

## MUUTOS YmpäriV.palv.as. ruokalista VIIKKO 33

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIIKKO 33

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Ruis-ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Leikkele	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Mustikkasose Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Vihannes	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu
<b>Lounas</b> Broileripyttipannu Kermakastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Karviaiskiisseli	<b>Lounas</b> Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Kurkku Mansikkarahka	<b>Lounas</b> <b>Juustoinen uunikala</b> <b>Perunat</b> <b>Makea punakaali- omenaraaste</b> <b>Hedelmäsalaatti</b>	<b>Lounas</b> <b>Jauheliha</b> <b>spagettipaistos</b> <b>Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti</b> <b>Puolukkavispipuuro</b>	<b>Lounas</b> Broilerikastike Perunat <b>Rapea-kurkku- ananssalaatti</b> Vadelma- kookosmousse	<b>Lounas</b> Potlohko Lämmin kasvis Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsa salaatti Mangokiisseli	<b>Lounas</b> Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunasose Lehtisalaatti Raparperirahka
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> Porkkanaohukaiset Omena-puolukkahillo Perunasose Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti	<b>Päivällinen</b> <b>Makkarakastike</b> <b>Perunat</b> <b>Juuresraaste</b>	<b>Päivällinen</b> Kalkkunahöystö Perunat Kaali-tomaatti- kurkkusalaatti	<b>Päivällinen</b> <b>Koskenlaskijan</b> <b>kalakeitto</b> Täysjyväleipä Tomaatti	<b>Päivällinen</b> Jauheliha-kasvispata Kiinankaali-maissi- retiisipöytä	<b>Päivällinen</b> Kukkakaali- maissisosekeitto Raejuusto Ruissämpylä Vihannes	<b>Päivällinen</b> Tomaatti- pinaattimunakas Kiinankaali- mangokurpitsa- kurkkusalaatti
<b>Iltaapala</b> Rouheleipä Leikkele Vihannes	<b>Iltaapala</b> Mansikkarahka Rieska Tuorejuusto	<b>Iltaapala</b> <b>Omena- kanelituorepuuro</b>	<b>Iltaapala</b> <b>Puolukkavispipuuro</b> <b>Rouheleipä</b> <b>Vihannes</b>	<b>Iltaapala</b> Riisipiirakka Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Mustikkajogurtti Täysjyväleipä Tuorejuusto	<b>Iltaapala</b> Raparperirahka