

Viikot: 42, 47, 52, 5, 10, 15

| I  | Pvm                                                  | Aamupala                                               | Lounas                                                                      | Päivällinen                            | Iltaapala                                     |
|----|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Ma | 14.10.<br>18.11.<br>23.12.<br>27.1<br>2.3<br>6.4.    | Kaurahiutalepuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu   | Broilerikastike, perunat<br>Salaatti<br>Hedelmäjogurtti                     | Tomaattinen italianpata<br>Salaatti    | Rieska<br>Leikkele<br>Hedelmä                 |
| Ti | 15.10.<br>19.11.<br>24.12.<br>28.1<br>3.3<br>7.4.    | Sydänystävänpuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu   | Jauheliha-perunalaatikko<br>Uunipunajuuret<br>Salaatti<br>Sekamarjakiisseli | Nakit, perunasose<br>Salaatti          | Riisipiirakka<br>Leikkele<br>Vihannes         |
| Ke | 16.10.<br>20.11.<br>25.12.<br>29.1.<br>4.3<br>8.4.   | 3-viljanpuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu     | Kalakeitto<br>Ruisleipä<br>Marjavispi puuro                                 | Possukastike<br>Perunat<br>Salaatti    | Pizzapala<br>Vihannes                         |
| To | 17.10.<br>21.11.<br>26.12.<br>30.1.<br>5.3<br>9.4.   | Kauralesepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu    | Makkarapyttipannu<br>Salaatti<br>Mustaherukkakiisseli                       | Kalkkunakiusaus<br>Salaatti            | Ruisleipä<br>Juusto<br>Mehukeitto             |
| Pe | 18.10.<br>22.11.<br>27.12.<br>31.1.<br>6.3.<br>10.4. | 4-viljanpuuro<br>Munakokkeli<br>Vihannes<br>Tuoremehu  | Lasagne<br>Salaatti<br>Persikkakiisseli                                     | Hampurilainen Talon tapaan<br>Salaatti | Ruispuolukkapuuro<br>Ruisleipä<br>Tuorejuusto |
| La | 19.10.<br>23.11.<br>28.12.<br>1.2.<br>7.3.<br>11.4.  | Mannapuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu        | Lihakeitto<br>Ruisleipä<br>Omenapaistos<br>Vaniljakastike                   | Kirjolahikiusaus<br>Salaatti           | Rouhesämpylä<br>Juusto<br>Vihannes            |
| Su | 20.10.<br>24.11.<br>29.12.<br>2.2.<br>8.3.<br>12.4.  | Ruishiutalepuuro<br>Kananmuna<br>Vihannes<br>Tuoremehu | Uunibroileri, Perunat<br>Curry-kermakastike<br>Salaatti<br>Hedelmäsalaatti  | Ohrapuuro, leikkele<br>Vadelmakeitto   | Ruisleipä<br>Juusto<br>Hedelmä                |

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.

Viikot: 43, 48, 1, 6, 11, 16

| II | Pvm    | Aamupala          | Lounas                     | Päivällinen                 | Iltaapala           |
|----|--------|-------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------|
| Ma | 21.10. | Vehnähiutalepuuro | Jauhelihakeitto            | Mantelikala                 | Rouheleipä          |
|    | 25.11. | Leikkele          | Rouheleipä                 | Perunasose                  | Juusto              |
|    | 30.12. | Vihannes          | Marjainen jogurtti         | Salaatti                    | Hedelmä             |
|    | 3.2.   | Tuoremehu         |                            |                             |                     |
|    | 9.3.   |                   |                            |                             |                     |
| Ti | 13.4.  |                   |                            |                             |                     |
|    | 22.10. | Kaurahiutalepuuro | Palvarinkastike, perunat   | Broilerikeitto              | Ruisleipä           |
|    | 26.11. | Munakokkeli       | Salaatti                   | Ruisleipä                   | Leikkele            |
|    | 31.12. | Vihannes          | Karviaiskiisseli           | Hedelmä                     | Vihannes            |
|    | 4.2.   | Tuoremehu         |                            |                             |                     |
| Ke | 10.3.  |                   |                            |                             |                     |
|    | 14.4.  |                   |                            |                             |                     |
|    | 23.10. | Ohrahiutalepuuro  | Jauheliha-makaronilaatikko | Siskonmakkarakeitto         | Rieska              |
|    | 27.11. | Leikkele          | Salaatti                   | Ruisleipä                   | Leikkele            |
|    | 1.1.   | Vihannes          | Punaherukkakiisseli        | Hedelmäjogurtti             | Punaherukkakiisseli |
| To | 5.2.   | Tuoremehu         |                            |                             |                     |
|    | 11.3.  |                   |                            |                             |                     |
|    | 15.4.  |                   |                            |                             |                     |
|    | 24.10. | Ruishiutalepuuro  | Kalastajankeitto           | Merimiespihvit Talon tapaan | Mustaherukkarahka   |
|    | 28.11. | Juusto            | Ruisleipä                  | Salaatti                    | Ruisleipä           |
| Pe | 2.1.   | Vihannes          | Mustaherukkarahka          |                             | Juusto              |
|    | 6.2.   | Tuoremehu         |                            |                             |                     |
|    | 12.3.  |                   |                            |                             |                     |
|    | 16.4.  |                   |                            |                             |                     |
|    | 25.10. | Kauralesepuuro    | Makkarakastike             | Juuressosekeitto            | Liha-riisipasteija  |
| La | 29.11. | Leikkele          | Perunat, porkkanat         | Ruisleipä                   | Marjakeitto         |
|    | 3.1.   | Vihannes          | Salaatti                   | Juusto                      |                     |
|    | 7.2.   | Tuoremehu         | Raparperi-mansikkakiisseli | Hedelmä                     |                     |
|    | 13.3.  |                   |                            |                             |                     |
|    | 17.4.  |                   |                            |                             |                     |
| Su | 26.10. | 4-viljanpuuro     | Lohikeitto                 | Juustoinen uunimunakas      | Täysjyväsämpylä     |
|    | 30.11. | Kananmuna         | Ruisleipä                  | Salaatti                    | Leikkele            |
|    | 4.1.   | Vihannes          | Ruispuolukkapuuro          | Hedelmä                     | Vihannes            |
|    | 8.2.   | Tuoremehu         |                            |                             |                     |
|    | 14.3.  |                   |                            |                             |                     |
|    | 18.4.  |                   |                            |                             |                     |
|    | 27.10. | Hyvän elon puuro  | Karjalanpaisti, perunat    | Uuni-ohrapuuro, leikkele    | Rouheleipä          |
|    | 1.12.  | Juusto            | Porkkanalaatikko           | Mehukeitto                  | Juusto              |
|    | 5.1.   | Vihannes          | Sienisalaatti              |                             | Vihannes            |
|    | 9.2.   | Tuoremehu         | Marjakiisseli              |                             |                     |
|    | 15.3.  |                   |                            |                             |                     |
|    | 19.4.  |                   |                            |                             |                     |

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.

Viikot: 44, 49, 2, 7, 12

| III | Pvm                                       | Aamupala                                                 | Lounas                                                                       | Päivällinen                                          | Iltaapala                                             |
|-----|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Ma  | 28.10.<br>2.12.<br>6.1.<br>10.2.<br>16.3. | Kaurahiutalepuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu     | Broilerikiusaus<br>Salaatti<br>Aprikoosikiisseli                             | Porkkanasosekeitto<br>Grahamlihapirakka<br>Hedelmä   | Lepuska<br>Munavoi<br>Vihannes                        |
| Ti  | 29.10.<br>3.12.<br>7.1.<br>11.2.<br>17.3. | Riisihiutalepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu   | Lihapyörykät, kastike<br>Perunat tai perunasose<br>Salaatti<br>Marjakiisseli | Kalakeitto<br>Ruisleipä<br>Hedelmä                   | Täysjyväämpylä<br>Juusto<br>Mehukeitto                |
| Ke  | 30.10.<br>4.12.<br>8.1.<br>12.2.<br>18.3. | Ruishiutalepuuro<br>Munakokkeli<br>Vihannes<br>Tuoremehu | Tonnikalalasangne<br>Salaatti<br>Ruusunmarjakiisseli                         | Suikalelihakastike<br>Perunat<br>Salaatti            | Marjarahka                                            |
| To  | 31.10.<br>5.12.<br>9.1.<br>13.2.<br>19.3. | Mannapuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu          | Kaalikeitto, ruisleipä<br>Vaniljajogurtti<br>Marjat                          | Uunimakkara<br>Perunasose<br>Salaatti                | Ruisleipä<br>Maksamakkara<br>Vihannes                 |
| Pe  | 1.11.<br>6.12.<br>10.1.<br>14.2.<br>20.3. | Sydänystävänpuuro<br>Kananmuna<br>Vihannes<br>Tuoremehu  | Jauhelihakastike, Perunat<br>Sekavihannekset<br>Salaatti<br>Herukkakiisseli  | Purjo-perunasosekeitto<br>Lämmin voileipä<br>Hedelmä | Rouheleipä<br>Leikkele<br>Vihannes                    |
| La  | 2.11.<br>7.12.<br>11.1.<br>15.2.<br>21.3. | 4-viljanpuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu         | Juusto-kasviskeitto<br>Ruisleipä<br>Marjapaistos<br>Vaniljakastike           | Nakit<br>Lohkoperunat<br>Chilimajoneesi<br>Salaatti  | Puolukkavispipuuro<br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Vihannes |
| Su  | 3.11.<br>8.12.<br>12.1.<br>16.2.<br>22.3. | Orahiutalepuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu       | Uunilohi, Perunasose<br>Uunijuurekset<br>Salaatti<br>Hedelmäsalaatti         | Spagettipaistos<br>Salaatti                          | Rouheleipä<br>Leikkele<br>Vihannes                    |

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.

Viikot: 45, 50, 3, 8, 13

| IV | Pvm                                         | Aamupala                                                   | Lounas                                                                           | Päivällinen                                                             | Iltaapala                                       |
|----|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Ma | 4.11.<br>9.12.<br>13.1.<br>17.2.<br>23.3.   | Vehnähiutalepuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu       | Nakkikastike, Perunat<br>Lanttukuutiot<br>Salaatti<br>Marjakiisseli              | Kuorrutettu kalavuoka<br>Salaatti                                       | Ruisleipä<br>Juusto<br>Vihannes                 |
| Ti | 5.11.<br>10.12.<br>14.1.<br>18.2.<br>24.3.  | Kaurahiutalepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu     | Potlohko<br>Salaatti<br>Karviaiskiisseli                                         | Porkkanaohukaiset<br>Omena-puolukkahillo<br>Perunasalaatti<br>Tomaattia | Mustaherukkavispipuuro<br>Ruisleipä<br>Leikkele |
| Ke | 6.11.<br>11.12.<br>15.1.<br>19.2.<br>25.3.  | Ruis-ohrahiutalepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu | Pinaattikeitto<br>Kananmuna, ruisleipä<br>Kolmenmarjankiisseli                   | Jauheliha-punajuurilaatikko<br>Maustekurkut<br>Salaatti                 | Täysjyväleipä<br>Juusto<br>Hedelmä              |
| To | 7.11.<br>12.12.<br>16.1.<br>20.2.<br>26.3.  | Hyvän elon puuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu      | Lempeä kanakeitto<br>Ruisleipä<br>Mangokiisseli                                  | Lihamureke<br>Kermakastike<br>Perunat<br>Salaatti                       | Ruisleipä<br>Munavoi<br>Vihannes                |
| Pe | 8.11.<br>13.12.<br>17.1.<br>21.2.<br>27.3.  | 4-viljanpuuro<br>Kananmuna<br>Vihannes<br>Tuoremehu        | Palvarin kiusaus<br>Salaatti<br>Puolukkakiisseli                                 | Juuressosekeitto<br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Hedelmä                      | Lihapiirakka<br>Kananmuna<br>Maustekurkku       |
| La | 9.11.<br>14.12.<br>18.1.<br>22.2.<br>28.3.  | Kauralesepuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu          | Koskenlaskijan kalakeitto<br>Ruisleipä<br>Aprikoosivispipuuro                    | Jauheliha-perunasoselaatikko<br>Salaatti                                | Rouheleipä<br>Leikkele<br>Vihannes              |
| Su | 10.11.<br>15.12.<br>19.1.<br>23.2.<br>29.3. | Ruishiutalepuuro<br>Munakokkeli<br>Vihannes<br>Tuoremehu   | Palapaisti, perunat<br>Lämmin kasvis<br>Sekahedelmäkiisseli<br>Rahka-kermavaahto | Ohrapuuro<br>Marjasose<br>Leikkele                                      | Jogurtti<br>Täysjyväpatonki                     |

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.

Viikot: 46, 51, 4, 9, 14

| V  | Pvm                                         | Aamupala                                               | Lounas                                                                          | Päivällinen                                          | Iltaapala                                           |
|----|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Ma | 11.11.<br>16.12.<br>20.1.<br>24.2.<br>30.3. | Ruishiutalepuuro<br>Kananmuna<br>Vihannes<br>Tuoremehu | Jauhelihakastike, perunat<br>Porkkanat<br>Salaatti<br>Appelsiinihiisseli        | Keltainen vihanneskeitto<br>ruisleipä,<br>Marjarahka | Riisipiirakka<br>Munavoi                            |
| Ti | 12.11.<br>17.12.<br>21.1.<br>25.2.<br>31.3. | Kaurahiutalepuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu | Hernekeitto<br>Pannukakku<br>Marjainen hillo                                    | Broileripasta<br>Salaatti<br>Hedelmä                 | Rouheleipä<br>Leikkele<br>Vihannes                  |
| Ke | 13.11.<br>18.12.<br>22.1.<br>26.2.<br>1.4.  | Sydänystävänpuuro<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Tuoremehu | Juustoinen uunikala<br>Perunat<br>Salaatti<br>Sekamarjahiisseli                 | Liha-kaalikeitto<br>ruisleipä<br>Jogurtti            | Täysjyväsempylä<br>Juusto<br>Hedelmä                |
| To | 14.11.<br>19.12.<br>23.1.<br>27.2.<br>2.4.  | 4-viljanpuuro<br>Munakokkeli<br>Vihannes<br>Tuoremehu  | Makkarakeitto<br>Ruisleipä<br>Marjajogurtti                                     | Riistakiusaus<br>Puolukka<br>Salaatti                | Rieska<br>Leikkele<br>Vihannes                      |
| Pe | 15.11.<br>20.12.<br>24.1.<br>28.2.<br>3.4.  | Kauralesepuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu      | Kaalilaatikko, puolukkaa<br>Salaatti<br>Raparperi-mansikkahiisseli              | Lempeä kanakeitto, rieska<br>Hedelmä                 | Raparperi-mansikkahiisseli<br>Ruisleipä<br>Leikkele |
| La | 16.11.<br>21.12.<br>25.1.<br>29.2.<br>4.4.  | Ohrahiutalepuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu    | Jauhelihakeitto<br>Ruisleipä<br>Omena-puolukkapaistos<br>jäätelö                | Pizza Talon tapaan<br>Salaatti                       | Ruisleipä<br>leikkele<br>Hedelmäkeitto              |
| Su | 17.11.<br>22.12.<br>26.1.<br>1.3.<br>5.4.   | 3-viljanpuuro<br>Juusto<br>Vihannes<br>Tuoremehu       | Kalkkunaa kastikkeessa<br>Perunat, Ruusukaalia<br>Salaatti<br>Aprikoosihiisseli | Lohilaatikko<br>Etikkapunajuuret<br>Salaatti         | Ruisleipä<br>Leikkele<br>Vihannes                   |

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.