

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKOT 34, 39

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p>Lounas Pinaattinen mifu- perunakiusaus Rapea-porkkana- tomaattisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Kikherneitä tikka masala Perunat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Lempeä kasviskeitto Banaani Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Kasvislasagne Kaali-porkkana-keltainen paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Papu texmex täyte Tortillat Rapea-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p>Lounas Kinkkukiusaus Rapea-porkkana- tomaattisalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Sitruunainen kala Perunat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Lempeä kanakeitto Banaani Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Tonnikalalasangne Kaali-porkkana-keltainen paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Texmex täyte Tortillat Rapea-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p>Välipala Täysjyväämpylä Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Marjainen rahkajogurtti Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Omena-kaneli rahkaohukaiset Marjainen hillo Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Mansikka- banaanituorepuuro Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Hedelmä Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKOT 35,40

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p>Lounas Härkäpapu-bolognaise Pasta Kaali-kurkku-paprikasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Kasviskeukat Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Kasvimoussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Kookos-tofukeitto Rouhesämpylä Kurkku Levite ja maito</p>	<p>Lounas Tomaattinen kasviskastike Perunat Kaali-punajuuri- omenasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p>Lounas Kanabolognaise Pasta Kaali-kurkku-paprikasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Kalapuikot Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Moussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Kookos-broilerikeitto Rouhesämpylä Kurkku Levite ja maito</p>	<p>Lounas Tomaattikala Perunat Kaali-punajuuri- omenasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p>Välipala Riisipiirakka Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Marjakiisseli Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Hedelmäjogurtti Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Päärynäviili Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Perunalepuska Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKOT 36

Maanantai

Lounas

Meksikolainen
perunapaistos
Rapea-kurkku-
porkkanasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Tiistai

Lounas

Keltainen papucurry
Riisi-moniviljalisäke
Rapea-tomaatti-
maissisalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Keskiviikko

Lounas

Mannapuuro
Marjakeitto
Juusto
Porkkana pölkkö
Ruisleipä, levite ja maito

Torstai

Lounas

Kasvis-makaronilaatikko
Kaali-kurkku-paprikasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Perjantai

Lounas

Uuniperunat
Kasvistäyte
Rapea-tomaatti-
marinoitu papusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Kebabkiausaus
Rapea-kurkku-
porkkanasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Persikkainen broilerikastike
Riisi-moniviljalisäke
Rapea-tomaatti-
maissisalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Kalakeitto
Ruisleipä
Juusto
Porkkana pölkkö
Levite ja maito

Lounas

Perinteinen Jauheliha-
makaronilaatikko
Kaali-kurkku-paprikasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Uuniperunat
Tonnikalatäyte
Rapea-tomaatti-
marinoitu papusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Välipala

Palaruisleipä
Proteiinilisä
Vihannes
Ruisleipä, levite ja maito

Välipala

Raparperi-mansikkakiisseli
Proteiinilisä
Vihannes
Ruisleipä, levite ja maito

Välipala

Vihannespalat
Dippikastike
Proteiinilisä
Ruisleipä, levite ja maito

Välipala

Hedelmä
Proteiinilisä
Vihannes
Ruisleipä, levite ja maito

Välipala

Marjavispipuuro
Proteiinilisä
Vihannes
Ruisleipä, levite ja maito

VIIKOT 37

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p>Lounas Chili sin carne Pasta Rapea-kurkku-paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Värikäs risotto Rapea-tomaatti-kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Kesäkurpitsa-pastavuoka Kaali-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Porkkanasosekeitto Raejuusto Tomaatti Omena Ruispuikula Levite ja maito</p>	<p>Lounas Linssi-kasvispihvit Tilli-kermaviilikastike Perunasose Porkkanaraaste Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p>Lounas Tomaattinen bolognaisekastike Pasta Rapea-kurkku-paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Juustoinen uunikala Perunat Rapea-tomaatti-kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Cappellin kana-pastavuoka Kaali-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Jauhelihakeitto Tomaatti Omena Ruispuikula Levite ja maito</p>	<p>Lounas Lohimurekepihvit Tilli-kermaviilikastike Perunasose Porkkanaraaste Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p>Välipala Sämpylä Proteiinilisiä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Marjamannamousse Proteiinilisiä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Mustikkakiisseli Proteiinilisiä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Mansikkaviili Proteiinilisiä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Hedelmä Proteiinilisiä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKOT 38

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p>Lounas Tofu-kasvispyttipannu Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Keltainen vihanneskeitto Siemensekoitus Kurkku Mansikkarahka Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Kasvis-pastapaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Juusto-kasviskastike Perunat Makea punakaali- omenaraaste Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Värikäs kasviskastike Riisi-ohralisäke Rapea-porkkana- ananassalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p>Lounas Broileripyttipannu Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Mausteinen kalakeitto Kurkku Mansikkarahka Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Spagettipaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Kirjolahikiusaus Makea punakaali- omenaraaste Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Lounas Broilerikastike Riisi-ohralisäke Rapea-porkkana- ananassalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito</p>
<p>Välipala Moniviljarieskanen Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Kaakao Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Puolukkavispipuuro Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Hedelmäsalaatti Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>	<p>Välipala Patonki Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito</p>