Päiväkotien ruokalista 1.3.-4.4.2021
Julkaistavat

Ruokalista

29.3.2021 - 4.4.2021

Viikko 13

Maanantai 29.3.2021	Tiistai 30.3.2021	Keskiviikko 31.3.2021	Torstai 1.4.2021	Perjantai 2.4.2021	Lauantai 3.4.2021	Sunnuntai 4.4.2021
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Ruishiutalepuuro	Riisimuro	Sydänystävänpuuro	4-viljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Kauralesepuuro	3-viljanpuuro
Vihannes	Marjasose	Vihannes	Munakokkeli	Vihannes	Juusto	Marjasose
	Ruisleipä		Tuoremehu		Vihannes	
Lounas	Leikkele	**Lounas**		**Lounas**		**Lounas**
Persikkainen broilerikastike		Uunibroileri	**Lounas**	Uunikirjolohi	**Lounas**	Kalkkunaa kastikkeessa
Riisi-monivilja	**Lounas**	Kermakastike	Potlohko	Tillikastike	Palapaisti	Täysjyväriisi
Punakaali-mustaherukkasa-laatti	Kaalilaatikko	Perunat	Kaali-tomaattisalaatti	Perunat	Perunat	Rapea- keltainen porkkana-tomaattisalaatti
	Puolukka	Höyrytetyt porkkanat		Rapea-kurkku-maissisa-laatti	Lämmin kasvis	Sitruunamousse
Välipala	Porkkanaraaste	Rapea-tomaatti-kurkkusa-laatti	**Välipala**	Mämmi	Kaali-kurkku-kurpitsasa-laatti	
Ruisleipä		Mangorahka	Ohukaiset	Kerma	Mangokiisseli	**Välipala**
Juusto	**Välipala**		Marjainen hillo		Rahka-kermavaahto	Ruisleipä
Hedelmä	Omena-kanelikiisseli	**Välipala**		**Välipala**		Leikkele
	Ruisleipä	Perunalepuska	**Päivällinen**	Ruisleipä	**Välipala**	Hedelmä
Päivällinen	Vihannes	Munavoi	Lempeä kanakeitto	Vihannespalat	Rouheleipä	
Spagettipaistos		Vihannes	Rieska		Vaniljajogurtti	**Päivällinen**
Kaali-porkkana-kurkkusa-laatti	**Päivällinen**		Hedelmä	**Päivällinen**	Vihannes	Kalkkunaa kastikkeessa
	Keltainen vihanneskeitto	**Päivällinen**		Uunikirjolohi		Täysjyväriisi
Iltapala	Ruisleipä	Uunibroileri	**Iltapala**	Tillikastike	**Päivällinen**	Rapea- keltainen porkkana-tomaattisalaatti
Täysjyväsämpylä	Marjarahka	Kermakastike	Ruisleipä	Perunat	Palapaisti	Sitruunamousse
Viili		Perunat	Juusto	Rapea-kurkku-maissisa-laatti	Perunat	
Marjasose	**Iltapala**	Höyrytetyt porkkanat	Vihannes	Mämmi	Lämmin kasvis	**Iltapala**
	Rouheleipä	Rapea-tomaatti-kurkkusa-laatti		Kerma	Kaali-kurkku-kurpitsasa-laatti	Grahamlihapiirakka
	Puolukka-vanilja-kaurajo-gurtti	Mangorahka			Mangokiisseli	Vihannes
				Iltapala	Rahka-kermavaahto	
		Iltapala		Marjainen rahkajogurtti		
		Marjakeitto		Rouheleipä	**Iltapala**	
		Ruisleipä			Ruisleipä	
		Vihannes			Kananmuna	
					Ruusunmarjakiisseli	

Copyright © 1994 - 2021 JAMIX