Ruokalista
24.5.2021 - 27.6.2021

Viikko 21

Maanantai 24.5.2021	Tiistai 25.5.2021	Keskiviikko 26.5.2021	Torstai 27.5.2021	Perjantai 28.5.2021	Lauantai 29.5.2021	Sunnuntai 30.5.2021
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Nakkikastike	Kalastajan vuoka	Broilerikeitto	Liha-spagettivuoka	Kalakeitto	Kinkkukastike	Lohimurekepihvit
Perunat	Rapea-porkkana-ananas-	Rouhesämpylä	Porkkana-kurkku-kurpitsa raaste	Aprikoosivispipuuro	Perunat	Tillikastike
Vihanneslisäke	salaatti	Mangorahka	Maitokiisseli		Höyrytetyt porkkanat	Perunat
Kaali-kurkku-tomaatti-	Sitruuna-mansikkakiisseli		Marjasekoitus		Punakaali-ananas-kukka-kaalisalaatti	Rapea-persikka-kesä-
salaatti					Marjainen rahkajogurtti	kurpitsasalaatti
Vadelmakiisseli						Mansikkakiisseli

Viikko 22

Maanantai 31.5.2021	Tiistai 1.6.2021	Keskiviikko 2.6.2021	Torstai 3.6.2021	Perjantai 4.6.2021	Lauantai 5.6.2021	Sunnuntai 6.6.2021
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Broilerikiusaus	Jauhelihakastike	Saariston savukalavuoka	Lihakeitto	Lihapyörykät	Kirjolohikiusaus	Palapaisti
Rapea-tomaatti-kurkku-	Perunat	Rapea-tomaatti-	Persikka-vadelmakiisseli	Ruskea kastike	Kaali-kurkku-tomaatti-	Perunat
salaatti	Vihanneslisäke	maissisalaatti		Perunasose	salaatti	Höyrytetyt ruusukaalit
Ruusunmarjakiisseli	Mehevä	Marjakiisseli		Uunipunajuuret	Mansikkarahka	Punakaali-porkkana-
	kaali-retiisisalaatti			Maissi-porkkanaraaste		ananassalaatti
	Vaniljajogurtti			Hedelmämousse		Silli
	Marjainen hillo					Jäätelö
						Marjainen hillo

Copyright © 1994 - 2021 JAMIX

Ruokalista
24.5.2021 - 27.6.2021

Viikko 23

Maanantai 7.6.2021	Tiistai 8.6.2021	Keskiviikko 9.6.2021	Torstai 10.6.2021	Perjantai 11.6.2021	Lauantai 12.6.2021	Sunnuntai 13.6.2021
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Lempeä kanakeitto	Jauheliha-perunalaatikko	Kalkkunaviillokki	Tomaattikala	Nakkikeitto	Suikalelihakastike	Mandariinibroileri
Ruisleipä	Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti	Perunat	Perunat	Persikkarahka	Perunat	Perunat
Hedelmä	Hedelmäsalaatti	Rapea-tomaatti-puna-kaalisalaatti	Porkkana-ananasraaste		Punakaali-porkkana-ananassalaatti	Rapea-tomaatti-kurkku-salaatti
		Raparperi-mansikkakiisseli	Suklaakiisseli		Sitruunamousse	Marjakiisseli

Viikko 24

Maanantai 14.6.2021	Tiistai 15.6.2021	Keskiviikko 16.6.2021	Torstai 17.6.2021	Perjantai 18.6.2021	Lauantai 19.6.2021	Sunnuntai 20.6.2021
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Kinkkukiusaus	Kalastajan keitto	Jauheliha-makaronilaatikko	Broilerikastike	Moussaka	Silakkapihvit	Lindströminpihvi
Kaali-porkkana-kurkku-salaatti	Mansikkakiisseli	Kaali-kurkku-tomaatti-salaatti	Perunat	Maissi-porkkanaraaste	Kermaviilikastike	Ruskea kastike
Puolukkarahka		Aprikoosikiisseli	Rapea-tomaatti-punakaali salaatti	Appelsiinikiisseli	Perunat	Perunat
			Mustaherukkavispipuuro		Rapea-tomaatti-kurkku-salaatti	Lehtisalaatti
					Jogurtti-mangomousse	Silli
						Punaherukkakiisseli
						Rahka-kermavaahto

Copyright © 1994 - 2021 JAMIX

Ruokalista
24.5.2021 - 27.6.2021

Viikko 25

Maanantai 21.6.2021	Tiistai 22.6.2021	Keskiviikko 23.6.2021	Torstai 24.6.2021	Perjantai 25.6.2021	Lauantai 26.6.2021	Sunnuntai 27.6.2021
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Tomaattinen jauhelihakastike	Broileri-juureskiusaus	Merimiespihvit talon tapaan	Makkarakeitto	Uunikirjolohi	Uunibroileri	Siemenleivitetty kala
Perunat	Kaali-porkkana-appelsiini salaatti	Rapea-tomaatti-kurkku-salaatti	Raparperipaistos	Ruohosipulikastike	Sitruunakastike	Tillikastike
Höyrytetyt porkkanat	Ruusunmarjakiisseli	Maitokiisseli	Vaniljakastike	Uudet perunat	Uudet perunat	Perunat
Rapea-tomaatti-ananas-salaatti		Marjasekoitus		Rapea-kurkku-paprika-salaatti	Höyrytetyt porkkanat	Isoäidin lehtisalaatti
Marjavispipuuro				Tillikurkut	Vihersalaattisekoitus-kurkku-tomaatti	Sitruunakiisseli
				Silli	Kermajäätelö	
				Vadelmakiisseli	Marjainen hillo	
				Rahka-kermavaahto		

Copyright © 1994 - 2021 JAMIX