

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 14.10.	 	Tomaattinen italianpata L, M Broilerikastike L, Täysjyväriisi Nakit G, L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis Vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L
Ti 15.10.	 	Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto Lampaanliha-perunamoussaka G, L Kalaleike L, M, Tartarkastike G, L, Perunat
Ke 16.10.	 	Gratinoidut kasvikset L, Linssitahna G, L Kalakeitto G, L Broileripihvit L, Kastike L, Paistetut juurekset G,L, M, Riisi-ohra M Marjavispipuuro, Kermavaahto L
To 17.10.	 	Punajuurisosekeitto G, L, Smetana G, L Makkarapyttipannu G,L,M, Paistettu kananmuna Kalkkunaviilokki L, M, Täysjyväriisi, Mustaherukka
Pe 18.10.	  	Chili sin carne M, Täysjyväriisi Lasagne L, Lämmin kasvis Savunmakuinen lohikeitto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Punajuuririsotto G, L, Marinoidut pavut G, L, M
21.10.		Jauheliuhakeitto G, L, M
		Järvikalapihvit G, L, Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunat

Ti		Juuressosekeitto G,L, Riisipiirakka L, Raejuusto-munavoi G,L
22.10.		Kaalilaatikko G, L, M, Puolukkasurvos
		Hunajainen broilerihöystö G, L, M, Keitetty ohra L
		Omenapiirakka L, M, Vaniljakastike G, L

Ke		Herkkusienikeitto L, Rouhepatonki L
23.10.		Jauheliha-makaronilaatikko L
		Marinoidut broilerisuikaleet G, L, Curry-kermaviilikastike G, L
		Maissi-riisit G, L, M

To		Kasvislasagne L
24.10.		Kalastajankeitto G, L, M
		Willimiehenpata G, L
		Herukkarahka G, L

Pe		Kukkakaali-maissisosekeitto G, L, Lepuska L
25.10.		Makkarakastike L, M, Perunat
		Slaavilainen broileripata G, L, Lämmin kasvis



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Porkkanaseikeitto G, L, Raejuusto G, L
28.10.		Broilerikiusaus G, L
		Riistakäristys G, L, M, Perunat, Puolukka

Ti		Kasvisminestronekeitto L, M
29.10.		Lihapyörökät L, Sinappikastike L, Perunase L
		Broileripasta L
		Suklaamousse G, L, Vadelmia

Ke		Mannapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto
30.10.		Tonnikalalasalagne L
		Lindströminpihvit G,L,M, Haudutettu sipuli, Perunat

To		Porkkanapannukakku L, Perunasalaatti G, L
31.10.		Kaalikeitto G, L
		Uunibroileri G, L, M, Kermakastike L, Juusto-basilikaperunat G, L
		Vaniljarahka G, L ja marjat

Pe		Kasvis-hernekeitto G, L, M
1.11.		Jauhelihakastike L, M, Pasta, Vihannessekoitus
		Lohilaatikko G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Kasvissosekeitto G, L, Riisipiirakka L
4.11.  Nakkikastike L, M, Perunat
 Kalkkunalasagnette L

Ti  Ruisjauhoppuuro L, M, Puolukka
5.11.  Potlohko G, L, Paistetut lantut
 Lohta venäläiseen tapaan G, L

Ke  Pinaattikeitto L, Kananmuna
6.11.  Tomaattikala G, L, Perunat
 Broileria gruusialaisittain G, L
Kolmenmarjankiisseli, Rahka-kermavaahto G, L

To  Kasvisohratto L
7.11.  Lempeä kanakeitto G, L
Uunimakkara G, L, M, Perunasose L, Hapankaali

Pe  Kasvisruokabuffa, kts erillinen menu
8.11.  Palvarinkiusaus G, L
 Uuniperunat kasvis- ja tonnikalatäytteellä G, L
Puolukkamousse G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Tomaattinen kasviskeitto G, L
11.11.		Jauhelihakastike L, M, Perunat
		Lohipyörykät G, L, Katkarapu-ruohosipulikastike L

Ti		Välimeren kasviskiusaus G, L
12.11.		Hernekeitto G, L, M
		Broilerin koipi-reisi G, L, M, Sitruunakastike L, Täysjyväriisi
		Pannukakku, Marjainen hillo

Ke		Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto
13.11.		Juustoinen uunikala L, Perunat
		Riistakiusaus G, L, Puolukkasurvos, Lämmin kasvis

To		Punajuuri-juustokiusaus G, L
14.11.		Makkarakeitto G, L, M
		Uunikirjolohi G,L,M, Juuresperunasose G, L
		Marjarahka G, L

Pe		Värikäs kasviskastike G, L, M, Perunat
15.11.		Pizzaa Talon Tapaan L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton