

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,00 € / 8,30 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 1.3.		Aurinkoinen kookoskeitto G,L KELA Maukas possunlihakastike L, M, Perunat, Lämmin kasvis KELA Merimiehen kalakiusaus G,L
--------------------------	---	---

Ti 2.3.	 	Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi KELA Jauheliha-perunalaatikko G,L,M Uunipunajuuret KELA Juusto-kalkkunakeitto G, L
--------------------------	--	---

Ke 3.3.		Kasvis-kikhernekiusaus G,L KELA Kalakeitto G,L KELA Jauhelihapihvi L, M, haudutetut sipulit, Perunasose G, L Appelsiiniiriisi G,L
--------------------------	--	--

To 4.3.	  	Ohrapuuro, Marjakeitto, Juusto KELA Lasagne L KELA Pedron kanapata G, L, Perunat, Mustaherukkahillo
--------------------------	---	---

Pe 5.3.		Basilika-tomaattipasta L, Parmesaaniraaste G, L KELA Lempeä kanakeitto G,L KELA Possunpihvit G,L,M, Kermaperunat G, L, Lämmin kasvis Omenapaistos L,M, Vaniljakastike G,L
--------------------------	---	--

La 6.3.		Herkkusienikeitto G,L, Rouhesämpylä L KELA Lohilaatikko G,L, Lämmin kasvis Marjat, Vaniljavaahto G, L
--------------------------	---	--

Su 7.3.	 	Kasvismoussaka G,L KELA Uunibroileri G,L,M , Curry-kermakastike L, Lohkoperunat Hedelmämousse G,L
--------------------------	--	--



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,00 € / 8,30 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Yrttinen kasviskastike L,M, Perunasose G, L **KELA**
8.3.  Jauheliuhakeitto G,L,M **KELA**
 Silakkafilippihvit L, Perunasose G, L, Uunipunajuuret
 Marjarahka G,L

Ti  Basilika-hernesosekeitto G,L **KELA**
9.3.  Broilerikastike L, Ohralisäke **KELA**
 Kebblastut G,L,M, Kebab kermaviilikastike G, L
 Paahdetut perunat

Ke  Papu-linssipihvi G,L,M, Jogurttiraita G, L,
10.3. Valkosipuliperunat G, L **KELA**
 Jauheliha-makaronilaatikko L, Lämmin kasvis **KELA**
 Imatran Inkerin lohikeitto G, L

To  Kasvissosekeitto G,L, Lepuska **KELA**
11.3.  Makkarakastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis **KELA**
 Broileripasta L, Lämmin kasvis

Pe  Tomaattikeitto G,L, Raejuusto G, L **KELA**
12.3.  Juustoinen uunikala L, Perunat **KELA**
 Willimiehenpata G, L
 Hedelmäsalaatti G, L, M, Vaniljavaahto G, L

La  Juusto-kasviskissaus G, L, Tomaatti-Mozzarellasalaatti **KELA**
13.3.  Hernekeitto G,L,M
 Ohukaiset ,L, Mansikkahillo

Su  Papu-kasviskastike G,L, Perunat, Lämmin kasvis **KELA**
14.3.  Karjalanpaisti G,L,M, Perunat, Lämmin kasvis, Sienisalaatti G, L
 Vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,00 € / 8,30 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 15.3.	 	Härkäpapubolognaise G,L, M, Täysjyväpasta KELA Broilerikiusaus G,L KELA Pippurinen lihapata L, Perunat, Lämmin kasvis
Ti 16.3.		Kasviskaalilaatikko G,L, M, Raejuusto G,L, Puolukkaa KELA Italialainen jauheliuhakeitto L, M KELA Unimakkara G,L, Perunasose G,L
Ke 17.3.	 	Pinaattipannukakku L, Jogurttiraita G, L, Omenasose KELA Kaalikeitto G,L,M KELA Uunibroileri G, L, M, Sitruuna-aioli G,L, Riisi-moniviljaseos Mustikka-vadelmamousse G, L
To 18.3.		Riisipuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto KELA Kuorrutettu kalavuoka G,L, Punajuurisalaatti G, L, M KELA Sianlihakastike L, Perunat, Silli
Pe 19.3.	 	Linssikeitto G, L, M, Rouhesämpylä KELA Jauheliuhakeitto L, M, Spagetti L, M, Lämmin kasvis KELA Lohipyörkät G, L, Pinaatti-perunasose G,L, Ruohosipuli-kermaviilikastike G, L Herukkarahka G, L
La 20.3.		Kreikkalainen kasvisvuoka G,L KELA Lihakeitto G,L Marjapaistos L, Vaniljakastike G,L
Su 21.3.	 	Kasvisborssikeitto G,L, M, Smetana L KELA Uunikirjolohi G,L,M, Tillikastike L, Perunat Hedelmäkiisseli G, L, M, Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**7,00 € / 8,30 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
22.3.

Kasvislasagne L **KELA**
Katkarapukeitto G,L **KELA**
Nakkikastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis

Ti
23.3.

Värikäs risotto G,L, Rouhepatonki, Tuorejuusto **KELA**
Hernekeitto G,L,M **KELA**
Slaavilainen broilerpata G, L, Vehnänjyvät
Pannukakku L, Marjainen hillo G, L, M

Ke
24.3.

Punajuurisosekeitto G, L, Yrttirahka G, L **KELA**
Kalkkunalasagnette G,L **KELA**
Lihapyörökät G,L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis

To
25.3.

Espanjalainen perunamunakas G,L, M, Lämmin kasvis **KELA**
Lohikeitto G,L **KELA**
Hedelmäinen possupata L, M, Rosmariiniperunat G, L, M
Puolukkarahka G, L

Pe
26.3.

Kasviscurry G,L, M Juusto **KELA**
Pizzaa Talon Tapaan

La
27.3.

Tortillat, L,M, Papukastike Tex-mex G,L, M,
Kermaviilikastike G,L,Salsa G,L,M **KELA**
Italianpata L,M, Lämmin kasvis
Marjainen rahkajogurtti G,L

Su
28.3.

Maa-artisokkakeitto G,L **KELA**
Palapaisti L, Perunat, Lämmin kasvis, Silli
Kuningatarkiisseli G, L, M, Kermavaahto G, L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,00 € / 8,30 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
29.3.  Tofupyytipannu L, Ruispatonki **KELA**
 Persikkainen broilerkastike L, Ohralisäke **KELA**
 Kinkkukiusaus G,L

Ti
30.3.  Keltainen vihanneskeitto G,L, Jogurttiraita G, L **KELA**
 Kaalilaatikko G,L,M, Puolukka **KELA**
 Mantelikala L, Tillikastike G,L, Perunat
 Omena-kanelirahka G,L

Ke
31.3. Hernepihvi G,L, Juuressose G, L, Lämmin kasvis **KELA**
 Siskonmakkarakeitto G,L,M **KELA**
 Uuniperunat G, L, M, Kasvistäyte G, L, Tonnikalatäyte G, L

To
1.4.  Pinaattikeitto, kananmuna **KELA**
 Potlohko G,L,M, Lämmin kasvis **KELA**
 Hunajainen broilerihöystö G, L, Kauranjyvät
 Mansikkakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Pe
2.4.  Viininlehtikääryleet G, L, Fetasalaatti G,L
 Punasipuli-kermaviilikastike G, L **KELA**
 Uunilohi G, L, M, Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunat
 Mämmi L, M, Kerma G, L

La
3.4.  Tomaattinen italianpata L, M **KELA**
 Palapaisti L,M, Perunat, Lämmin kasvis
 Mangokiisseli G, L, M, Kermavaahto G, L

Su
4.4.  Bataattikeitto G,L, Riisipiirakka **KELA**
 Kalkkunaa kastikkeessa L, Täysjyväriisi, Lämmin kasvis
 Sitruunamousse G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton