

Viikko 13

Maanantai 29.3.2021

Kasvislounas

Välimeren kasviskiusaus

Salaatti

Lounas

Persikkainen broilerikastike

Täysjyväriisi

Salaatti

Tiistai 30.3.2021

Kasvislounas

Lempeä kasviskeitto

Salaatti

Lounas

Kaalilaatikko

Puolukka

Salaatti

Keskiviikko 31.3.2021

Kasvislounas

Kasvispyörykät

Kermakastike

Täysjyväriisi

Höyrytetyt porkkanat

Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti

Mangorahka

Lounas

Uunibroileri

Kermakastike

Täysjyväriisi

Höyrytetyt porkkanat

Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti

Mangorahka

Torstai 1.4.2021

Kasvislounas

Pinaattikeitto

Kananmuna

Kaali-tomaattisalaatti

Lounas

Potlohko

Kaali-tomaattisalaatti