

## MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIIKKO 33

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

### VIIKKO 33

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Ruis-ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	<b>Aamupala</b> Päärynäviili Rouheleipä Juurespala	<b>Aamupala</b> Riisimurot Mustikkasose Tuoreita kasviksia	<b>Aamupala</b> Kaurasämpylä Munakokkeli Juurespala	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Vihannes	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Tuoreita kasviksia
<b>Lounas</b> Broileripyttipannu Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	<b>Lounas</b> Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Kurkku Mansikkarahka	<b>Lounas</b> <b>Juustoinen uunikala</b> <b>Perunat</b> <b>Makea punakaali- omenaraaste</b>	<b>Lounas</b> <b>Spagettipaistos</b> <b>Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti</b>	<b>Lounas</b> Broilerikastike Riisi-ohralisäke <b>Rapea-kurkku- ananassalaatti</b>	<b>Lounas</b> Potlohko Lämmin kasvis Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Mangokiisseli	<b>Lounas</b> Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunasose Lehtisalaatti Raparperirahka
<b>Välipala</b> Viili Hedelmäsose Vihannes	<b>Välipala</b> Kaakao Moniviljarieskanen Voipapu-hernelevite	<b>Välipala</b> <b>Hedelmäsalaatti</b> <b>Ruisleipä</b> <b>Vihannes</b>	<b>Välipala</b> <b>Puolukkavispipuuro</b> <b>Perunapiirakka</b> <b>Tuoreita kasviksia</b>	<b>Välipala</b> Rouhepatonki Tuorejuusto Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> Dippikastike Vihannespalat Rouheleipä	<b>Välipala</b> Banaanipirtelö Ruisleipä Vihannes
<b>Päivällinen</b> Porkkanaohukaiset Omena-puolukkahillo Perunasose Rapea-maissi-punainen paprिकासalaatti	<b>Päivällinen</b> <b>Makkarakastike</b> <b>Perunat</b> <b>Juuresraaste</b>	<b>Päivällinen</b> Kalkkunahöystö Täysjyväriisi Kaali-tomaatti- kurkkusalaatti	<b>Päivällinen</b> <b>Koskenlaskijan</b> <b>kalakeitto</b> Täysjyväleipä Tomaatti	<b>Päivällinen</b> Jauheliha-kasvispata Kiinankaali-maissi- retiisisalaatti	<b>Päivällinen</b> Kukkakaali- maissisosekeitto Raejuusto Ruissämpylä Vihannes	<b>Päivällinen</b> Tomaatti- pinaattimunakas Kiinankaali- mangokurpitsa- kurkkusalaatti
<b>Iltapala</b> Rouheleipä Tuoreita kasviksia	<b>Iltapala</b> Mansikkarahka Rieska Juurespala	<b>Iltapala</b> <b>Omena- kanelituorepuuro</b> <b>Vihannes</b>	<b>Iltapala</b> <b>Puolukkavispipuuro</b> <b>Vihannes</b>	<b>Iltapala</b> Riisipiirakka Juusto Vihannes	<b>Iltapala</b> Mustikkajogurtti Täysjyväleipä Tuoreita kasviksia	<b>Iltapala</b> Perunalepsuka Juurespala