

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Feta-kasvismunakas G, L **KELA**
11.7.  Nakkikastike L,M Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**
  Kermainen lohi-kasvispannu G,L

Ti  Tomaattinen kasviskastike G, L, M,Veg., Vehnänjyvät L, M, Veg.**KELA**
12.7.  Kebabkiausaus G, L Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
  Silakkapihvit L,M Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunasose G, L
 Mansikat G,L,M, Kermavaahto G,L

Ke  Kasvisohratto L **KELA**
13.7.  Broilerikeitto G, L, M Rouhesämpylä L,M **KELA**
  Pippurinen lihapata L, Uudet perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
 Vaniljapannacotta G,L

To  Kasvisosekeitto G,L , Lepuska L,M **KELA**
14.7.  Possukastike L, M, Perunat G, L, M, Uunijuurekset G, L, M **KELA**
 Broileria BBQ-kastikkeessa L,M Riisi-moniviljalisäke L, M

Pe  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
15.7.  Kalakeitto G, L **KELA**
 Maustainen lammaspata G,L,M, Perunat G, L, M Lämmin kasvis G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

- Ma**  Juusto-kasviskeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**
18.7.  Broilerikiusaus G, L **KELA**
  Stroganoff L,M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

-
- Ti**  Pesto-pasta VL **KELA**
19.7. Makkarakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**
  Paistetut muikut L,M Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L
 Marjapaistos L, Vaniljakastike G,L

-
- Ke**  Riisipuuro G , Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
20.7.  Saariston savukalavuoka G,L **KELA**
 Jauhelihamureke L,M, Ruskea kastike L,M Perunat G, L, M
 Hedelmämousse G,L

-
- To** Kermainen quorn-currykastike G, L, Perunat G, L, M **KELA**
21.7.  Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
  Spagettipaistos L, Lämmin kasvis G,L,M

-
- Pe** **Poikkeus Take away**
22.7. Fetasalaatti G,L, Sämpylä 8,50 €
 Kanasalaatti L, Sämpylä 8,50 €



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Pehmeä vihanneskeitto G, L, Patonki **KELA**
25.7.  Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M, Höyrytetyt porkkanat G,L,M **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Nuudelit L, M

Ti  Juustomestarinkiusaus G, L **KELA**
26.7. Tomaattikala G, L, Perunat G, L, M **KELA**
 Ranskalainen lihapata G, L,M, Riisi-moniviljalisäke L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Mustikkarahka G,L

Ke  Kesäkeitto G,L , Riisipiirakka L **KELA**
27.7.  Lasagne L **KELA**
Maustetut broilerisuikaleet G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L
Täysjyväriisi G,L,M

To Kasvis-kikhernekiusaus G,L **KELA**
28.7.  Juustoinen broilerikastike G,L, Ohralisäke L, M **KELA**
 Uunilohi G,L,M, Tartarkastike G,L Perunat G,L,M Lämmin kasvis G,L,M
Mansikkamalja L

Pe  Värikäs kasviskastike G, L, M,Veg. Vehnänjyvät L, M,Veg. **KELA**
29.7. Tonnikala-katkarapupizza L
Kinkkupizza L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Kasvismoussaka G,L **KELA**
1.8.  Kanabolognaise G,L, M Täysjyväpasta L,M **KELA**
Glaseerattua possua G,L,M , Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M

Ti  Kahden kaalin sosekeitto G, L, Rieska L **KELA**
2.8.  Kalastajan vuoka G, L **KELA**
 Burgundin lihapata L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

Ke Hernepihvit G, L, M, Kermakastike L, Juures-perunasose G, L **KELA**
3.8.  Kinkkukiusaus G,L **KELA**
 Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Ohralisäke L, M
Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M

To  Kikherneitä Tikka Masala G, L Täysjyväriisi G, L, M **KELA**
4.8.  Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
Rukiiset kalarullat L, Kermaviilikastike G,L, Perunat G, L, M

Pe  Kasvis-borssikeitto G, L, M **KELA**
5.8.  Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M **KELA**
Unimakkara G, L, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M
Appelsiinirahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

- Ma**  Juures-härkäpapuvuoka G, L **KELA**
8.8.  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Täysjyväpasta L,M,
Höyrytetyt porkkanat G, L, M **KELA**
 Keltainen broileri-kasvisvuoka G, L

-
- Ti**  Falafelpyörökät G, L, M Kermaviilikastike G, L, Paahdetut perunat G, L, M **KELA**
9.8.  Sitruunainen kala L, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
Makkarakeitto G, L, M
Pannukakku L, Hillo G,L,M

-
- Ke**  Mannapuuro , Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
10.8.  Jauheliha-perunalaatikko G, L, M **KELA**
Broileripyörökät L,M, Curry-kermakastike L, Täysjyväriisi G, L, M

-
- To**  Keltainen papucurry G, L, Vehnänjyvät L,M **KELA**
11.8.  Kalastajan keitto G, L, M **KELA**
Porsaan kyljykset G, L, M, Kermaperunat G,L, Lämmin kasvis G, L, M
Raparperipaistos L, Vaniljajäätelö G, L

-
- Pe**  Maapähkinä-bataattikeitto G, L, M Riisipiirakka L **KELA**
12.8. Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
Uniperunat kasvis- ja kinkkutäytteellä G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen