

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Kasvisohratto L, leikkele KELA
17.9.		Lempeä kanakeitto G, L KELA
		Linströminpihvit G, L, haudutettu sipuli G, L, M, kastike L,M
		Persikka-vadelmakiisseli, Kermavaahto G, L

Ti		Herkkusienikeitto L, juusto KELA
18.9.		Porkkanapyörökät G, L, Tartarkastike G, L KELA
		Broileria uunissa G, L, M, Kermakastike L
		Mustaherukkahillo

Ke		Kasvis-papuvuoka G, L KELA
19.9.		Kalastajankeitto G,L, M KELA
		Uunimakkara G, L Perunasose G, L, kasvislisäke
		Puolukkakukko L, jäätelö G, L

To		Kahden kaalin sosekeitto G, L KELA
20.9.		Jauheliha-makaronilaatikko L KELA
		Haukimurekepihvit L, perunat, Kermaviilikastike G, L KELA

Pe		Gratinoidut kasvikset L KELA
21.9.		Porsaan ulkofilee G, L,M, Haudutettu punakaali G, L,M
		Savukalasalaatti G, L KELA



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
24.9.Juustoinen punajuurivuoka G, L, leikkele **KELA**Nakkikeitto G, L **KELA**

Stroganoff L, Sienisalaatti G, L

Mustikkarahka G, L

Ti
25.9.Juusto- paprikakeitto L, lepuska **KELA**Broileripasta L, mustaherukkahillo **KELA**

Savusilakkapihvit G, L, M, Tillikastike L, Uunipunajuuret

Ke
26.9.Pinaattipannukakku, Jogurttiraita G, L, marjahillo **KELA**Kalakeitto G, L **KELA**Sianlihakastike L, lanttukuutiot G, L, M **KELA**

Tiramisumousse L

To
27.9.Riisipuuro G, Marjakeitto, juusto **KELA**Kaalikääryleet L, puolukkaa **KELA**

Lohta Venäläiseen tapaan G, L, Perunasose G, L

Pe
28.9.Sipuli-juustokeitto G, L, Rouhepatonki **KELA**

Karjalanpaisti G, L, M, uunijuurekset G, L, M

Tomaattikala G, L, uunijuurekset G, L, M **KELA**

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Peruna-palsternakkasosekeitto G, L KELA
1.10.		Lasagne L KELA
		Kalalautanen(Savumuikku, graavilohi, silli, sipuli, perunat Smetana, Punajuurisalaatti)G, L, M

Ti		Kasvisseikeitto G, L KELA
2.10.		Palapaisti L, lämmin kasvis
		Broileri-kasvispaella G, L, M KELA
		Pannukakku L ja hillo

Ke		Aurinkoinen bataattikeitto G, L, kananmuna KELA
3.10.		Juustoinen uunikala L perunat KELA
		Lihapyörökät G, L, kastike L, M, lämmin kasvis

To		Punajuurisorotto G, L KELA
4.10.		Broilerikeitto G, L, M KELA
		Särää Talon tapaan G, L, M
		Suklaakiisseli G ja vadelmahillo

Pe		Kasviskaalikeitto G, L, M KELA
5.10.		Jauheliha- perunalaatikko G, L, M KELA
		Kalkkunan paistileikkeitä katikkeessa G, L, M



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
8.10.

Punajuuripata G, L **KELA**
Broilerikastike L, riisit **KELA**
Possua Talon tapaan G, L, M, lanttukuutiot
Mango-limemousse G, L

Ti
9.10.

Vihreä hernekeitto G, L, M **KELA**
Spagettipaistos L **KELA**
Mantelikala L, Pinaatti- perunasose G, L **KELA**

Ke
10.10.

Tonnikalasalaatti L, M **KELA**
Lihakeitto G, L, M **KELA**
Broilerin rintaleike G, L, M, Curry-kermakastike L, riisit
Jäätelö G, L, marjasose

To
11.10.

Mannapuuro, Marjakeitto, leikkele **KELA**
Lammaskaali G, L, M **KELA**
Silakkapihvit L, M, Hunajaiset juurekset G, L, M
Jogurttikastike G,L

Pe
12.10.

Juuressosekeitto G, L, leikkele **KELA**
Porsaan kyljykset G, L, M Tomaatti-sipulisalaatti
Värikäs kasviskastike G,L, M **KELA**



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton