

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

|               |                                                                                   |                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Ma</b>     |  | Tomaattinen italianpata L, M                  |
| <b>14.10.</b> |  | Broilerikastike L, Täysjyväriisi              |
|               |                                                                                   | Nakit G, L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis |
|               |                                                                                   | Hedelmämousse G, L                            |

---

|               |                                                                                   |                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Ti</b>     |  | Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto |
| <b>15.10.</b> |  | Lampaanliha-perunamoussaka G, L           |
|               |                                                                                   | Kalaleike L, Tartarkastike G, L, Perunat  |

---

|               |                                                                                     |                                                                      |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Ke</b>     |  | Gratinoidut kasvikset L, Linssitahna G, L                            |
| <b>16.10.</b> |  | Kalakeitto G, L                                                      |
|               |                                                                                     | Broileripihvit L, Kastike L, Paistettut juurekset G, M, Riisi-ohra M |
|               |                                                                                     | Marjavispuuro, Kermavaahto L                                         |

---

|               |                                                                                     |                                                    |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>To</b>     |  | Punajuurisosekeitto G, L, Smetana G, L             |
| <b>17.10.</b> |  | Makkarapyttipannu G,L,M, Paistettu kananmuna       |
|               |  | Kalkkunaviilokki L, M, Täysjyväriisi, Mustaherukka |

---

|               |                                                                                     |                                  |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Pe</b>     |  | Chili sin carne M, Täysjyväriisi |
| <b>18.10.</b> |  | Lasagne L, Lämmin kasvis         |
|               |  | Savunmakuinen lohikeitto G, L    |

---



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**
**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  Punajuuririsotto G, L, Marinoidut pavut G, L, M  
**21.10.**  Jauheliuhakeitto G, L, M  
 Järvikalapihvit G, L, Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunat

**Ti**  Juuressosekeitto G,L, Riisipiirakka L, Raejuusto-munavoi G,L  
**22.10.**  Kaalilaatikko G, L, M, Puolukkasurvos  
 Hunajainen broilerihöystö G, L, M, Keitetty ohra L  
 Omena-toscapiirakka L, M, Vaniljakastike G, L

**Ke**  Herkkusienikeitto L, Rouhepatonki L  
**23.10.**  Jauheliha-makaronilaatikko L  
 Marinoidut broilerisuikaleet G, L, Curry-kermaviilikastike G, L  
 Maissi-riisit G, L, M

**To**  Kasvislasagne L  
**24.10.**  Kalastajankeitto G, L, M  
 Willimiehenpata G, L  
 Herukkarahka G, L

**Pe**  Kukkakaali-maissisosekeitto G, L, Lepuska L  
**25.10.**  Makkarakastike L, M, Perunat  
 Slaavilainen broileripata G, L, Lämmin kasvis



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

|               |                                                                                   |                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Ma</b>     |  | Porkkanasosekeitto G, L, Raejuusto G, L   |
| <b>28.10.</b> |  | Broilerikiusaus G, L                      |
|               |  | Riistakäristys G, L, M, Perunat, Puolukka |

---

|               |                                                                                   |                                                |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Ti</b>     |  | Kasvisminestronekeitto L, M                    |
| <b>29.10.</b> |  | Lihapyörykät L, Sinappikastike L, Perunasose L |
|               |                                                                                   | Broileripasta L                                |
|               |                                                                                   | Suklaamousse G, L, Vadelmia                    |

---

|               |                                                                                     |                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Ke</b>     |  | Mannapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto             |
| <b>30.10.</b> |  | Tonnikalalasangne L                                 |
|               |                                                                                     | Lindströminpihvit G,L,M, Haudutettu sipuli, Perunat |

---

|               |                                                                                     |                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>To</b>     |  | Porkkanapannukakku L, Perunasalaatti G, L                         |
| <b>31.10.</b> |  | Kaalikeitto G, L                                                  |
|               |  | Uunibroileri G, L, M, Kermakastike L, Juusto-basilikaperunat G, L |
|               |                                                                                     | Vaniljarahka G, L ja marjat                                       |

---

|              |                                                                                     |                                                |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Pe</b>    |  | Kasvis-hernekeitto G, L, M                     |
| <b>1.11.</b> |  | Jauhelihakastike L, M, Pasta, Vihannessekoitus |
|              |  | Lohilaatikko G, L                              |

---



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

|              |                                                                                   |                                        |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Ma</b>    |  | Kasvissosekeitto G, L, Riisipiirakka L |
| <b>4.11.</b> |                                                                                   | Nakkikastike L, M, Perunat             |
|              |  | Kalkkunalasagnette L                   |

---

|              |                                                                                    |                                 |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Ti</b>    |   | Ruisjauhoppuuro L, M, Puolukka  |
| <b>5.11.</b> |   | Potlohko G, L, Paistetut lantut |
|              |  | Lohta venäläiseen tapaan G, L   |

---

|              |                                                                                     |                                              |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Ke</b>    |  | Pinaattikeitto L, Kananmuna                  |
| <b>6.11.</b> |  | Tomaattikala G, L, Perunat                   |
|              |  | Broileria gruusialaisittain G, L             |
|              |                                                                                     | Kolmenmarjankiisseli, Rahka-kermavaahto G, L |

---

|              |                                                                                     |                                               |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>To</b>    |  | Kasvisohratto L                               |
| <b>7.11.</b> |  | Lempeä kanakeitto G, L                        |
|              |                                                                                     | Uunimakkara G, L, M, Perunasose L, Hapankaali |
|              |                                                                                     | Marjapaistospaistos L, M, Vaniljavaahto G, L  |

---

|              |                                                                                     |                                                 |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Pe</b>    |                                                                                     | Kasvisruokabuffa, kts erillinen menu            |
| <b>8.11.</b> |  | Palvarinkiusaus G, L                            |
|              |  | Uuniperunat kasvis- ja tonnikalatäytteellä G, L |
|              |                                                                                     | Puolukkamousse G, L                             |

---



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

|               |                                                                                   |                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Ma</b>     |  | Tomaattinen kasviskeitto G, L                     |
| <b>11.11.</b> |  | Jauhelihakastike L, M, Perunat                    |
|               |                                                                                   | Lohipyörykät G, L, Katkarapu-ruohosipulikastike L |

---

|               |                                                                                   |                                                                 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Ti</b>     |  | Välimeren kasviskiusaus G, L                                    |
| <b>12.11.</b> |  | Hernekeitto G, L, M                                             |
|               |                                                                                   | Broilerin koipi-reisi G, L, M, Sitruunakastike L, Täysjyväriisi |
|               |                                                                                   | Pannukakku, Marjainen hillo                                     |

---

|               |                                                                                     |                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Ke</b>     |  | Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto            |
| <b>13.11.</b> |  | Juustoinen uunikala L, Perunat                    |
|               |  | Riistakiusaus G, L, Puolukkasurvos, Lämmin kasvis |

---

|               |                                                                                     |                                            |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>To</b>     |  | Juustoinen punajuurivuoka G, L             |
| <b>14.11.</b> |  | Makkarakeitto G, L, M                      |
|               |  | Uunikirjolohi G,L,M, Juuresperunasose G, L |
|               |                                                                                     | Marjarahka G, L                            |

---

|               |                                                                                     |                                        |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Pe</b>     |  | Värikäs kasviskastike G, L, M, Perunat |
| <b>15.11.</b> |                                                                                     | Pizzaa Talon Tapaan L                  |

---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

I

11.00-13.00

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

I

11.00-13.00

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

I

11.00-13.00

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

I

11.00-13.00

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

I

11.00-13.00

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_