

Koulujen ruokalista 3.4-5.5.2023 MUUTOSLISTA

Viikko 14	Maanantai 03.04.2023	Tiistai 04.04.2023	Keskiviikko 05.04.2023	Torstai 06.04.2023	Perjantai 07.04.2023
	Kasvislounas Juustoinen pinaattipasta Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Kasvislounas Kasvissosekeitto Hummus levite Rapea-porkkana-ananassalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Kasvislounas Bataatti-juurespihvi Curry-kermaviilikastike Täysjyväriisi Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Salaatinkastike Pääsiäisrahka Ruisleipä, levite ja maito	Kasvislounas Kasvismoussaka Rapea-kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	
	Lounas Nakkikastike Perunat Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana-ananassalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Uunibroileri Curry-kermaviilikastike Täysjyväriisi Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Salaatinkastike Pääsiäisrahka Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Pinaattikeitto Kananmuna Leikkele Rapea-kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	

Koulujen ruokalista 3.4-5.5.2023 MUUTOSLISTA

15	Maanantai 10.04.2023	Tiistai 11.04.2023	Keskiviikko 12.04.2023	Torstai 13.04.2023	Perjantai 14.04.2023
		Kasvislounas Mifu-pastapaistos Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Kasvislounas Keltainen vihanneskeitto Rapea-tomaatti-marinoitu papusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Kasvislounas Juures-härkäpapuvuoka Kaali-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Banaani Omena Ruisleipä, levite ja maito	Kasvislounas Porkkanapyörykät Tartarkastike Perunasose Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
		Lounas Possukastike Perunat Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Tonnikalamusaka Rapea-tomaatti-marinoitu papusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Jauheliuhakeitto Kaali-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Banaani Omena Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Jokapojan kalapuihot Tartarkastike Perunasose Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
17	Maanantai 24.04.2023	Tiistai 25.04.2023	Keskiviikko 26.04.2023	Torstai 27.04.2023	Perjantai 28.04.2023
	Kasvislounas Kasvis-papuvuoka Kaali-porkkana-kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Kasvislounas Kikherneitä tikka masala Täysjyväriisi Rapea-kurkku-paprikasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Kasvislounas Pinaattinen mifu-perunakiusaus Mehevä kaaliraaste Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Kasvislounas Kasvis-makaronilaatikko Juuresraaste Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Kasvislounas Mannapuuro Marjakeitto Rapea-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito Munkki
	Lounas Lihakeitto Kaali-porkkana-kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Tonnikalapasta Rapea-kurkku-paprikasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Broilerikastike Ohralisäke Mehevä kaaliraaste Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Jauheliha-makaronilaatikko Juuresraaste Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Tomaattikala Perunasose Rapea-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito Munkki

Koulujen ruokalista 3.4-5.5.2023 MUUTOSLISTA

18	Maanantai 01.05.2023	Tiistai 02.05.2023	Keskiviikko 03.05.2023	Torstai 04.05.2023	Perjantai 05.05.2023
		Kasvislounas Juusto-kasviskastike Perunat Rapea-tomaatti-ananassalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Kasvislounas Välimeren kasviskiusaus Rapea-kurkku-porkkanasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito Marjakiisseli	Kasvislounas Kasvislasagne Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Kasvislounas Porkkanasosekeitto Juusto Rapea-maissi-retiisisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito
		Lounas Cappellin kana-pastavuoka Rapea-tomaatti-ananassalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Kalakeitto Rapea-kurkku-porkkanasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito Marjakiisseli	Lounas Kebabkastike Jogurttikastike Täysjyväriisi Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Kirjolahikiusaus Rapea-maissi-retiisisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito