

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 15, 21, 27, 33, 39

	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	9.4					
	21.5	Kauralesepuuro	Nakkikeitto, ruisleipä	Riisipiirakka, munavoi	Juustomestarin kiusaus	Ruisleipä, juusto
	2.7	juusto	Mustikkarahka	vihannes	ruisleipä	Marjakeitto
	13.8	vihannes			kurkkua, paprikaa	
	24.9					
Ti	10.4	4-viljanpuuro	Broileripasta	Jäätelö	Kukkakaali-	Raparperi-
	22.5	leikkele	Salaatti	kaurakeksit	maissisosekeitto	mansikkapuuro
	3.7	vihannes			rieska, juusto	
	14.8				hedelmä	
	25.9					
Ke	11.4	Sydänystävänpuuro	Kalakeitto, ruisleipä	Rouheleipä, juusto	Moussaka	Ruisleipä, juusto
	23.5	leikkele	Marjapaistos, vaniljakastike	vihanneksia	Salaatti	vihannes
	4.7	vihannes				
	15.8					
	26.9					
To	12.4	Murot, marjasose	Riisipuuro, ruisleipä	Ruissämpylä, levite	Sianlihakastike, perunat	Lepuska, leikkele
	24.5	munakokkeli	leikkele	vihannes	Salaatti	vihannes
	5.7	vihannes	Marjakeitto			
	16.8					
	27.9					
Pe	13.4	Mannapuuro	Jauhelihakastike, perunat	Mansikkakiisseli	Pinaattipannukakku, hillo	Marjarahka
	25.5	juusto	Salaatti	ruisleipä, vihannes	Juustosalaatti	
	6.7	vihannes				
	17.8					
	28.9					
La	14.4	Kaurahiutalepuuro	Porkkanasosekeitto	Ruisleipä, leikkele	Lohikiusaus	Ruisleipä, juusto
	26.5	kananmuna	Grahamlihapirakka	hedelmä	Salaatti	hedelmä
	7.7	vihannes	Raparperipaistos, jäätelö			
	18.8					
	29.9					
Su	15.4	3-viljanpuuro	Uunibroileri, riisit	Ruisleipä, leikkele	Perunavelli, leikkele	Rouheleipä
	27.5	juusto	Currykastike	tuorepala	ruisleipä	juusto
	8.7	vihannes	Salaatti		hedelmä	vihannes
	19.8		Hedelmäsalaatti			
	30.9					


sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 16, 22, 28, 34, 40

	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	16.4	4-viljanpuuro juusto hedelmä	 Lasagne Salaatti	Karviaiskiisseli mysli	 Tonnikalakastike, perunat Salaatti	Ruisleipä, leikkele vihannes
	28.5					
	9.7					
	20.8					
	1.10					
Ti	17.4	Sydänystävänpuuro leikkele vihannes	 Kasvissosekeitto ruisleipä, juusto Pannukakku, hillo	Perunapiirakka munavoi, vihannes	 Jauheliha-kasvispata Salaatti	Hedelmärahka
	29.5					
	10.7					
	21.8					
	2.10					
Ke	18.4	Ruishiutalepuuro munakokkeli vihannes	 Juustoinen uunikala perunat Salaatti	Ruispala, leikkele vihannes	 Peruna-palsternakkakeitto Rieskaa, juusto hedelmä	Ruispala juusto vihannes
	30.5					
	11.7					
	22.8					
	3.10					
To	19.4	Mannapuuro juusto tuoremehu	 Broilerikeitto, ruisleipä Suklaakiisseli	Ruisleipä, juusto vihannes	Uunimakkara, perunasose Salaatti	Ruisleipä, juusto hedelmä
	31.5					
	12.7					
	23.8					
	4.10					
Pe	20.4	Murot, marjasose ruisleipä, kananmuna	 Jauheliha- perunalaatikko Salaatti	Mustikkajogurtti	 Kalakeitto, ruisleipä hedelmä	Rouheleipä, leikkele vihannes
	1.6					
	13.7					
	24.8					
	5.10					
La	21.4	Ohrahiutalepuuro leikkele vihannes	 Purjo-perunasosekeitto ruisleipä, juusto Kuningattaren ruispuuro	Rouhesämpylä vihaneksia	 Kalkkunakiusaus Salaatti	Ruisleipä, juusto hedelmä
	2.6					
	14.7					
	25.8					
	6.10					
Su	22.4	Kauralesepuuro leikkele vihannes	Jauhelihipihvit Kermaperunat Salaatti Vadelmakiisseli	Pikkupulla maito	3-viljanpuuro Marjakeitto juusto	Ruispala, levite vihannes
	3.6					
	15.7					
	26.8					
	7.10					


sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 17, 23, 29, 35, 41

	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	23.4 4.6 16.7 27.8 8.10	Ruishiutalepuuro kananmuna vihannes	 Broilerikastike, riisit Salaatti	Ruispala, juusto vihannes	 Saariston savukalavuoka tomaattia, kurkkua	Ruisleipä, leikkele Marjakeitto
Ti	24.4 5.6 17.7 28.8 9.10	Mannapuuro leikkele tuoremehu	 Spagettipaistos Salaatti	Rouhesämpylä, juusto vihannes	 Kesäkeitto ruisleipä hedelmä	Ruis-puolukkapuuro
Ke	25.4 6.6 18.7 29.8 10.10	Kaurahiutalepuuro juusto vihannes	 Lihakeitto ruisleipä Jäätelö, marjat/ hillo	Ruisleipä, leikkele tuorepala	 Perunamunakas Salaatti	Rouheleipä, leikkele hedelmä
To	26.4 7.6 19.7 30.8 11.10	Murot, marjasose ruispala, juusto vihannes	Silakkapihvit, perunat Tillikastike, Salaatti	Herukkarahka	 Keltainen vihanneskeitto ruisleipä, leikkele hedelmä	Lepuska, munavoi vihannes
Pe	27.4 8.6 20.7 31.8 12.10	Sydänystävänpuuro juusto vihannes	 Kinkku-kasvisvuoka Salaatti Auringonkukansiemenet	Mustikkakiisseli ruisleipä, juusto	 Juusto- kasviskeitto ruisleipä, hedelmä	Ruisleipä, levite vihannes
La	28.4 9.6 21.7 1.9 13.10	Ruishiutalepuuro munakokkeli vihannes	 Suikalelihakastike perunat Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Riisipiirakka vihanneksia	 Broileripyttipannu Salaatti	Ruispala, juusto hedelmä
Su	29.4 10.6 22.7 2.9 14.10	Orahiutalepuuro leikkele tuoremehu	 Uunilohi, perunat, kastike Salaatti Jogurttimousse	Ruisleipä, juusto vihannes	Täysjyvärisipuro Marjakeitto, juusto	Grahamlihapirakka vihannes


sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 18, 24, 30, 36

	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	30.4 11.6 23.7 3.9	Kaurahiutalepuuro juusto vihannes	 Jauhelihakastike, pastaa Salaatti	Perunapiirakka tuorepala	 Broileririsotto Salaatti	Ruisleipä, leikkele Marjakeitto
Ti	1.5 12.6 24.7 4.9	Sydänystävänpuuro juusto tuoremehu	 Makkaraperunat Talon tapaan Salaatti Jäätelö, marjahillo	Rouheleipä, levite vihannes	 Juuressosekeitto, ruisleipä juusto hedelmä	Lepuska, munavoi vihannes
Ke	2.5 13.6 25.7 5.9	Murot, marjasose ruisleipä, munakokkeli vihannes	 Tonnikalalasangne Salaatti	Mustikkakiisseli ruisleipä, juusto	 Ohrapuuro, leikkele ruisleipä Marjakeitto	Täysjyväleipä, juusto vihannes
To	3.5 14.6 26.7 6.9	3-viljanpuuro juusto vihannes	 Jauhelihakeitto ruisleipä Pannukakku marjainen hillo	Ruispala, leikkele hedelmä	Kalastajan vuoka Salaatti	Raparperirahka
Pe	4.5 15.6 27.7 7.9	Mannapuuro, leikkele vihannes	 Pedron kanapata, riisit Salaatti	Ruisvoileipäkeksit Marjajogurtti	 Porkkanasosekeitto ruisleipä, kananmuna hedelmä	Ruisleipä, juusto vihannes
La	5.5 16.6 28.7 8.9	Kaurahiutalepuuro juusto vihannes	 Kaalikeitto, ruisleipä Maitokiisseli marjainen hillo	Täysjyväämpylä juusto, vihannes	 Kinkkukiusaus Salaatti	Rouhesämpylä juusto vihannes
Su	6.5 17.6 29.7 9.9	Ohrahiutalepuuro juusto vihannes	 Palapaisti, perunat porkkanat, Salaatti Kuningatarkiisseli	Ruisleipä leikkele, vihannes	 Lohikeitto ruisleipä, hedelmä	Ruisleipä, juusto vihannes


sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 19, 25, 31, 37

	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	7.5 18.6 30.7 10.9	4-viljanpuuro, juusto hedelmä	Makkarakeitto, ruisleipä Marjakiisseli	Jäätelö marjat/ marjasose	 Broilerikiusaus Salaatti	Rieska, kananmuna vihannes
Ti	8.5 19.6 31.7 11.9	Sydänystävänpuuro juusto vihannes	 Potlohko Salaatti	Raparperi- mansikkakiisseli rouheleipä, leikkele	 Koskenlaskijan kalakeitto ruisleipä vihannes	Mansikka-mustikka tuorepuuro
Ke	9.5 20.6 1.8 12.9	Murot, maito rouhesämpylä, leikkele vihannes	 Kalkkunakastike, riisit Salaatti	Ruisleipä, juusto tuorepala	 Kasvissosekeitto ruisleipä hedelmä	Ruisleipä, juusto vihannes
To	10.5 21.6 2.8 13.9	Ruishiutalepuuro juusto vihannes	Pinaattikeitto, kananmuna ruisleipä Mustaherukavispipuuro	Ruissämpylä, levite tuorepala	 Possupata, perunat Salaatti	Ruisleipä, leikkele Marjakeitto
Pe	11.5 22.6 3.8 14.9	Mannapuuro leikkele tuoremehu	 Lohilaatikko Salaatti	Karviaiskiisseli kaurakeksit	 Juustokastike, perunat kasviksia Salaatti Auringonkukansiemenet	Perunapiirakka vihannes
La	12.5 23.6 4.8 15.9	Kaurahiutalepuuro munakokkeli vihannes	 Aurinkoinen Bataattikeitto ruisleipä Vaniljajogurtti, marjat	Riisipiirakka vihanneksia	Savukalaa, perunat Kermaviilikastike Salaatti	Ruisleipä, juusto hedelmä
Su	13.5 24.6 5.8 16.9	3-viljanpuuro juusto vihannes	 Lihapullat, kastike, perunat Salaatti Mansikkakiisseli	Ruisleipä, juusto hedelmä	Täysjyväriisipuuro marjasose leikkele	Raparperirahka


sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 20, 26, 32, 38

	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	14.5 25.6 6.8 17.9	Ruishiutalepuuro kananmuna vihannes	 Lempää kanakeitto ruisleipä Persikka-vadelmakiisseli	Rouhesämpylä leikkele tuorepala	 Kermainen lohi-kasvispannu Salaatti	Ruisleipä, juusto hedelmä
Ti	15.5 26.6 7.8 18.9	Ohrahiutalepuuro juusto tuoremehu	 Porkkanapyörykät, perunat Tartarkastike Salaatti	Mustikkajogurtti	 Jauheliha-kasvisrisotto Salaatti	Rouhesämpylä leikkele vihannes
Ke	16.5 27.6 8.8 19.9	Kaurahiutalepuuro munakokkeli vihannes	 Kalastajankeitto, ruisleipä Marjajogurtti	Ruishapankorput vihanneksia dippikastike	 Curry-kalkkunakastike riisit, mustaherukkaa paprikaa	Ruisleipä leikkele vihannes
To	17.5 28.6 9.8 20.9	3-viljanpuuro, leikkele tuorepala	 Jauheliha-makaronilaatikko Salaatti	Mansikkakiisseli ruisleipä, juusto	 Vaalea vihanneskeitto ruispala, juusto hedelmä	Puolukkavispipuuro
Pe	18.5 29.6 10.8 21.9	Sydänystävänpuuro leikkele vihannes	 Suikalelihakastike, perunat Salaatti	Perunapiirakka vihanneksia	 Kesäkurpitsa-kasviskeitto lepuska, kananmuna hedelmä	Ruisleipä, juusto vihannes
La	19.5 30.6 11.8 22.9	4-viljanpuuro, juusto hedelmäsose	 Siskonmakkarakeitto ruisleipä Vadelmarahka	Ruisleipä, juusto vihannes	 Savolainen perunalaatikko Salaatti	Täysjyväleipä levite vihannes
Su	20.5 1.7 12.8 23.9	Mannapuuro, juusto tuoremehu	 Uunilohi, perunat kastike, Salaatti Herukkakiisseli	Jäätelö, marjasose	 3-viljanpuuro, Marjakeitto leikkele	Riisipiirakka raejuustomunavoi vihannes


sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**