

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

**Ma
25.6.**

Juustoinen pinaattipasta L *

Lempeä kanakeitto G, L *

Makkaramix G, L, M Yrtti-paprikakastike G, L, Tomaatti-sipulisalaatti

Hedelmäsalaatti G, L, M, Kermarahka G, L

**Ti
26.6.**

Kesäkurpitsa-kasviskeitto G, L, Juusto G, L *



Porkkanapyörykät G, L, Tartarkastike G, L *

Possupata L, silli, Lämmin kasvis

**Ke
27.6.**

Juustokastike ja kasviksia L *



Kalastajankeitto G, L, M *

Merimiespihvit G, L, M, Uunipunajuuret

Jäätelö G, L, Marjasose

**To
28.6.**

Kahden kaalin sosekeitto G, L *



Jauheliha-makaronilaatikko *

Broileria uunissa G, L, M Riisit, Mustaherukkahillo

**Pe
29.6.**

Juusto-kasviskeitto G, L *



Suikalelihakastike L, M, Kasvissekoitus

Tonnikalasalaatti L, M *



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
2.7.



Kasvismoussaka L *

Nakkikeitto G, L, M *

Paistetut muikut L, M, Punajuuret, Kermaviilikastike G, L

Mustikkarahka G, L

Ti
3.7.



Juustoinen vihanneskeitto G, L, lepuska *



Broileripasta L, Mustaherukkahillo *

Annosmureke L, M, Lohkoperunat, Hedelmäsalsa G, L, M

Ke
4.7.



Pinaattipannukakku, Jogurttiraita G, L, Marjahillo *

Kalakeitto G, L *

Porsaan kyljykset G, L, M, Perunaa talon tapaan

To
5.7.



Riisipuuro G, Marjakeitto, juusto *

Kalapöytä (graavilohi, silli, savusilakkapihvi, kananmuna G, L, M
Uudet perunat, Punajuurisalaatti)

Lihaspagettivuoka L *

Jäätelö ja Marjainen hillo

Pe
6.7



Kasvismunakas G, L, M *

Tomaattinen jauhelihakastike L, M, Lämmin kasvis *

Juuresohukainen VLA, Kinkkutäyte G, L *



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
9.7.



Kesäkeitto G, L, Leikkele G, L, M *

Lasagne L *

Nakit G, L, Lohkoperunat G, L, M, Coleslaw salaatti G, L *

Ti
10.7.



Kasvissosekeitto G, L *

Stroganoff, L, M, Uudet perunat, Lämmin kasvis

Broileri-riisisalaatti G, L

Ke
11.7.



Kukkakaali-maissisosekeitto G, L *

Juustoinen uunikala L, Punajuuret, Tillikurkut

Jauhelihakiusaus G *

Pannukakku ja marjainen hillo

To
12.7



Gratinoidut kasvikset L *

Broilerikeitto G, L, M *

Ylikypsää possun niskaa G, L, M, Yrtti-paprikakastike G, L

Mansikat Talon tapaan

Pe
13.7.



Värikäs kasviskeitto G, M *

Jauheliha-perunalaatikko G, L, M *

Broilerikastike G, L Spagetti L, M



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
16.7.



Mannapuuro, Hedelmäkeitto, Leikkele *

Broileria BBQ- kastikkeessa G, M riisit, Lämmin kasvis



Kermainen lohi-kasvispannu G, L, Punajuuri *

Mango- limemousse G, L

Ti
17.7.



Pehmeä vihanneskeitto G, L *

Spagettipaistos L *

Mantelikala L, Porkkana-perunasose G, Kasvissekoitus

Ke
18.7.



Kasvisnuudelit L, M *



Lihakeitto G, L, M *

Broilerin koipi-reisi, Maissi G, L, M

Jäätelö ja marjat G, L

To
19.7.



Välimeren kasviskiusaus G, L *

Silakkapihvit L, M, Uunipunajuuret, Jogurttikastike G, L

Caesar-salaatti L *

Pe
20.7.



Tomaattinen kasviskeitto G, L *

Lihapyörykät G, L, Parmesaaniperunat G, L, Yrtti-paprikakastike G, L



Kinkkukiusaus G, L Tomaatti-sipulisalaatti *



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
23.7.

Kasvis-papuvuoka G, L *

Jauhelihakastike L, M Pastaa L, M Tillikurkut *

Kalaseljanka G, L, M *

Marjapaistos L, Vaniljakastike G, L

Ti
24.7.

Maitokaali G, Grahamlihapiiirakka L *

Makkarapyttipannu G, L, M paistettu kananmuna G, L, M *

Broilerisuikaleet G, L, M, riisit, kasviksia, Curry-kermaviilikastike G, L

Ke
25.7.

Tomaattikeitto G, L Raejuusto *

Tonnikalasagne L *



Hedelmäinen possupata G, L, Uudet perunat, lämmin kasvis, silli

To
26.7.

Juustomestarin kiusaus G, L *



Jauhelihakeitto G, L, M

Savusilakkapihvit G, L, M, Jogurttiraita G, L, Uudet perunat, herneet

Mansikat Talon tapaan

Pe
27.7.

Porkkanasosekeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L *



Pedron kanapata G, L

Kinkku-pastasalaatti L, M, patonki *



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä
kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
30.7.

Juusto-kasviskiusaus G, L *

Makkarakeitto G, L, M *



Uunilohi G, L, M, Tartarkastike G, L, lämmin kasvis

Ti
31.7.

Herkkusienikeitto L *

Possua Talon tapaan G, L, perunat, Tillikurkut

Juustosalaatti L, lepuska *

Raparperi-mansikkakiisseli G, L, M, Kermavaahto G, L

Ke
1.8.

Juuressosekeitto G, L *



Kalkkunakastike G, L Riisit *

Uunimakkara G, L Kastike L, M Uudet perunat, Sinappi- kurkkurelish *

Hedelmämousse G, L

To
2.8.

Pinaattikeitto L, kananmuna *

Jauheliha-perunalaatikko G, L, M, Punajuuri *

Haukimurekepihvit L, Sitruunakastike L, Lämmin kasvis

Pe
3.8.

Ohrapuuro, Marjakeitto, leikkele *



Lohilaatikko G, L Tillikurkut *

Possun filee G, L, M, Uudet perunat, Yrtti-paprikakastike G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton