

Pienet yksiköt ruokalista  
18.10.2021 – 27.3.2022

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.**

**Viikot 42, 47, 52,  
5, 10**

<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>	<b>SUNNUNTAI</b>
<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Luumusose Leikkele Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Marjasose Leikkele Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu
<b>Lounas</b> Broileri-juureskiausaus Kaali-paprika-ananas- salaatti Hedelmäjogurtti	<b>Lounas</b> Jauhelihakastike Perunat Vihanneslisäke Porkkana-kurkku- kurpitsaraaste Sekamarjakiisseli	<b>Lounas</b> Silakkalaatikko Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Marjavispipuuro	<b>Lounas</b> Lempeä kanakeitto Rouheleipä Mustikkakiisseli	<b>Lounas</b> Jauheliha-peruna- laatikko Punakaali-rapea- porkkanasalaatti Persikkakiisseli	<b>Lounas</b> Kirjolahikiausaus Höyrytetyt pikkuporkkanat Viwersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Omenapaistos Vaniljakastike	<b>Lounas</b> Uunibroileri Curry-kermakastike Perunat Rapea-mustaherukka- salaatti Hedelmäsalaatti Rahka-kermavaahto
<b>Päivällinen</b> Kalapyörökät Ruohosipulikastike Perunat Punajuuri-omenaraaste	<b>Päivällinen</b> Kasvissosekeitto Juusto Palaruisleipä Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Makkarakastike Perunat Rapea-kurkku-paprika- salaatti	<b>Päivällinen</b> Kuorrutettu kalavuoka Kaali-kurkku-tomaatti- salaatti	<b>Päivällinen</b> Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Rapea-kukkakaali- vesimelonisalaatti	<b>Päivällinen</b> Kinkkupizza Kaali-porkkana-paprika- salaatti	<b>Päivällinen</b> Uuniohrapuuro Vadelmakeitto Leikkele
<b>Iltapala</b> Hedelmäjogurtti Rieska Leikkele	<b>Iltapala</b> Sekamarjakiisseli Porkkana-riisipiirakka Raejuusto-munavoi	<b>Iltapala</b> Jauhelihapiiirakka Vihannes	<b>Iltapala</b> Ruisleipä Juusto Vihannes Mustikkakiisseli	<b>Iltapala</b> Ruusunmarjarahka Ruisleipä Leikkele	<b>Iltapala</b> Ruisleipä Juusto Hedelmäpuuro	<b>Iltapala</b> Ruisleipä Juusto Vihannes

**Viikot 43, 48, 1,  
6, 11**

<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIikko</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>	<b>SUNNUNTAI</b>
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Hyvän elon puuro Juusto Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Vadelmasose Juusto Vihannes Tuoremehu
<b>Lounas</b> Nakkikastike Perunat Haudutetut lanttukuutiot Kyssäkaali- kesäkurpitsa- retiisiraaste Karviaiskiisseli	<b>Lounas</b> Silakkapihvit Tilli-kermaviilikastike Perunasose Rapea-palsternakka- persikkasalaatti Puolukkavispipuuro	<b>Lounas</b> Jauheliha-makaroni- laatikko Porkkana-appelsiini- raaste Etikkapunajuuret Punaherukkakiisseli	<b>Lounas</b> Kalakeitto Ruisleipä Persikkarahka <b>Päivällinen</b> Jauheliha- perunasoselaatikko Lanttu-porkkana-retikka- raaste	<b>Lounas</b> Broilerikiusaus Kiinankaali-punakaali- mustaherukka-kurkku- salaatti Raparperi-mansikka- kiisseli	<b>Lounas</b> Merimiespihvit talon tapaan Porkkana-puolukka- raaste Marjamousse	<b>Lounas</b> Karjalanpaisti Perunat Porkkanalaatikko Silli Sienisalaatti Omena-kanelikiisseli Rahka-kermavaahto
<b>Päivällinen</b> Keltainen broileri- kasvisvuoka Rapea-kiinankaali- persikkasalaatti	<b>Päivällinen</b> Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Hedelmäjogurtti	<b>Päivällinen</b> Kasvispihvit Yrttinen kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- hunajamelonisalaatti	<b>Iltaapala</b> Persikkarahka Leikkele Ruisleipä	<b>Päivällinen</b> Kinkkukastike Perunat Rapea-maissi-punainen papurikasalaatti	<b>Päivällinen</b> Lohikeitto Ruisleipä Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Riisipuuro Mehukeitto Leikkele
<b>Iltaapala</b> Karviaiskiisseli Ruisleipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Puolukkavispipuuro Ruisleipä Leikkele	<b>Iltaapala</b> Lihapiirakka Kananmuna Maustekurkku		<b>Iltaapala</b> Raparperi-mansikka- kiisseli Ruisleipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Graham-mustikkapuuro Ruisleipä Leikkele	<b>Iltaapala</b> Omena-kanelikiisseli Grahamlihapiirakka

Pienet yksiköt ruokalista  
18.10.2021 – 27.3.2022

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

**Viikot 44, 49, 2,  
7, 12**

<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIikko</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>	<b>SUNNUNTAI</b>
<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ruisihiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Orahiutalepuuro Marjasose Juusto Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Juusto Vihannes Tuoremehu
<b>Lounas</b> Lohilaatikko Kaali-kurkku-tomaatti- salaatti Ruusunmarjakiisseli	<b>Lounas</b> Kanabolognais Perunat Höyrytetyt parsakaalit Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti Mangorahka	<b>Lounas</b> Kaalilaatikko Puolukkaa Nauris-porkkanaraaste Herukkakiisseli	<b>Lounas</b> Hernekeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo	<b>Lounas</b> Juustoinen uunikala Uunijuurekset Perunat Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti Suklaakiisseli	<b>Lounas</b> Broilerikeitto Kauranappi Omena-puolukkapaistos Vaniljakastike	<b>Lounas</b> Uunikirjolohi Kalakastike Perunasose Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Mansikkarahka
<b>Päivällinen</b> Porkkanasosekeitto Leikkele Ruisleipä Suklaamannapuuro	<b>Päivällinen</b> Makkara-juurespata Rapea-tomaatti-puna- kaalisalaatti	<b>Päivällinen</b> Rapea seitipala Tartarkastike Perunat Kaali-kurkku-kurpitsa- salaatti	<b>Päivällinen</b> Broileripyttipannu Juuresraaste	<b>Päivällinen</b> Riistakiusaus Puolukkaa Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Hampurilainen Maustekurkku	<b>Päivällinen</b> Ohrapuuro Hedelmäsose Leikkele
<b>Iltapala</b> Ruusunmarjakiisseli Perunalepuska Kananmuna	<b>Iltapala</b> Mangorahka Ruisleipä Juusto	<b>Iltapala</b> Rouheleipä Maksamakkara Vihannes	<b>Iltapala</b> Kauralihapiirakka Hedelmäkeitto	<b>Iltapala</b> Suklaakiisseli Ruisleipä Leikkele Vihannes	<b>Iltapala</b> Kuningattaren ruispuuro Ruisleipä Leikkele	<b>Iltapala</b> Mansikkarahka Juusto Ruisleipä

Pienet yksiköt ruokalista  
18.10.2021 – 27.3.2022

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

## Viikot 45, 50, 3, 8

### MAANANTAI

#### Aamupala

Vehnähiutalepuuro  
Juusto  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Curry-kalkkunakastike  
Perunat  
Höyrytetyt porkkanat  
Punakaali-kukkakaali-  
ananasraaste  
Vadelmakiisseli

#### Päivällinen

Silakkapihvit  
Tilli-kermaviilikastike  
Perunasose  
Rapea-kesäkurpitsa-  
paprikasalaatti

#### Iltapala

Vadelmakiisseli  
Ruisleipä  
Juusto  
Vihannes

### TIISTAI

#### Aamupala

Kaurahiutalepuuro  
Leikkele  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Kinkkukiusaus  
Lanttu-porkkana-retikka-  
raaste  
Aprikoosivispipuuro

#### Päivällinen

Persikkainen  
broilerikastike  
Perunat  
Rapea-tomaatti-puna-  
kaalisalaatti

#### Iltapala

Perunapiirakka  
Leikkele  
Maustekurkku

### KESKIVIIKKO

#### Aamupala

Ruis-ohrahiutalepuuro  
Luumusose  
Leikkele  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Kalastajan keitto  
Rieska  
Mustikkakiisseli

#### Päivällinen

Liha-juurespata  
Herkullinen kaalisalaatti

#### Iltapala

Mustikkakiisseli  
Täysjyväleipä  
Juusto

### TORSTAI

#### Aamupala

Hyvän elon puuro  
Leikkele  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Potlohko  
Rapea-tomaatti-kurkku-  
salaatti  
Jogurtti-mangomousse

