

Viikko 13

Maanantai 29.3.2021	Tiistai 30.3.2021	Keskiviikko 31.3.2021	Torstai 1.4.2021	Perjantai 2.4.2021	Lauantai 3.4.2021	Sunnuntai 4.4.2021
Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Marjasose	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu
Lounas Persikkainen broilerikastike Perunat Punakaali-mustaherukkasalaatti Appelsiinikiisseli	Lounas Kaalilaatikko Puolukka Porkkanaraaste Omena-kanelikiisseli	Lounas Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Marjajogurtti	Lounas Potlohko Kaali-tomaattisalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Uunikirjolohi Tillikastike Perunat Rapea-kurkku-maissisalaatti Mämmi Kerma	Lounas Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Kaali-kurkku-kurpitsasalaatti Mangokiisseli Rahka-kermavaahto	Lounas Kalkkuna kastikkeessa Täysjyväriisi Höyrytetty ruusukaalit Rapea-keltainen porkkana-tomaattisalaatti Sitruunamousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lihakeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Keltainen vihanneskeitto Raejuusto Rouheleipä Marjarahka	Päivällinen Jauheliha-keitto Maustepunajuuri Maustekurkku	Päivällinen Lempeä kanakeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Mannapuuro Marjakeitto Leikkele	Päivällinen Kermanen lohi-kasvispannu Rapea-kurkku-ananassa-salaatti	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele
Iltaapala Riisipiirakka Leikkele Karpalokeitto	Iltaapala Rouheleipä Kalalevite Vihannes	Iltaapala Rieska Leikkele Vihannes	Iltaapala MarjasMOOTHIE	Iltaapala Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Hedelmäsalaatti Maustamaton jogurtti	Iltaapala Ruisleipä Leikkele Vihannes