

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin &amp; kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



---

<b>Ma</b> <b>31.1.</b>	 Juuressosekeitto G, L, Jogurttiraita G, L <b>KELA</b>  Cappellin kana-pastavuoka L <b>KELA</b>  Pippurinen lihapata L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
---------------------------	---

---

<b>Ti</b> <b>1.2.</b>	 Tarhurin kasvispata G, L <b>KELA</b>  Jauhelihakastike L, M, Perunasose G, L, <b>KELA</b> Appelsiini-broileriwokki G, L, M Nuudelit L, M Marjapaistos L, Vaniljakastike G, L
--------------------------	--




---

<b>Ke</b> <b>2.2.</b>	 Värikäs kasviskeitto G, L, M Perunalepuska <b>KELA</b> Makkarakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M <b>KELA</b>  Tonnikalalasangne L
--------------------------	---



---

<b>To</b> <b>3.2.</b>	 Kahden kaalin gratiini L <b>KELA</b>  Lempeä kanakeitto G,L <b>KELA</b> Porsaan ulkofile G, L, M, Ruskea kastike L, M Perunat G, L, M Lämmin kasvis G, L, M Mustikkakiisseli G, L, M, Kermavaahto G, L
--------------------------	---



---

<b>Pe</b> <b>4.2.</b>	 Pinaattihukaiset L, Kikherne-pastasalaatti L,M Puolukkahillo G L, M <b>KELA</b>  Jauheliha-perunalaatikko G, L, M Parsakaalia G, L, M <b>KELA</b>  Savunmakuinen lohikeitto G, L
--------------------------	--

---

<b>La</b> <b>5.2.</b> <b>Rune- bergin pä</b>	 Tomaattinen kasviskastike G, L, M,Veg. Riisi-moniviljalisäke L, M, Veg. <b>KELA</b>  Kirjolohikiusaus G, L, Pikkuporkkanat G, L, M Runebergin torttu L
--	---

---

<b>Su</b> <b>6.2.</b>	 Punajuuririsotto G, L <b>KELA</b>  Uunibroileri G, L, Curry-kermakastike L, Perunat G, L M, Lämmin kasvis G,L,M Hedelmäsalaatti G, L, M Rahka-kermavaahto G, L
--------------------------	---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**


**7,20€ /8,50 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,50€ / 10,00 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka



**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



**Ma**  Valkopapu-juuressosekeitto G, L, M, Veg. **KELA**  
**7.2.** Nakkikastike L, M, Perunat G, L, M, Haudutetut lanttukuutiot G, L, M **KELA**  
Mantelikala L, Perunat G, L, M



**Ti**  Mifu-pastapaistos L **KELA**  
**8.2.** Silakkapihvit L, M Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunat G, L, M **KELA**  
Moskovanpata L, Riisit G, L, M  
Vadelmarahka G, L

**Ke**  Pehmeä vihanneskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**  
**9.2.**  Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**  
 Persikkainen broilerikastike L, Ohralisäke L,M, Uunijuurekset G, L, M

**To**  Juustoinen punajuurivuoka G, L **KELA**  
**10.2.** Kalakeitto G, L **KELA**  
 Riistakäristys G,L, M Perunasose G, L, Puolukkahillo G, L, M  
Vaniljajäätelö G, L, Hillo G, L, M

**Pe**  Keltainen papu-curry G, L, Vehnänjyvät L, M **KELA**  
**11.2.**  Broilerikiusaus G, L, **KELA**  
Mausteinen lammaspata G, L, Perunat G, L,M Lämmin kasvis G, L, M

**La**  Kasvislasagne L **KELA**  
**12.2.**  Merimiespihvit talon tapaan G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M  
Marjamousse L

**Su**  Meksikolainen papukeitto G, L, M, Veg. **KELA**  
**13.2.**  Karjalanpaisti G, L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M  
Omena-kanelikiisseli G, L, M, Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

7,20€ /8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin &amp; kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.




---

<b>Ma</b>		Pinaattikeitto L , Kananmuna G, L, M <b>KELA</b>
<b>14.2.</b>		Lohilaatikko G, L <b>KELA</b>
<b>Ystävän</b>		Stroganoff L,M Perunat G,L,M, Uunijuurekset G,L,M
<b>pvä</b>		Ystävänpäiväleivos L




---

<b>Ti</b>		Kasvimoussaka G, L <b>KELA</b>
<b>15.2.</b>		Kanabologneise G, L, M, Täysjyväpasta L, M, Lämmin kasvis G, L, M <b>KELA</b>
		Makkarapytipannu G, L



---

<b>Ke</b>		Bataatti-juurespihvit G, L Kermaviilikastike G,L, Lohkoperunat G, L, M <b>KELA</b>
<b>16.2.</b>		Kaalilaatikko G, L ,M Puolukkasurvos G, L <b>KELA</b>
		Koskenlaskijan kalakeitto G, L



