

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKKO 33

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltais in teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 33

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Leikkele	Aamupala Kaurahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Mustikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu
Lounas Broileripyttipannu Kermakastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Karviaiskiisseli	Lounas Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Kurkku Mansikkarahka	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Makea punakaali- omenaraaste Hedelmäsalaatti	Lounas Jauheliha spagettipaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Broilerikastike Perunat Rapea-kurkku- ananassalaatti Vadelma- kookosmousse	Lounas Potlohko Lämmin kasvis Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Mangokiisseli	Lounas Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunasose Lehtisalaatti Raparperirahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Porkkanaohukaiset Omena-puolukkahillo Perunasose Rapea-maissi-punainen papurikasalaatti	Päivällinen Makkarakastike Perunat Juuresraaste	Päivällinen Kalkkunahöystö Perunat Kaali-tomaatti- kurkkusalaatti	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Täysjyväleipä Tomaatti	Päivällinen Jauheliha-kasvispata Kiinankaali-maissi- retiisisalaatti	Päivällinen Kukkakaali- maissisosekeitto Raejuusto Ruissämpylä Vihannes	Päivällinen Tomaatti- pinaattimunakas Kiinankaali- mangokurpitsa- kurkkusalaatti
Iltapala Rouheleipä Leikkele Vihannes	Iltapala Mansikkarahka Rieska Tuorejuusto	Iltapala Omena- kanelituorepuuro	Iltapala Puolukkavispipuuro Rouheleipä Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Juusto Vihannes	Iltapala Mustikkajogurtti Täysjyväleipä Tuorejuusto	Iltapala Raparperirahka