

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

**Viikot 16, 21, 26,
31, 36, 41**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<p>Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu</p> <p>Lounas Nakkikastike Perunat Vihanneslisäke Kaali-kurkku-tomaattisalaatti Vadelmakiisseli</p> <p>Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Hedelmä</p> <p>Iltapala Vadelmakiisseli Rieska Juusto</p>	<p>Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu</p> <p>Lounas Kalastajan vuoka Rapea-porkkana-ananas-salaatti Sitruuna-mansikkakiisseli</p> <p>Päivällinen Jauheliha-kaalipata Puolukkaa Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti</p> <p>Iltapala Hedelmäkeitto Rouheleipä Leikkele</p>	<p>Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu Vihannes</p> <p>Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Mangorahka</p> <p>Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti</p> <p>Iltapala Mangorahka Leikkele Ruisleipä</p>	<p>Aamupala 4-viljan puuro Juusto Vihannes Tuoremehu</p> <p>Lounas Liha-spagettivuoka Porkkana-kurkku-kurpitsaraaste Maitokiisseli Marjasekoitus</p> <p>Päivällinen Porkkanasosekeitto Leikkele Palaruisleipä Hedelmä</p> <p>Iltapala Graham-mustikkapuuro Ruisleipä Juusto</p>	<p>Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu</p> <p>Lounas Kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro</p> <p>Päivällinen Kalkkunakiusaus Rapea-kurkku-paprikasalaatti</p> <p>Iltapala Perunapiirakka Leikkele Vihannes</p>	<p>Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu</p> <p>Lounas Kinkkukastike Perunat Höyrytetyt porkkanat Punakaali-kukkakaali-ananasraaste Marjainen rahkajogurtti</p> <p>Päivällinen Ohrapuuro Hedelmäsose Juusto</p> <p>Iltapala Grahamlihapiirakka Hedelmä</p>	<p>Aamupala Mannapuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu</p> <p>Lounas Lohimurekepihvit Perunat Tillikastike Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti Mansikkakiisseli</p> <p>Päivällinen Vehnätortillat Jauhelihatexmex Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti</p> <p>Iltapala Mansikkakiisseli Ruisleipä Juusto</p>

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

**Viikot 17, 22, 27,
32, 37**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu
Lounas Broilerikiusaus Rapea-tomaatti-kurkkusa- laatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Jauheliihakastike Perunat Vihanneslisäke Mehevä kaali-retiisisalaatti Vaniljajogurtti Marjainen hillo	Lounas Saariston savukalavuoka Rapea-tomaatti- maissisalaatti Marjakiisseli	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Persikka-vadelmakiisseli	Lounas Lihapyörykät Ruskea kastike Perunasose Uunipunajuuret Maissi-porkkanaraaste Hedelmä mousse	Lounas Kirjohikiusaus Kaali-kurkku-tomaattisa- laatti Mansikkarahka	Lounas Palapaisti Perunat Höyrytetty ruusukaalit Punakaali-porkkana-ananas- salaatti Jäätelö Marjainen hillo
Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Kaali-tomaatti-persikkasa- laatti	Päivällinen Broileripyttipannu Rapea-porkkana-kurpitsa- salaatti	Päivällinen Kasvissekeitto Leikkele Ruisleipä Kuningattaren ruispuuro	Päivällinen Lohilaatikko Juuresraaste	Päivällinen Broileri-makaronilaatikko Rapea-tomaatti-vesimeloni- salaatti	Päivällinen Keitetyt nakit Perunasose Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele
Iltapala Ruusunmarjakiisseli Riisipiirakka Juusto	Iltapala Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Iltapala Marjakiisseli Jauhelihapirakka	Iltapala Persikka-vadelmakiisseli Rieska Juusto	Iltapala Täysjyväämpylä Munavoi Vihannes	Iltapala Mansikkarahka Ruisleipä Juusto	Iltapala Liha-riisipasteija Mehukeitto

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

**Viikot 18, 23, 28,
33, 38**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Vihannes Tuoremehu	Aamupala Orahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu
Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Hedelmä	Lounas Jauheliha-perunalaatikko Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti Hedelmäsalaatti	Lounas Kalkkunaviilokki Mustaherukkahillo Perunat Rapea-tomaatti-punakaali- salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Lounas Tomaattikala Perunat Porkkanaraaste Suklaakiisseli	Lounas Nakkikeitto Ruisleipä Persikkarahka	Lounas Suikalelihakastike Perunat Punakaali-porkkana-ananas- salaatti Sitruunamousse	Lounas Mandariinibroileri Perunat Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti Marjakiisseli
Päivällinen Kalapyörykät Tillikastike Perunasose Kaali-persikkasalaatti	Päivällinen Peruna-palsternakkasose- keitto Leikkele Ruisleipä Ohukainen Marjainen hillo	Päivällinen Tomaattinen italianpata Rapea-vesimeloni-purjo- salaatti	Päivällinen Jauheliha-perunasose- laatikko Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti	Päivällinen Broileri-juureskiausaus Rapea-persikka-kesäkurpit- sasalaatti	Päivällinen Mannapuuro Hedelmäkeitto Leikkele	Päivällinen Saariston savukalavuoka Rapea-kurkku-kukkakaali- salaatti
Iltapala Punaherukkavispipuuro Rieska Vihannes	Iltapala Lihapiirakka Kananmuna Maustekurkku	Iltapala Raparperi-mansikkakiisseli Riisipiirakka Leikkele	Iltapala Ruispuolukkapuuro Täysjyväleipä Vihannes	Iltapala Persikkarahka Ruisleipä Leikkele	Iltapala Kaurasämpylä Leikkele Vihannes	Iltapala Kauralihapiirakka Marjakiisseli

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

**Viikot 19, 24, 29,
34, 39**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala Kaurahiutalepuuro Tuoremehu Juusto Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Leikkele Vihannes Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu
Lounas Kinkkukiusaus Kaali-porkkana-kurkkusa- laatti Puolukkarahka	Lounas Kalastajan keitto Ruisleipä Mansikkakiisseli	Lounas Jauheliha-makaronilaatikko Kaali-kurkku-tomaattisa- laatti Aprikoosikiisseli	Lounas Broilerikastike Perunat Rapea-tomaatti-punakaali- salaatti Mustaherukkavispipuuro	Lounas Moussaka Maissi-porkkanaraaste Appelsiiniikiisseli	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti-kurkkusa- laatti Jogurtti-mangomousse	Lounas Lindströminpihvi Ruskea kastike Perunat Lehtisalaatti Punaherukkakiisseli Rahka-kermavaahto
Päivällinen Kasvispyörykät Kermakastike Perunat Rapea-kurkku-hunajame- lonisalaatti	Päivällinen Jauheliha-kasvispata Rapea-persikka-kesäkurpit- sasalaatti	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Kermainen lohi-kasvispannu Rapea-kurkku-paprikasa- laatti	Päivällinen Kasvisseikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Päivällinen Nakkikeitto Rouheleipä Suklaamannapuuro	Päivällinen Ohrapuuro Marjakeitto Leikkele
Iltapala Puolukkarahka Ruisleipä Leikkele	Iltapala Mansikkakiisseli Palaruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Raejuusto-munavoi Vihannes	Iltapala Mustaherukkavispipuuro Ruisleipä Juusto	Iltapala Perunalepuska Leikkele Vihannes	Iltapala Porkkana-riisipiirakka Leikkele Vihannes	Iltapala Maustettu viili Rouheleipä Juusto

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

**Viikot 20, 25, 30,
35, 40**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala Ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Vihannes Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu
Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti-ananas- salaatti Marjavispipuuro	Lounas Broileri-juureskiusaus Kaali-porkkana-appelsiini- salaatti Ruusunmarjakiisseli Päivällinen Liha-juurespata Rapea-kurkku-maissisalaatti Iltapala Ruusunmarjakiisseli Rouhepatonki Munavoi	Lounas Merimiespihvit talon tapaan Rapea-tomaatti-kurkkusa- laatti Maitokiisseli Marjasekoitus Päivällinen Mantelikala Perunasose Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti Iltapala Kauranappi Juusto Vihannes	Lounas Makkarakuitto Ruisleipä Raparperipaistos Vaniljakastike Päivällinen Broilerpyörökät Curry-kermakastike Perunat Rapea-maissi-retiisialaatti Iltapala Ruisleipä Leikkele Vihannes	Lounas Lohilaatikko Rapea-kurkku-paprikasa- laatti Omena-kanelikiisseli Päivällinen Jauheliha-makaronipata Porkkanaraaste Iltapala Omena-kanelikiisseli Porkkana-grahampirakka Leikkele	Lounas Possukastike Perunat Rapea-tomaatti-ananassa- laatti Mustikka-vadelmamousse Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Hedelmä Iltapala Mustikka-vadelmamousse Ruisleipä Leikkele	Lounas Siemenleivitetty kala Tillikastike Perunat Isoäidin lehtisalaatti Sitruunakiisseli Päivällinen Kinkkupizza Rapea-kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti Iltapala Hedelmäjuogurtti Ruisleipä Juusto
Iltapala Marjavispipuuro Ruisleipä Leikkele						