

MUUTOS EKKS ruokalista VK 25

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 25

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Riisihiutalepuuro Omenasose Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Vehnähiutalepuuro Marjasose Juusto	Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Tuorejuusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Hedelmäsose Vihannes
Lounas Kanabolognaise Pasta Rapea-kurkku- keltainen paprikasalaatti Punaherukkavispipuuro	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Juures-perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Marjakiisseli	Lounas Kasvismoussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Kurkku Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Uunikirjolohi Yrtti-jogurttikastike Perunat Rapea-tomaatti- vesimelonisalaatti Tillikurkut Mango-limemousse	Lounas Uunibroileri Sitruuna-aioli Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Silli Marjasalaatti Jäätelö	Lounas Stroganoff Perunasose Yrttimarinoidut kasvikset Vihersalaatti Kuningatarrakka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lihakeitto Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Kalkkunalasagnette Rapea-tomaatti- persikkasalaatti	Päivällinen Pinaattinen uunikala Perunat Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-tomaatti- keltainen paprikasalaatti	Päivällinen Keitetyt nakit Perunasose Perunasalaatti Tsatsiki coleslaw	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Rieska Hedelmä	Päivällinen Kasvisohratto Rapea-tomaatti- ananassalaatti
Iltaapala Hedelmärahka	Iltaapala Täysjyväleipä Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Kaakao- banaanituorepuuro Kaurapala Vihannes	Iltaapala Juures-linssipiirakka Vihannes	Iltaapala Marjapuuro Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Päärynäviili	Iltaapala Rouheleipä Leikkele Hedelmä