. 16.3.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Porkkanasosekeitto Ruispala Juusto Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
Ti	29.10. 3.12. 7.1. 11.2. 17.3.	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes	Lihapyörykät, kastike Perunat tai perunasose Salaatti Marjakiisseli	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Rouheleipä Juusto Mehukeitto
Ke	30.10. 4.12. 8.1. 12.2. 18.3.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Tonnikalasagne Salaatti Ruusunmarjakiisseli	Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Marjarahka
To	31.10. 5.12. 9.1. 13.2. 19.3.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Kaalikeitto, ruisleipä Vaniljajogurtti Marjat	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Ruispala Maksamakkara vihannes
Pe	1.11. 6.12. 10.1. 14.2. 20.3.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Jauhelihakastike, Perunat Sekavihannekset Salaatti Herukkakiisseli	Purjo-perunasosekeitto Ruisleipä, juusto Hedelmä	Täysjyväsämpylä Leikkele Vihannes
La	2.11. 7.12. 11.1. 15.2. 21.3.	4-viljanpuuro Juusto Vihannes	Juusto-kasviskeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Savolainen perunalaatikko Salaatti	Ruisleipä Juusto Vihannes
Su	3.11. 8.12. 12.1. 16.2. 22.3.	Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, Perunasose Uunijuurekset Salaatti Hedelmäsalaatti	Mannapuuro Marjakeitto Leikkele	Rouheleipä Leikkele Vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikot: 45, 50, 3, 8, 13

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	4.11. 9.12. 13.1. 17.2. 23.3.	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Nakkikastike, Perunat Lanttukuutiot Salaatti Marjakiisseli	Kuorrutettu kalavuoka Salaatti	Ruisleipä Juusto Hedelmä
Ti	5.11. 10.12. 14.1. 18.2. 24.3.	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Potlohko Salaatti Karviaiskiisseli	Porkkanaohukaiset Omena-puolukkahillo Perunasalaatti Tomaattia	Mustaherukkavispipuuro
Ke	6.11. 11.12. 15.1. 19.2. 25.3.	Ruis-ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Pinaattikeitto Kananmuna, ruisleipä Kolmenmarjankiisseli	Jauheliha-punajuurilaatikko Maustekurkut Salaatti	Täysjyväleipä Juusto Marjakeitto
To	7.11. 12.12. 16.1. 20.2. 26.3.	Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Lempeä kanakeitto Lepuska Mangokiisseli	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Rouhesämpylä Munavoi Vihannes
Pe	8.11. 13.12. 17.1. 21.2. 27.3.	4-viljanpuuro Kananmuna Vihannes	Palvarin kiusaus Salaatti Puolukkakiisseli	Juuressosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Maustamaton jogurtti Mysli Marjasose
La	9.11. 14.12. 18.1. 22.2. 28.3.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Jauheliha-perunasoselaatikko Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Su	10.11. 15.12. 19.1. 23.2. 29.3.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Palapaisti, perunat Lämmin kasvis, silli Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Puolukkarahka

 Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikot: 46, 51, 4, 9, 14

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Ilta-pala
Ma	11.11. 16.12. 20.1. 24.2. 30.3.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Jauhelihakastike, perunat Porkkanat Salaatti Appelsiini-kiisseli	Keltainen vihanneskeitto ruisleipä, Marjarahka	Riisipiirakka Leikkele Karpalokeitto
Ti	12.11. 17.12. 21.1. 25.2. 31.3.	Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Hernekeitto Pannukakku Marjainen hillo	Broileripasta Salaatti Hedelmä	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Ke	13.11. 18.12. 22.1. 26.2. 1.4.	Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Juustoinen uunikala Perunat Salaatti Sekamarjakiisseli	Liha-kaalikeitto ruisleipä Hedelmä	Ruisleipä Juusto Vihannes
To	14.11. 19.12. 23.1. 27.2. 2.4.	4-viljanpuuro Munakokkeli Vihannes	Makkarakeitto Perunapiirakka Marjajogurtti	Riistakiusaus Puolukka Salaatti	Rieska Leikkele Vihannes
Pe	15.11. 20.12. 24.1. 28.2. 3.4.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Kaalilaatikko, puolukkaa Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Lempeä kanakeitto, rieska Hedelmä	Ruispala Leikkele Vihannes
La	16.11. 21.12. 25.1. 29.2. 4.4.	Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauheliha-keitto Ruisleipä Omena-puolukkapaistos jäätelö	Lohilaatikko Etikkapunajuuret Salaatti	Ruisleipä juusto Hedelmäkeitto
Su	17.11. 22.12. 26.1. 1.3. 5.4.	3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Kalkkunaa kastikkeessa Perunat, Ruusukaalia Salaatti Aprikoosikiisseli	Riisipuuro Mehukeitto Leikkele	Ruisleipä Leikkele Vihannes

 Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.