#### Päivällinen

Peruna-palsternakka-  
sosekeitto  
Leikkele  
Ruisleipä  
Hedelmä

#### Iltapala

Jauhelihapizza

### PERJANTAI

#### Aamupala

4-viljan puuro  
Kananmuna  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Possukastike  
Perunat  
Uunipunajuuret  
Kyssäkaali-porkkana-  
appelsiiniraaste  
Puolukkakiisseli

#### Päivällinen

Broileri-makaronilaatikko  
Porkkanaraaste

#### Iltapala

Puolukkakiisseli  
Riisipiirakka  
Leikkele  
Vihannes

### LAUANTAI

#### Aamupala

Kauralesepuuro  
Juusto  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Porkkanapyörykät  
Kermakastike  
Perunasose  
Rapea-kurkku-maissi-  
salaatti  
Hedelmärahka

#### Päivällinen

Koskenlaskijan  
kalakeitto  
Palaruisleipä  
Puolukkavispipuuro

#### Iltapala

Hedelmärahka  
Täysjyväleipä  
Leikkele

### SUNNUNTAI

#### Aamupala

Ruishiutalepuuro  
Munakokkeli  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Pedron kanapata  
Perunat  
Rapea-kiinankaali-  
persikkasalaatti  
Silli  
Sitruuna-mansikka-  
kiisseli  
Rahka-kermavaahto

#### Päivällinen

Mannapuuro  
Hedelmäkeitto  
Leikkele

#### Iltapala

Maustettu viili  
Rouheleipä  
Juusto  
Vihannes

Pienet yksiköt ruokalista  
18.10.2021 – 27.3.2022

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

## Viikot 46, 51, 4, 9

### MAANANTAI

#### Aamupala

3-viljanpuuro  
Juusto  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Lasagne  
Porkkana-palsternakka-  
persikkaraaste  
Appelsiinikiisseli

#### Päivällinen

Juussosekeitto  
Juusto  
Ruisleipä  
Omena-vadelma-  
puolukkapuuro

#### Iltapala

Appelsiinikiisseli  
Kaurasämpylä  
Leikkele

### TIISTAI

#### Aamupala

Kaurahiutalepuuro  
Marjasose  
Leikkele  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Broilerikeitto  
Ruisleipä  
Vaniljajogurtti  
Marjasekoitus

#### Päivällinen

Suikalelihastike  
Perunat  
Rapea-vesimeloni-  
purjosalaatti

#### Iltapala

Rouheleipä  
Munavoi  
Vihannes

### KESKIVIikko

#### Aamupala

Sydänystävänpuuro  
Leikkele  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Kalastajan vuoka  
Haudutettu punakaali  
Kiinankaali-porkkana-  
retikkasalaatti  
Luumukiisseli

#### Päivällinen

Jauheliha-kaalipata  
Lanttu-ananasraaste

#### Iltapala

Luumukiisseli  
Täysjyväleipä  
Juusto

### TORSTAI

#### Aamupala

Ruishiutalepuuro  
Munakokkeli  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Uunimakkara  
Ruskea kastike  
Perunasose  
Kaali-kurkku-keltainen  
paprikasalaatti  
Mansikkakiisseli

#### Päivällinen

Tonnikalamusaka  
Rapea-tomaatti-  
punakaalisalaatti

#### Iltapala

Riisi-kananmunapiirakka  
Vihannes

### PERJANTAI

#### Aamupala

Kauralesepuuro  
Juusto  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Lihakeitto  
Ruisleipä  
Punaherukkavispipuuro

#### Päivällinen

Kanapyörykät  
Curry-kermaviilikastike  
Perunat  
Kaali-porkkana-  
appelsiinisalaatti

#### Iltapala

Punaherukkavispipuuro  
Ruisleipä  
Leikkele

### LAUANTAI

#### Aamupala

Orahiutalepuuro  
Kananmuna  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Merimiehen kalakiusaus  
Höyrytetyt parsakaalit  
Maissi-porkkanaraaste  
Omena-kanelirahka

#### Päivällinen

Nakkikeitto  
Ruisleipä  
Hedelmä

#### Iltapala

Omena-kanelirahka  
Ruisleipä  
Leikkele

### SUNNUNTAI

#### Aamupala

4-viljan puuro  
Juusto  
Vihannes  
Tuoremehu

#### Lounas

Kaalikääryleet  
Ruskea kastike  
Perunat  
Puolukkaa  
Vihersalaattisekoitus-  
kurkku-tomaatti  
Aprikoosikiisseli  
Kermavaahto

#### Päivällinen

Ohrapuuro  
Marjasose  
Leikkele

#### Iltapala

Aprikoosikiisseli  
Vatruska  
Vihannes