

MUUTOS koulujen ruokalista 21.12.2020-22.1.2021

21.12.2020 - 22.01.2021

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
52	21.12.2020	22.12.2020	23.12.2020	24.12.2020	25.12.2020

Kasvislounas

Tomaattinen kasviskeitto
Salaatti

Kasvislounas

Riisipuuro
Kaneli
Sokeri
Juusto viipale
Hedelmä

Lounas

Maukas possunlihakastike
Keitetyt perunat
Salaatti

1	04.01.2021	05.01.2021	06.01.2021	07.01.2021	08.01.2021
				Kasvislounas	Kasvislounas
				Tomaattinen italianpata	Mannapuuro
				Salaatti	Mehukeitto
					Salaatti
				Lounas	Lounas
				Makkarakeitto	Jauhelihakastike
				Salaatti	Keitetyt perunat
					Salaatti
2	11.01.2021	12.01.2021	13.01.2021	14.01.2021	15.01.2021
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	Purjo-perunasosekeitto	Kasvislasagne	Ohrapuuro	Soijarouhekastike	Pinaattikeitto
	Raejuusto	Salaatti	Marjakeitto	Keitetty pasta	Kananmuna keitetty kuorittu
	Salaatti		Leikkele	Salaatti	Salaatti
			Salaatti		
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Nakkikastike	Hernekeitto	Broileripyttipannu	Lohikeitto	Kinkkukiusaus
	Keitetyt perunat	Salaatti	Salaatti	Leipäpöytä	Salaatti
	Salaatti			Salaatti	Marinoidut aterianjyvät
	Höyrytetyt parsakaalit				

3

18.01.2021

19.01.2021

20.01.2021

21.01.2021

22.01.2021

Kasvislounas

Välimeren kasviskiusaus

Salaatti

Kasvislounas

Lempeä kasviskeitto

Salaatti

Kasvislounas

Kasvispyörykkä

Keitetyt perunat

Tsatsiki

Salaatti

Kasvislounas

Tortilla vehnästä

Papukastike texmex

Salaatti

Kasvislounas

Basilika-hernesosekeitto

Salaatti

Lounas

Broilerikastike persikka

Keitetty riisi

Salaatti

Lounas

Kaalilaatikko

Puolukka

Salaatti

Lounas

Siskonmakkarakeitto

Mansikkakiisseli

Salaatti

Lounas

Tortilla vehnästä

Jauhelihatexmex

Salaatti

Lounas

Kirjolahikiusaus

Uunipunajuuret

Salaatti