

Kotiin kuljetettavat ateriat
Parikkala/Rautjärvi
23.1.2023-2.4.2023

Ruokalista
23.1.2023 – 2.4.2023

Viikot 4, 9

Maanantai

Lounas

Kylmäsavulohikeitto
Rieska
Mustikkapiirakka
Vaniljakastike vispautuva

Tiistai

Lounas

Uunimakkara
Ruskea kastike
Perunasose
Lämmin kasvis
Coleslaw salaatti
Mansikkakiisseli

Keskiviikko

Lounas

Kalkkunaviillokki
Marjainen
mustaherukkahillo
Perunat
Lämmin kasvis
Kaali-porkkana-
paprikasalaatti
Persikkarahka

Torstai

Lounas

Silakkalaatikko
Punajuurisalaatti
Hedelmäjogurtti

Perjantai

Lounas

Jauhelihakastike
Perunat
Lämmin kasvis
Kaali-kurkku-keltainen
paprikasalaatti
Sekamarjakiisseli

Lauantai

Lounas

Lohilaatikko
Rapea-tomaatti-
marinoitu papusalaatti
Puolukkamousse

Sunnuntai

Lounas

Uunibroileri
Curry-kermakastike
Kermaperunat
Rapea-
mustaherukkasalaatti
Hedelmäsalaatti

Viikot 5, 10

Maanantai

Lounas

Kasvislasagne
Rapea Vinaigrette
Kaalisalaatti
Kuningatarkiisseli

Tiistai

Lounas

Liha-perunasoselaatikko
Punajuuri-purjoraaste
Persikkakiisseli

Keskiviikko

Lounas

Saariston savukalavuoka
Kiinankaali-maissi-
retiisisalaatti
Kuningatarpiirakka
Vaniljakastike vispautuva

Torstai

Lounas

Nakkikastike
Perunat
Lämmin kasvis
Maustekurkku
Karviaiskiisseli

Perjantai

Lounas

Jauheliha-
makaronilaatikko
Punajuurisalaatti
Puolukkavispiipuro

Lauantai

Lounas

Kalastajan keitto
Kurasämpylä
Ruusunmarjarahka

Sunnuntai

Lounas

Kaalikääryleet
Ruskea kastike
Perunat
Puolukkahillo
Vihersalaattisekoitus-
kurkku-tomaatti
Aprikoosikiisseli

Kotiin kuljetettavat ateriat
Parikkala/Rautjärvi
23.1.2023-2.4.2023

Ruokalista
23.1.2023 – 2.4.2023

Viikot 6, 11

Maanantai

Lounas

Mantelikala
Perunasose
Lämmin kasvis
Etikkapunajuuret
Raparperi-mansikkakiisseli

Tiistai

Lounas

Metsäsienikeitto
Riisipirakka
Leikkele
Hedelmäjogurtti

Keskiviikko

Lounas

Merimiespihvit talon
tapaan
Rapea-maissi-punainen
paprikasalaatti
Marjamousse

Torstai

Lounas

Kinkkukiusaus
Mehevä kaaliraaste
Ruusunmarjakiisseli

Perjantai

Lounas

Kanabolognaise
Perunat
Lämmin kasvis
Rapea-mangokurpitsa-
kurkkusalaatti
Mangorahka

Lauantai

Lounas

Kalamuru-perunavuoka
Nauris-porkkanaraaste
Herukkakiisseli

Sunnuntai

Lounas

Pedron kanapata
Kermaperunat
Rapea-tomaatti-
purjosalaatti
Mansikkarahka

Viikot 7, 12

Maanantai

Lounas

Tonnikala-pastavuoka
Coleslaw salaatti
Vaniljajogurtti
Marjasekoitus

Tiistai

Lounas

Hernekeitto
Ruisleipä
Ohukainen
Mansikkahillo

Keskiviikko

Lounas

Porkkanapyörykät
Kermakastike
Perunasose
Rapea-persikka-
kesäkurpitsasalaatti
Omenapaistos
Vaniljakastike

Torstai

Lounas

Possukastike
Perunat
Porkkanalisäke
Punajuuri-kaalisalaatti
Vadelmakiisseli

Perjantai

Lounas

Kaalilaatikko
Marjainen puolukkahillo
Porkkana-kurkku-
kurpitsaraaste
Aprikoosivispipuuro

Lauantai

Lounas

Broilerikastike
Perunat
Punakaali-kukkakaali-
ananasraaste
Mustikkakiisseli

Sunnuntai

Lounas

Uunikirjolohi
Sienikastike
Perunat
Vihersalaattisekoitus-
kurkku-tomaatti
Kääretorttupala

Kotiin kuljetettavat ateriat
Parikkala/Rautjärvi
23.1.2023-2.4.2023

Ruokalista
23.1.2023 – 2.4.2023

Viikot 8, 13

Maanantai

Lounas

Pinaattiohukainen
Perunasose
Mustaherukkahillo
Italiansalaatti
Marjavispipuuro

Tiistai

Lounas

Kalapyörykkä
Kermaviilikastike
Perunat
Uunipunajuuret
Mangojogurtti

Keskiviikko

Lounas

Riistakiusaus
Puolukkahillo
Rapea-maissi-punasalaatti
Omena-kanelikiisseli

Torstai

Lounas

Spagettipaistos
Rapea Vinaigrette
Kaalisalaatti
Appelsiiniikiisseli

Perjantai

Lounas

Broilerikeitto
Grahamlihapiirakka
Suklaavanukas

Lauantai

Lounas

Kalastajan vuoka
Kiinankaali-punakaali-
mustaherukka-
kurkkusalaatti
Marjapiirakka

Sunnuntai

Lounas

Karjalanpaisti
Perunat
Uunijuurekset
Silli
Sienisalaatti
Mangokiisseli

Keittiön yhteystiedot:

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra