

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VK 25

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 25

Maanantai

Aamupala

Riisihiutalepuuro
Omenasose
Vihannes

Tiistai

Aamupala

Kaurasämpylä
Kananmuna
Vihannes

Keskiviikko

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Kaakao
Tuoreita kasviksia

Torstai

Aamupala

Viili
Marjasose
Juurespala

Perjantai

Aamupala

Ohrahiutalepuuro
Vihannes

Lauantai

Aamupala

4-viljan puuro
Juurespala
Tuoremehu

Sunnuntai

Aamupala

Kauralesepuuro
Hedelmäsose
Vihannes

Lounas

Kanabolognaise
Pasta
Kaali-kurkku-
paprikasalaatti

Lounas

Kalapuikot
Kermaviilikastike
Juures -Perunasose
Rapea-porkkana-
kesäkurpitsasalaatti

Lounas

Kasvismoussaka
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti

Lounas

Kookos-broilerikeitto
Rouhesämpylä
Kurkku
Raparperipaistos
Vaniljakastike

Lounas

Uunikirjolohi
Yrtti-jogurttikastike
Perunat
**Rapea-tomaatti-
vesimelonisalaatti**
Tillikurkut
Mango-limemousse

Lounas

Uunibroileri
Sitruuna-aioli
Perunat
**Rapea-kurkku-
kukkakaalisalaatti**
Marjasalaatti
Jäätelö

Lounas

Stroganoff
Perunasose
Vihersalaatti
Kuningatarrahka

Välipala

Riisipiirakka
Juusto
Vihannes

Välipala

Marjakiisseli
Moniviljarieskanen
Tuoreita kasviksia

Välipala

Hedelmäjogurtti
Ruisleipä
Juurespala

Välipala

Rouheleipä
Voipapu-hernelevite
Tuoreita kasviksia

Välipala

Perunalepuska
Kananmuna
Vihannes

Välipala

Kauranappi
Tuorejuusto
Tuoreita kasviksia

Välipala

Myslileipä
Vihannes
Hedelmä

Päivällinen

Lihakeitto
Ruisleipä
Vihannes

Päivällinen

Kalkunalasagnette
Kiinankaali-tomaatti-
persikkasalaatti

Päivällinen

Pinaattinen uunikala
Perunat
Kaali-porkkanaraaste

Päivällinen

Jauheliha-
perunasoselaatikko
Rapea-tomaatti-
keltainen
paprikasalaatti

Päivällinen

Uunikirjolohi
Yrtti-jogurttikastike
Perunat
**Rapea-tomaatti-
vesimelonisalaatti**
Tillikurkut
Mango-limemousse

Päivällinen

Uunibroileri
Sitruuna-aioli
Perunat
**Rapea-kurkku-
kukkakaalisalaatti**
Marjasalaatti
Jäätelö

Päivällinen

Stroganoff
Perunasose
Vihersalaatti
Kuningatarrahka

Iltapala

Punaherukkavispi puuro
Juurespala

Iltapala

Täysjyväleipä
Tuorejuusto
Juurespala

Iltapala

Hedelmäjogurtti
Kaurapala
Tuoreita kasviksia

Iltapala

Juures-linssipiirakka
Vihannes

Iltapala

Marjapuuro
Ruisleipä
Vihannes

Iltapala

Päärynäviili
Tuoreita kasviksia

Iltapala

Rouheleipä
Juusto
Vihannes