

Tehostettu.palv.asu. ruokalista Par/Rau 3.4.- 7.5.2023 MUUTOSLISTA

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
14	03.04.2023	04.04.2023	05.04.2023	06.04.2023	07.04.2023	08.04.2023	09.04.2023
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kaurahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Sydänystävänpuuro Juusto Tuoremehu	Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	4-viljan puuro Leikkele Tuoremehu	Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Lohikiusaus Rapea-maissi- retiisisalaatti Vadelmakiisseli	Kasvislasagne Kaali-kurkku- kurpitsasalaatti Vaniljajogurtti Ruusunmarjasose	Stroganoff Perunat Lämmin kasvis Vihersalaatti Marjarahka	Kasvismoussaka Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti Raejuusto Hedelmäsalaatti	Lammaspata Kermaperunat Lämmin kasvis Punakaali-porkkana- ananassalaatti Mangokiisseli	Kalkkunakastike Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Sitruunamousse	Mantelikala Perunasose Kermakastike Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti Mansikkakiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Persikkainen broilerikastike Perunat Rapea-kurkku- porkkanasalaatti	Kalapyörykät Tilli-kermaviilikastike Perunat Rapea-kesäkurpitsa- paprikasalaatti	Keltainen vihanneskeitto Sämpylä Leikkele Hedelmä	Pinaattikeitto Kananmuna Ruispuikula Leikkele	Kinkku- juureskiusaus Rapea-tomaatti- vesimelonisalaatti	Ohrapuuro Hedelmäkeitto Leikkele Vihannes	Minestronekeitto Ruisleipä Hedelmä
	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
	Riisiپییراککا Mehukeitto Vihannes	Vaniljajogurtti Ruusunmarjasose Ruisleipä Leikkele	Puolukka-vanilja- kaurajogurtti	Mansikka-mustikka tuorepuuro Ruisleipä Leikkele	Mustikkajogurtti Rouheleipä	Rouheleipä Juusto	Mansikkakiisseli Ruisleipä Juusto Vihannes

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
15	10.04.2023	11.04.2023	12.04.2023	13.04.2023	14.04.2023	15.04.2023	16.04.2023
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Mannapuuro Juusto Tuoremehu	Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Lammaspyörykät Minttu- jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Mämmi+Kerma	Lasagne Kaali-porkkana- paprikasalaatti Mangojogurtti	Kanabolognaise Perunat Porkkana Kaali-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Hedelmäsalaatti	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Leikkele Vadelmajogurtti	Possukastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- paprikasalaatti Maitokiisseli Marjase	Tonnikalamusaka Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Mustikkakiisseli	Palapaisti Perunat Uunijuurekset Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Salaatinkastike Jäätelö Marjainen hillo
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Kalastajan keitto Ruissämpylä Leikkele	Porkkanaseikeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Ohrapuuro Marjakeitto Juusto Vihannes	Broilerikiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Broileripyttipannu Curry-kermakastike Porkkanaraaste	Kasvisseikeitto Rouheleipä Hedelmä	Mannapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele
	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
	Punaherukka- vispipuuro Rouheleipä Juusto Vihannes	Perunapiirakka Munavoi	Grahamlihapirakka	Vadelmajogurtti Porkkana-riisipiirakka	Rouheleipä Kananmuna Vihannes	Kinkkujuustopiirakka	Liha-riisipasteija Vihannes

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
17	24.04.2023	25.04.2023	26.04.2023	27.04.2023	28.04.2023	29.04.2023	30.04.2023
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	4-viljan puuro Leikkele Tuoremehu	Kaurahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Ruis- ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Spagettipaistos Kiinankaali- punakaali- mustaherukka- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Kasviskiusaus Rapea-tomaatti- maissisalaatti Suklaavanukas	Suikalelihakastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti Sitruunakiisseli	Lihakeitto Ruisleipä Puolukkarahka	Tonnikala- pastavuoka Rapea-kurkku- paprikasalaatti Raparperi- mansikkakiisseli	Broilerikastike Perunat Mehvä kaaliraaste Salaatinkastike Vaniljarahka Marjasekoitus	Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti Punaherukkakiisseli Vaniljakastike
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Kesäkeitto Rieska Juusto Vihannes	Saariston savukalavuoka Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti	Riisipuuro Mehukeitto Rouheleipä Leikkele	Curry- kalkkunakastike Perunat Punakaali- kukkakaali- ananasraaste Salaatinkastike	Jauheliha-kaalipata Rapea-maissi- punasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Kasvispihvit Kermakastike Perunat Kiinankaali- porkkana- retikkasalaatti	Keitetyt nakit Ruskea kastike Perunasose Perunasalaatti Porkkana- mandariiniraaste
	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
	Hedelmäjogurtti Rouheleipä	Kaurasämpylä Leikkele Vihannes	Ruispuikula Tuorejuusto Vihannes	Puolukkarahka Ruisleipä Leikkele Vihannes	Ruisleipä Juusto Vihannes	Riisiپییرakka Raejuusto-munavoi	Maustettu viili Rouheleipä Juusto

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
18	01.05.2023	02.05.2023	03.05.2023	04.05.2023	05.05.2023	06.05.2023	07.05.2023
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Kaurahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Hyvän elon puuro Juusto Tuoremehu	Ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu	3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Ylikypsää possun niskaa Perunasose Lämmin kasvis Rapea-kurkku- paprikasalaatti Mangorahka	Bataattisosekeitto Ruisleipä Leikkele Aprikoosivispipuuro	Keltainen broileri- kasvisvuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Omena-kanelikiisseli	Jauhelihakastike Perunat Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Raparperi- mansikkapuuro	Cappellin kana- pastavuoka Rapea-tomaatti- ananassalaatti Salaatinkastike Vaniljajogurtti Mansikkasose	Kalakeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Pedron kanapata Kermaperunat Uunijuurekset Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Jäätelö Marjainen hillo
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä	Kahvileipä
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Tomaattikala Perunasose Rapea-kurkku- maissisalaatti	Kinkku-juureskiusaus Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike	Nakkikeitto Rouheleipä Suklaamannapuuro	Juuresosekeitto Ruisleipä Leikkele	Makkarapyttipannu Porkkanaraaste	Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Lapin ukon keitto Ruisleipä Vihannes
	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
	Mangorahka Vihannes	Aprikoosivispipuuro Rouheleipä Vihannes	Porkkana- kaurasämpylä Juusto Hedelmä	Raparperi- mansikkapuuro Rieska	Vaniljajogurtti Mansikkasose Rouheleipä	Kauranappi Juusto Vihannes	Viili Hedelmäsose Rouheleipä