

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma

1.4

2.Pääsiäis

pvä

Suljettu

Mukavaa Pääsiäistä!

Ti

2.4



Pesto-pasta VL **KELA**



Broilerikeitto G,L,M **KELA**



Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Ke

3.4



Kasvispihvit G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L **KELA**



Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**



Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg



Keltainen broileri-kasvisvuoka G,L

Mustikka-vadelmamousse G,L

To

4.4



Basilika-hernesosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L **KELA**



Broileripyttipannu G,L,M **KELA**

Nakkistroganoff L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Pe

5.4



Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Riisi-kauralisäke L,M,Veg **KELA**



Italianpata L,M

Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


Ma
8.4

-  Papu-kasviskastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
-  Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
-  Koskenlaskijan kalakeitto G,L, Saaristolaisleipä



Ti
9.4

-  Kahden kaalin gratiini L **KELA**
-  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
-  Slaavilainen Broileripata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
- Raparperipaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L


Ke
10.4

-  Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
- Kalapasta L **KELA**
- Unimakkara G,L, Perunasose G,L,
- Kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg

To
11.4

-  Kasvissosekeitto G,L, Siemensekoitus **KELA**
-  Curryporsas L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
- Lämmin broilerileipä L

Pe
12.4

-  Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
- Juusto-kalkkunakeitto G,L **KELA**
- Kalaleike, Tartarkastike G,L, Perunasose G,L
- Mango-sitruunamalja L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
15.4

 Juuressosekeitto G,L, Rieska L, Juusto G,L **KELA**
 Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
Välimeren lihapyörökät VL, Jogurttikastike G,L, Bataattilohkot G,L,M,Veg



Ti
16.4

 Mifu-pastapaistos L **KELA**
 Chili con carne L,M,Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**
 Hunajainen lohi G,L, Perunasose G,L
Sydänystävän rahka L



Ke
17.4

 Kukkakaali Wings G,L,M,Veg, Mango-jogurttikastike G,L, **KELA**
Paahdetut perunat G,L,M,Veg
Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
 Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Ohukaiset L, Kermavaahto G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

To
18.4

 Pehmeä vihanneskeitto G,L, Moniviljapatonki, Hummus G,L,M,Veg **KELA**
 Kalastajan vuoka G,L **KELA**
Apelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit

Pe
19.4

 Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
 Jauhelihakeitto G,L,M **KELA**
Paistetut muikut L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
22.4



Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**

Nakkikeitto G,L,M **KELA**



Kalkkunakastike G,L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg,
Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg

Ti
23.4



Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**



Tonnikalalasalagne L **KELA**

Porsaan kyljykset G,L,M, Pippuri-kermakastike L,
Yrttiset peruna-uunijuurekset G,L,M,Veg

Ke
24.4

Porkkanapannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg **KELA**

Vihannes-pastasalaatti L,M



Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**



Uniperunat kasvis-ja kinkkutäytteellä G,L
Kuningatarrahka G,L

To
25.4



Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg, Perunalepuska L,M,Veg **KELA**



Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**

Broileria gruusialaisittain G,L, Riisi-kauralisäke L,M,Veg,
Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Pe
26.4



Kikherneitä tikka masala G,L, Ohralisäke L,M,Veg **KELA**

Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

Tuhti lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Jogurtti-mangomousse G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
29.4



Välimeren kasviskiusaus G,L **KELA**

Jauhelihakastike L,M,Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Broileri-kasvispaella G,L,M

Ti
30.4
Vappu
aatto

Parsakeitto L,M,Veg, Patonki **KELA**

Vappulounas ks.erillinen menu

Munkki L

Ke
1.5
Vappu

Suljettu

Hyvää Vappua!

To
2.5



Meksikolainen papukeitto G,L,M,Veg **KELA**



Juustoinen broilerikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

Itämeren kalapihvi G,L, Sitruuna-aioli G,L, Perunasose G,L

Pe
3.5



Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L **KELA**

Kalastajan keitto G,L,M, Ruisreiska L

Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L,Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen