

Kotiin kuljetettavat ateriat ruokalista
28.3.-9.10.2022

Ruokalista

28.3.2022 – 9.10.2022

**Viikko 13, 18, 23,
28, 33, 38**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin vihanneslisäke Kaali-kurkku-tomaatti- salaatti Vadelmakiisseli	Lounas Silakkapihvit Tilli-kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana-ananas- salaatti Mangorahka	Lounas Broilerikeitto Perunapiirakka Mansikkakiisseli Rahka-kermavaahto	Lounas Liha-spagettivuoka Rapea-kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti Maitokiisseli Marjasekoitus	Lounas Kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Lounas Broilerikastike Perunat Höyrytetyt porkkanat Punakaali-kukkakaali- ananasraaste Kääretorttu	Lounas Sitruuna-persiljaleivitetty hietakampelafilee Ruohosipulikastike Perunasose Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti Raparperi-mansikkakiisseli

**Viikko 14, 19, 24,
29, 34, 39**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Broilerikiusaus Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti Mustikkakiisseli	Lounas Makkarakastike Perunat Lämmin vihanneslisäke Mehevä kaali-retiisisalaatti Suklaakiisseli	Lounas Saariston savukalavuoka Rapea-tomaatti-maissi- salaatti Banaanipirtelö	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Persikka-vadelmakiisseli	Lounas Porkkanapyörykät Tartarkastike Perunat Uunipunajuuret Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Merimiehen kalakiusaus Kaali-kurkku-tomaatti- salaatti Mansikkarahka	Lounas Palapaisti Perunat Sekavihannes Rapea-tomaatti-punakaali- salaatti Silli Omena-raparperipiirakka

Kotiin kuljetettavat ateriat ruokalista
28.3.-9.10.2022

Ruokalista

28.3.2022 – 9.10.2022

**Viikko 15, 20, 25,
30, 35, 40**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Jauhelihakeitto Ruisleipä Vaniljajogurtti Marjat	Lounas Tomaattikala Perunat Rapea-kesäkurpitsa- paprikasalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Lasagne Kiinankaali-kurkku-ananas- purjosalaatti Kahvikakku	Lounas Lohikeitto Ruisleipä Persikkarahka	Lounas Juustoinen broilerikastike Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-maissi-punasalaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Lounas Suikalelihakastike Perunat Punakaali-porkkana- ananassalaatti Marjakiisseli Vaniljavaahto	Lounas Mandariinibroileri Perunat Höyrytetyt parsakaalit Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti Sitruunamousse

**Viikko 16, 21, 26,
31, 36**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Kanabolognais Perunat Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Puolukkarahka	Lounas Kalastajan vuoka Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Hernepihvit Kermakastike Juures-perunasose Lämmin vihanneslisäke Rapea-tomaatti-punakaali- salaatti Aprikoosikiisseli	Lounas Jauheliha-makaronilaatik- o- Maissi-porkkanaraaste Marjapiirakka	Lounas Broilerikeitto Riisipiirakka Hedelmäsalaatti Vaniljakastike	Lounas Janssoninkiusaus Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaattisalaatti Jogurtti-mangomousse	Lounas Lindströminpihvit Haudutetut sipulit Ruskea kastike Perunasose Lehtisalaatti Silli Punaherukkakiisseli Rahka-kermavaahto

Kotiin kuljetettavat ateriat ruokalista
28.3.-9.10.2022

Ruokalista

28.3.2022 – 9.10.2022

**Viikko 17, 22, 27,
32, 37**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Jauhelihakastike Perunat Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti Appelsiiniikiisseli	Lounas Sitruunainen kala Perunasose Kiinankaali-maissi-retiisi- salaatti Viipalepulla	Lounas Jauheliha-perunalaatikko Rapea-kurkku-paprika- salaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Mannapuuro Hedelmäkeitto Leikkele Ruisleipä Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Cappellin kana-pastavuoka Kaali-porkkana-mandariini salaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Possukastike Perunat Uunijuurekset Rapea-maissi-retiisisalaatti Sitruunakiisseli	Lounas Pedron kanapata Perunat Höyrytetyt parsakaalit Isoäidin lehtisalaatti Mustikka-vadelmamousse

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra