

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

**VIIKOT 34, 39**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p><b>Lounas</b> Pinaattinen mifu- perunakiusaus Rapea-porkkana- tomaattisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Kikherneitä tikka masala Perunat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Lempeä kasviskeitto Banaani Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Kasvislasagne Kaali-porkkana-keltainen paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Papu texmex täyte Tortillat Rapea-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p><b>Lounas</b> Kinkkukiusaus Rapea-porkkana- tomaattisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Sitruunainen kala Perunat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Lempeä kanakeitto Banaani Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Tonnikalalasangne Kaali-porkkana-keltainen paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Jauheliha Texmex täyte Tortillat Rapea-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p><b>Välipala</b> Täysjyväsämpylä Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Välipala</b> Marjainen rahkajogurtti Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Välipala</b> Omena-kaneli rahkaohukaiset Marjainen hillo Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Välipala</b> Mansikka- banaanituorepuuro Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Välipala</b> Hedelmä Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

**VIIKOT 35,40**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p><b>Lounas</b> Härkäpapu-bolognaise Pasta Kaali-kurkku-paprikasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Kasviskeukat Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Kasvimoussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Kookos-tofukeitto Rouhesämpylä Kurkku Levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Tomaattinen kasviskastike Perunat Kaali-punajuuri- omenasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p><b>Lounas</b> Kanabolognaise Pasta Kaali-kurkku-paprikasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Kalapuikot Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Jauheliha Moussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Kookos-broilerikeitto Rouhesämpylä Kurkku Levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Tomaattikala Perunat Kaali-punajuuri- omenasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p><b>Välipala</b> Riisipiirakka Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Välipala</b> Marjakiisseli Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Välipala</b> Hedelmäjogurtti Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Välipala</b> Päärynäviili Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Välipala</b> Perunalepuska Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

**VIIKOT 31, 36**

**Maanantai**

**Lounas**

Meksikolainen  
perunapaistos  
Rapea-kurkku-  
porkkanasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Tiistai**

**Lounas**

Keltainen papucurry  
Riisi-moniviljalisäke  
Rapea-tomaatti-  
maissisalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Keskiviikko**

**Lounas**

Mannapuuro  
Marjakeitto  
Juusto  
Porkkana pölkkö  
Ruisleipä, levite ja maito

**Torstai**

**Lounas**

Kasvis-makaronilaatikko  
Kaali-kurkku-paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Perjantai**

**Lounas**

Uuniperunat  
Kasvistäyte  
Rapea-tomaatti-  
marinoitu papusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Pepperoni Kebabkiusaus  
Rapea-kurkku-  
porkkanasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Persikkainen broilerikastike  
Riisi-moniviljalisäke  
Rapea-tomaatti-  
maissisalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Kalakeitto  
Ruisleipä  
Juusto  
Porkkana pölkkö  
Levite ja maito

**Lounas**

Perinteinen Jauheliha-  
makaronilaatikko  
Kaali-kurkku-paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Uuniperunat  
Tonnikalatäyte  
Rapea-tomaatti-  
marinoitu papusalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Välipala**

Palaruisleipä  
Proteiinilisä  
Vihannes  
Ruisleipä, levite ja maito

**Välipala**

Raparperi-mansikkakiisseli  
Proteiinilisä  
Vihannes  
Ruisleipä, levite ja maito

**Välipala**

Vihannespalat  
Dippikastike  
Proteiinilisä  
Ruisleipä, levite ja maito

**Välipala**

Hedelmä  
Proteiinilisä  
Vihannes  
Ruisleipä, levite ja maito

**Välipala**

Marjavispipuuro  
Proteiinilisä  
Vihannes  
Ruisleipä, levite ja maito

VIIKOT 32, 37

**Maanantai**

**Lounas**

Chili sin carne  
Pasta  
Rapea-kurkku-  
paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Tomaattinen  
jauhelihakastike  
Pasta  
Rapea-kurkku-  
paprikasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Välipala**

Sämpylä  
Proteiinilisä  
Vihannes  
Ruisleipä, levite ja maito

**Tiistai**

**Lounas**

Värikäs risotto  
Rapea-tomaatti-  
kesäkurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Ruisleipä, levite ja maito

**Lounas**

Juustoinen uunikala  
Perunat  
Rapea-tomaatti-  
kesäkurpitsasalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Välipala**

Marjamannamousse  
Proteiinilisä  
Vihannes  
Ruisleipä, levite ja maito

**Keskiviikko**

**Lounas**

Kesäkurpitsa-pastavuoka  
Kaali-kurkku-maissisalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Cappellin kana-pastavuoka  
Kaali-kurkku-maissisalaatti  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Välipala**

Mustikkakiisseli  
Proteiinilisä  
Vihannes  
Ruisleipä, levite ja maito

**Torstai**

**Lounas**

Porkkanaseikeitto  
Raejuusto  
Tomaatti  
Omena  
Ruispuikula  
Levite ja maito

**Lounas**

Jauhelihakeitto  
Tomaatti  
Omena  
Ruispuikula  
Levite ja maito

**Välipala**

Mansikkaviili  
Proteiinilisä  
Vihannes  
Ruisleipä, levite ja maito

**Perjantai**

**Lounas**

Linssi-kasvispihvit  
Tilli-kermaviilikastike  
Perunasose  
Porkkanaraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Lounas**

Lohimurekepihvit  
Tilli-kermaviilikastike  
Perunasose  
Porkkanaraaste  
Salaatinkastike  
Näkkileipä, levite ja maito

**Välipala**

Hedelmä  
Proteiinilisä  
Vihannes  
Ruisleipä, levite ja maito

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKOT 33, 38

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p><b>Lounas</b> Tofu-kasvispyttipannu Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Keltainen vihanneskeitto Siemensekoitus Kurkku Mansikkarahka Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Kasvis-pastapaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Juusto-kasviskastike Perunat Makea punakaali- omenaraaste Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Värikäs kasviskastike Riisi-ohralisäke Rapea-porkkana- ananassalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p><b>Lounas</b> Broileripyttipannu Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Mausteinen kalakeitto Kurkku Mansikkarahka Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Jauheliha spagettipaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Kirjolahikiusaus Makea punakaali- omenaraaste Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Lounas</b> Broilerikastike Riisi-ohralisäke Rapea-porkkana- ananassalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p><b>Välipala</b> Moniviljarieskanen Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Välipala</b> Kaakao Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Välipala</b> Puolukkavispipuuro Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Välipala</b> Hedelmäsalaatti Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p><b>Välipala</b> Patonki Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>