---

<b>To</b>		Kreikkalainen vuoka G, L <b>KELA</b>
<b>17.2.</b>		Chili con carne L,M Perunat G, L, M <b>KELA</b>
		Slaavilainen broileripata G, L, Riisi-kauralisäke L, M
		Pannukakku L, Hillo G, L

---

<b>Pe</b>		Tomaattinen italianpata L,M, Veg. <b>KELA</b>
<b>18.2.</b>		Juustoinen uunikala L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M <b>KELA</b>
		Lapin ukon keitto G, L

---

<b>La</b>		Kikherneitä Tikka Masala G,L Vehnänjyvät L, M <b>KELA</b>
<b>19.2.</b>		Broileripasta L , Lämmin kasvis G, L, M
		Omena-puolukkapaistos L, Vaniljakastike G, L, M

---

<b>Su</b>		Keltainen vihanneskeitto G, L, Perunalepuska L <b>KELA</b>
<b>20.2.</b>		Uunikirjolohi G, L, M Tartarkastike G, L, Perunasose G, L,
		Lämmin kasvis G, L, M
		Mansikkarahka G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

7,20€ /8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin &amp; kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

<b>Ma</b> <b>21.2.</b>	 Kasvis-makaronilaatikko L <b>KELA</b>  Curry-kalkkunakastike L, M Riisit G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M <b>KELA</b> Jauhelihapihvit L Ruskea kastike L, M, Perunat G,L,M Vadelmakiisseli G, L, Vaniljavaahto G, L
<b>Ti</b> <b>22.2.</b>	 Värikäs kasviskastike G, L, M, Veg. Ohralisäke L, M , Veg. <b>KELA</b>  Kinkkukiusaus G, L <b>KELA</b> Kalaleike L, M, Jogurttikastike G, L, Perunat G, L,M , Lämmin kasvis G, L, M
<b>Ke</b> <b>23.2.</b>	 Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L <b>KELA</b>  Kalastajan keitto G, L <b>KELA</b> Mausteiset broilerisuikaleet G,L,M Curry-kermaviilikastike G, L, Maissi-Riisit G, L, M
<b>To</b> <b>24.2.</b>	 Punajuurisosekeitto G, L, Patonkia <b>KELA</b>  Spagettipaistos L <b>KELA</b>  Burgundin lihapata L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M Jogurtti-mangomousse G,L
<b>Pe</b> <b>25.2.</b>	 Pesto-pasta VL <b>KELA</b> Possukastike L, M, Perunat G, L, M , Uunipunajuuret G, L, M <b>KELA</b>  Kermainen lohi-kasvispannu G, L
<b>La</b> <b>26.2.</b>	 Porkkanapöyrykät G, L, Kermakastike L, M Lohkoperunat G, L, M <b>KELA</b>  Riistakiusaus G, L , Puolukkasurvos G, L, M Hedelmärahka G, L
<b>Su</b> <b>27.2.</b>	 Mifu-perunalaatikko G, L <b>KELA</b>  Pedron kanapata G, L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M Sitruuna-mansikkakiisseli G, L, M, Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**7,20€ / 8,50 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**8,50€ / 10,00 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)


**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma** Lempeä kasviskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**


**28.2.**  Lasagne L **KELA**

 Lohta venäläiseen tapaan G, L, Perunasose G, L,  
Lämmin kasvis G, L, M

---

**Ti**  Kasvispihvit G, L, M Punasipuli-kermaviilikastike G, L, Perunat G, L, M **KELA**

**1.3.**  Hernekeitto G,L, M **KELA**

**Laskiais**  Keltainen broileri-kasvisvuoka G, L  
**tiistai** Laskiaispulla L

---

**Ke** Juusto-pinaattimunakas G, L **KELA**

**2.3.**  Kalastajan vuoka G, L **KELA**

 Suikalelihakastike L,M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M


---

**To**  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**

**3.3.**  Broilerikastike L, Riisit G, L, M **KELA**

Unimakkara G, L, Perunasose G, L, Höyrytetyt porkkanat G, L, M  
Sitruunainen-suklaamurumalja L

---

**Pe**  Peruna-palsternakkasosekeitto G, L **KELA**

**4.3.** Kinkkupizza L

Broileri-sinihomejuustopizza L


---

**La**  Mannapuuro , Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**

**5.3.** Merimiehen kalakiusaus G, L,

Omena-kanelirahka G, L

---

**Su**  Kasvis-nuudeliwokki L, M **KELA**

**6.3.** Kaalikääryleet G, L, Ruskea kastike L, M, Perunat G, L, M,

Puolukkasurvos G, L, M

Aprikoosikiisseli G, L, Kermavaahto G, L