

Kotiin kuljetettavat ateriat ruokalista

Ruokalista voimassa 12.10.2020 – 18.4.2021

Viikko
42, 47, 52, 4, 9, 14

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Maukas possunlihakastike	Jauheliha-perunalaatikko	Kalakeitto	Lasagne	Lempeä kanakeitto	Lohilaatikko	Uunibroileri
Keitetyt perunat	Uunipunajuuret	Ruisleipä	Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti	Ruisleipä	Punajuurisalaatti	Keitetyt perunat
Haudutetut lanttukuutiot	Kaali-tomaatti-keltainen papurikasalaatti	Marjavispipuuro	Persikka-vadelmakiisseli	Omenapaistos	Mustikkakiisseli	Curry-kermakastike
Porkkana-kurkku-pikkelssi raaste	Sekamarjakiisseli			Vaniljakastike vispautuva		Punakaali-mustaherukka- salaatti
Mansikkakiisseli						Hedelmämousse

Viikko
43, 48, 53, 5, 10, 15

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakeitto	Broilerikastike	Jauheliha-makaroni- laatikko	Makkarakastike	Isoäidin uunikala	Hernekeitto	Karjalanpaisti
Rouheleipä	Keitetyt perunat	Porkkana-kurkku-pikkelssi raaste	Keitetyt perunat	Keitetyt perunat	Ruisleipä	Keitetyt perunat
Marjarahka	Punakaaliraaste	Uunijuurekset	Punakaali-kukkakaali- ananasraaste	Rapea-tomaatti-kurkku-sa laatti	Maitokiisseli	Höyrytetty porkkanat
	Mustaherukkakiisseli	Marjakiisseli	Mustikkakiisseli	Raparperi-mansikka- kiisseli	Marjahillo	Sienisalaatti
						Kääretorttu

Kotiin kuljetettavat ateriat ruokalista

Ruokalista voimassa 12.10.2020 – 18.4.2021

Viikko
44, 49, 1, 6, 11

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerikiusaus	Uunimakkara	Kaalikeitto	Tonnikalalasangne	Jauhelihakastike	Lihakeitto	Uunikirjolohi
Punakaali-mustaherukka-salaatti	Perunasose	Rieska	Punajuurisalaatti	Keitetyt perunat	Ruisleipä	Keitetyt perunat
Mangokiisseli	Mehevä kaaliraaste	Omenapiirakka	Karpalokiisseli	Sekavihannes	Marjapaistos	Tillikastike
	Marjakiisseli			Rapea-kurkku-porkkanasalaatti	Vaniljakastike	Rapea-tomaatti-punakaali salaatti
				Herukkakiisseli		Hedelmäkiisseli

Viikko
45, 50, 2, 7, 12

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakkikastike	Hernekeitto	Broileripyttipannu	Lohikeitto	Kinkkukiusaus	Italianpata	Palapaisti
Keitetyt perunat	Ruisleipä	Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti	Ruisleipä	Punajuuri-purjoraaste	Kurkku-tomaattisalaatti	Keitetyt perunat
Höyrytetyt parsakaalit	Pannukakku	Kolmenmarjankiisseli	Viipalepulla	Raparperikiisseli	Marjainen rahkajogurtti	Silli
Porkkana-persikkaraaste	Marjainen hillo					Sadonkorjuusalaatti
Marjakiisseli						Kuningatarkiisseli
						Rahka-kermavaahto

Kotiin kuljetettavat ateriat ruokalista

Ruokalista voimassa 12.10.2020 – 18.4.2021

Viikko
46, 51, 3, 8, 13

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Persikkainen broilerisalaatti	Kaalilaatikko	Siskonmakkarakeitto	Potlohko	Kirjolahikiusaus	Jauhelihakeitto	Kalkkunaa kastikkeessa
Keitetyt perunat	Puolukka	Ruisleipä	Kaali-tomaattisalaatti	Uunipunajuuret	Ruisleipä	Keitetyt perunat
Punakaali-mustaherukka- salaatti	Porkkanaraaste	Marjajogurtti	Mansikkakiisseli	Rapea-kurkku-maissi- salaatti	Omena-puolukkapaistos	Höyrytetyt ruusukaalit
Appelsiiniikiisseli	Omena-kanelikiisseli			Raparperikiisseli	Vaniljakastike	Rapea- keltainen porkkana-tomaattisalaatti
						Raikas sitruunamousse