

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat







8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 8.6	 Juusto-kasviskeitto G,L, Lähituottajan ruisleipä L,M, Veg. KELA  Kinkkukiusaus G,L KELA  Broileria curry-kermakastikkeessa L, Maissi-riisit G,L,M,Veg.
Ti 9.6	 Kreikkalainen kasvisvuoka G,L KELA  Sitruunainen kala L, Perunat G,L,M,Veg. KELA  Sipulinen palapaisti L,M Perunat G,L,M,Veg., Uunijuurekset G,L,M,Veg. Marjainen rahkajogurtti G,L
Ke 10.6	 Porkkanaohukaiset L, Mustaherukkahillo G,L,M,Veg. Vihannes-pastasalaatti L,M KELA  Lempeä kanakeitto G,L KELA Liha-spagettivuoka L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg. Kuningatarkiisseli G,L,M,Veg. Vaniljavaahto G,L
To 11.6	 Kasvislasagne L KELA  Tonnikalamousaska G,L KELA  Kalkkunaviillockki L,M Täysjyväriisi G,L,M,Veg.
Pe 12.6	 Aurinkoinen tofu-kasviskeitto G,L,M, Veg., Rieska L KELA  Jauhelihakastike L,M,Perunat G,L,M,Veg., Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg. KELA Rapea seitipala L, Perunasose G,L,
La 13.6	 Keltainen papucurry G,L, Perunat G,L,M,Veg. KELA  Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg. Marjapirtelö G,L
Su 14.6	 Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L KELA Mantelikala L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg. Hedelmämousse G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma 15.6

-  Kasvis-papuvuoka G,L **KELA**
 Kanabologneise G,L,M, Pasta L,M,Veg.,Lämmin kasvis G,L,M,Veg. **KELA**
Pepperoni-kebabkiausaus G,L


Ti 16.6

-  Mannapuuro L, Marjakeitto G,L,M,Veg.,Juusto G,L **KELA**
 Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Juures-perunasose G,L **KELA**
 Lasagne L



Ke 17.6

-  Kasvismoussaka G,L, Raejuusto G,L **KELA**
 Broilerikiausaus G,L **KELA**
Nakkikastike L,M, Perunat G,L,M,Veg.,Lämmin kasvis G,L,M,Veg.



To 18.6.

-  Kesäkeitto G,L **KELA**
Juhannuslounas ks.erillinen lista
Raparperipaistos L,M,Veg. ,Jäätelö G,L


Pe 19.6.
Juhannus-
aatto

-  Basilika-tomaattipasta L **KELA**
 Uunikirjolohi G,L,M, Yrtti-jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg.
Mango-limemousse G,L

La 20.6
Juhannus-
pvä

-  Gratinoidut kasvikset L, Täysjyväpatonki L **KELA**
 Uunibroileri G,L,M, Sitruuna-aioli G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Lämmin kasvis G,L,M,Veg.
Marjasalaatti G,L,M,Veg. Vaniljakastike G,L

Su 21.6

-  Kasviskepkat G,L,M,Veg., Remouladekastike G,L,M, Perunasose G,L **KELA**
Stroganoff L,M, Perunasose G,L, Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg.
Kuningatarrahka G,L

L= laktoositon, G= gluteeniton M=maidoton Veg= vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

- 8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)
 9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)
 2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka
 KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 22.6	 Juustomestarin kiusaus G,L KELA  Tonnikalapasta L KELA Jauhelihapuikot L,M Minttu-jogurttikastike G,L Perunat G,L,M,Veg.
Ti 23.6	 Kasvisseosekeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg. KELA  Persikkainen broilerikastike L Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg.  Uunijuurekset G,L,M,Veg. KELA  Willimiehen pata G,L
Ke 24.6	Punajuuririsotto G,L, KELA Imatran Inkerin lohikeitto talon tapaan G,L, Lähituottajan ruisleipä L,M,Veg. KELA Broileria gruusialaisittain G,L, Perunat G, L,M,Veg. Lämmin kasvis G,L,M,Veg Pannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg.
To 25.6	 Kikherneitä Tikka Masala G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg. KELA  Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L KELA Paistetut muikut L, Ruohosipuli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg. Hedelmäpannacotta G,L
Pe 26.6	 Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M KELA  Uuniperunat G,L,M,Veg. Kasvistäyte G,L, Broileritäyte G,L KELA  Curryporsas L,M,Perunasose G,L,Lämmin kasvis G,L,M,Veg.
La 27.6	 Bataatti-juurespihvit G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Paahdetut perunat G,L,M,Veg. KELA  Liha-juurespata G,L,M,Lämmin kasvis G,L,M,Veg. Ruusunmarjarahka G,L
Su 28.6	 Sitruunapasta VL KELA  Slaavilainen Broileripata G,L, Ohralisäke L,M,Veg., Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg. Kolmenmarjankiisseli G,L,M,Veg., Kermavaahto G,L

L= laktoositon, G= gluteeniton M=maidoton Veg= vegaaninen



Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 29.6



Tarhurin kasvispata G,L KELA



Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Pasta L,M,Veg. Lämmin kasvis G,L,M,Veg.KELA
Broileripyörökät L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Ohralisäke L,M, Veg.

Ti 30.6



Värikäs risotto G,L,Lämmin kasvis G,L,M,Veg. KELA

Koskenlaskijan kalakeitto G,L, KELA

Makkarapyttipannu G,L, Paistettu kananmuna G,L,M,
Sinappi-kurkkurelish G,L,M

Ke 1.7



Basilika-hernesosekeitto G,L. Munariisipasteija L KELA

Cappellin kana-pastavuoka L KELA

Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg. ,Uunijuurekset G,L,M,Veg.
Mustikkakiisseli G,L,M,Veg., Kermavaahto G,L

To 2.7



Kukkakaaliwings G,L,M,Veg. Jogurttikastike G,L, Lohkoperunat G,L,M,Veg. KELA

Jauhelihakeitto G,L,M, Ruispuikula L,M,Veg. KELA

Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit L,M
Marjarahka G,L

Pe 3.7



Willimiehen juuresvuoka L,M,Veg. KELA



Lohimurekepihvit G,L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L KELA



Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg.,Lämmin kasvis G,L,M,Veg.

La 4.7



Pestopasta VL, Parmesanlastut KELA

Juusto-kalkkunakeitto G,L, Rieska L

Raparperi-mansikkapaistos L,M,Veg., Vaniljakastike G,L

Su 5.7



Tortillat L,M, Kasvistäyte G,L,M,Veg. KELA

Palapaisti L,M,Perunat G,L,M,Veg., Lämmin kasvis G,L,M,Veg.

Jäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg.



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 6.7	 Mifu-pastapaistos L KELA
	 Broileripyttipannu G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg. KELA
	 Ranskalainen lihapata G,L,M, Rosmariiniperunat G,L,M,Veg.
<hr/>	
Ti 7.7	Keltainen vihanneskeitto G,L, Porkkana-riisipirakka L KELA
	 Kalamurekypyörykät G,L, Kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg. KELA
	Hunajainen sitruunabroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg.
<hr/>	
Ke 8.7	Papu-kasviskastike G,L, Riisi-kauralisäke L,M,Veg. KELA
	Jauheliha-spagettipaistos L KELA
	 Mausteinen kalakeitto G,L,M, Lähtuottajan ruisleipä L,M,Veg.
	Mustikka-murumalja VL
<hr/>	
To 9.7	Kasvis-jalapenonugetit G,L,M,Veg., Mango-jogurttikastike G,L
	Kermaperunat G,L KELA
	 Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg. Uunipunajuuret G,L,M KELA
	 Jauheliha-kasvisrisotto G,L,M
<hr/>	
Pe 10.7	Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M,Veg., Sämpylä L KELA
	 Broilerikastike L, Riisi-ohralisäke L,M,Veg. KELA
	Porsaan kyljykset G,L,M, Kermakastike L, Perunasose G,L
	Vadelma-kookosmousse G,L
<hr/>	
La 11.7	 Sitruuna-härkäpapurisotto G,L,M,Veg., Täysjyväpatonki L KELA
	 Potlohko G,L,M,Lämmin kasvis G,L,M, Veg.
	Mangokiisseli G,L,M,Veg., Rahka-kermavaahto G,L
<hr/>	
Su 12.7	 Kasvis-papupasta L KELA
	 Uunikirjolohi Toscanalaiseen tapaan G,VL Perunat G,L,M,Veg.
	Lämmin kasvis G,L,M,Veg.
	Raparperirahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen