

MUUTOS Koulujen ruokalista VIIKOT 20,22

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

VIIKKO 20

Maanantai

Kasvislounas

Valkopapu-juuressosekeitto
Punakaali-rapea-
porkkanasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Broilerikiusaus
Punakaali-rapea-
porkkanasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Tiistai

Kasvislounas

Mifu-pastapaistos
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Possukastike
Perunat
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Keskiviikko

Kasvislounas

Keltainen vihanneskeitto
Rapea-tomaatti-marinoitu
papusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Tonnikalamusaka
Rapea-tomaatti-marinoitu
papusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Torstai

Perjantai

Kasvislounas

Lounas talon tapaan
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Lounas talon tapaan
Näkkileipä, levite ja maito

VIIKKO 22

Maanantai

Kasvislounas

Kasvis-papuvuoka
Kaali-porkkana-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Lihakeitto
Kaali-porkkana-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Tiistai

Kasvislounas

Kikherneitä tikka masala
Täysjyväriisi
Rapea-kurkku-paprikasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Tonnikalapasta
Rapea-kurkku-paprikasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Keskiviikko

Kasvislounas

Pinaattinen mifu-
perunakiusaus
Mehevä kaaliraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Broilerikastike
Ohralisäke
Mehevä kaaliraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Torstai

Kasvislounas

Kasvis-makaronilaatikko
Juuresraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Jauheliha-makaronilaatikko
Juuresraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Perjantai

Kasvislounas

Lounas talon tapaan
Näkkileipä, levite ja maito
Jäätelötuutti

Lounas

Lounas talon tapaan
Näkkileipä, levite ja maito
Jäätelötuutti