

MUUTOS Tehost.palv.asu. ruokalista Par/Rau 19.6-25.6.2023

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 25

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Orahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Kinkkukiusaus Rapea-tomaatti- vesimelonisalaatti Punaherukka- vispipuuro	Lounas Lasagne Kaali-porkkana- paprikasalaatti Mangojogurtti	Lounas Kanabolognaise Perunat Porkkana Kaali-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäsalaatti	Lounas Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Leikkele Vadelmajogurtti	Lounas Uunibroileri Mango- jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- paprikasalaatti Maitokiisseli Marjasose	Lounas Uunikirjolohti Tartarkastike Perunat Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Maustekurkku- viipale Jäätelö Marjainen hillo	Lounas Palapaisti Perunat Uunijuurekset Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Mustikkakiisseli Vaniljavaahto
Päiväkahvi Kahvileipä Päivällinen Kalastajan keitto Ruissämpylä Leikkele	Päiväkahvi Kahvileipä Päivällinen Porkkanasosekeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Päiväkahvi Kahvileipä Päivällinen Ohrapuuro Marjakeitto Juusto Vihannes	Päiväkahvi Kahvileipä Päivällinen Potloikko Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päiväkahvi Kahvileipä Päivällinen Keitetyt nakit Perunasose Perunasalaatti Tomaatti Kurkku	Päiväkahvi Kahvileipä Päivällinen Kasvissosekeitto Rouheleipä Hedelmä	Päiväkahvi Kahvileipä Päivällinen Mannapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele
Iltapala Punaherukka- vispipuuro Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Perunapiirakka Munavoi	Iltapala Grahamlihapiiirakka	Iltapala Vadelmajogurtti Porkkana-riisipiirakka	Iltapala Rouheleipä Kananmuna Vihannes	Iltapala Liha-riisipasteija Vihannes	Iltapala Mustikkakiisseli Rouheleipä Juusto