

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**


























**8,80 € / 9,80 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**9,80 € / 11,40 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,30 € / 2,30 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

<b>Ma 13.7</b>	 Tomaatti-linssikeitto L , Lähiuottajan ruisleipä L,M,Veg. <b>KELA</b>  Kinkkukiusaus G,L <b>KELA</b>  Broileria curry-kermakastikkeessa L, Maissi-riisit G,L,M,Veg.
<b>Ti 14.7</b>	 Kreikkalainen kasvisvuoka G,L <b>KELA</b>  Sitruunainen kala L, Perunat G,L,M,Veg. <b>KELA</b>  Sipulinen palapaisti L,M Perunat G,L,M,Veg., Uunijuurekset G,L,M,Veg.  Marjainen rahkajogurtti G,L
<b>Ke 15.7</b>	 Porkkanapannukakku L, Mustaherukkahillo G,L,M,Veg.  Vihannes-pastasalaatti L,M <b>KELA</b>  Lempeä kanakeitto G,L <b>KELA</b>  Lihaa,perunaa ja juureksia uunissa G,L,M  Kuningatarkiisseli G,L,M,Veg. Vaniljavaahto G,L
<b>To 16.7</b>	 Kasvislasagne L <b>KELA</b>  Tonnikalamousaska G,L <b>KELA</b>  Kalkkunaviillockki L,M Täysjyväriisi G,L,M,Veg. Lämmin kasvis G,L,M,Veg.
<b>Pe 17.7</b>	 Kesäkeitto G,L, Rieska L <b>KELA</b>  Jauhelihakastike L,M,Perunat G,L,M,Veg., Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg. <b>KELA</b>  Lohilaatikko G,L,
<b>La 18.7</b>	 Texmex Siemen-kasvispyörykkä G,L,M, Yrtti-jogurttikastike G,L  Perunat G,L,M,Veg. <b>KELA</b>  Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg.  Mansikat G,L,M,Veg. Jäätelö G,L
<b>Su 19.7</b>	 Keltainen papucurry G,L, Riisi-ohralisäke L,M,Veg. <b>KELA</b>  Mantelikala L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg.  Hedelmämousse G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**8,80 € / 9,80 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

**9,80 € / 11,40 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,30 € / 2,30 €** Jälkiruoka

**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma 20.7**



Kasvis-papuvuoka G,L **KELA**

Kanabolognese G,L,M, Pasta L,M,Veg.,Lämmin kasvis G,L,M,Veg. **KELA**  
Imatran Inkerin lohikeitto talon tapaan G,L, Rieska L

**Ti 21.7**



Mannapuuro L, Marjakeitto G,L,M,Veg.,Juusto G,L **KELA**

Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L **KELA**



Willimiehen pata G,L

**Ke 22.7**



Kasvismoussaka G,L, Raejuusto G,L **KELA**



Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg.,Lämmin kasvis G,L,M,Veg. **KELA**  
Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Nuudelit L,M

**To 23.7**



Juusto-kasviskastike L, Pasta L,M,Veg. **KELA**



Broilerikeitto G,L,M, Rouhesämpylä L,M **KELA**



Kermainen lohi-kasvispannu G,L  
Raparperipaistos L,M,Veg. , Vaniljakastike G,L

**Pe 24.7**



Basilika-hernesosekeitto L, Riisipiirakka L **KELA**



Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg. **KELA**



Lihapyörökät G,L,M , Punasipuli-kermaviilikastike G,L  
Paahdetut perunat G,L,M,Veg.  
Sitruunamousse G,L

**La 25.7**



Kasviskepkat G,L,M,Veg., Remouladekastike G,L,M,  
Parmesanperunat G,VL, **KELA**



Stroganoff L,M, Perunasose G,L , Lämmin kasvis G,L,M,Veg.  
Mansikkakiisseli G,L,M,Veg. Kermavaahto G,L

**Su 26.7**



Gratinoidut kasvikset L, Täysjyväpatonki L **KELA**

Uunibroileri G,L,M Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg,  
Kuningatarrahka G,L

L= laktoositon, G= gluteeniton M=maidoton Veg= vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

**8,80 € / 9,80 €** Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




**9,80 € / 11,40 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

**2,30 € / 2,30 €** Jälkiruoka





**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma 27.7**

-  Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**
-  Tonnikalapasta L **KELA**
-  Curryporsas L,M,Perunasose G,L,Lämmin kasvis G,L,M,Veg.



**Ti 28.7**

-  Kasvisseosekeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg. **KELA**
-  Persikkainen broilerikastike L Riisi-moniviljialisäke L,M,Veg.
-  Uunijuurekset G,L,M,Veg.**KELA**
-  Jauhelihakiusaus G,L


**Ke 29.7**

-  Sitruuna-härkäpapurisotto G,L,M,Veg., **KELA**
-  Kirkas lohikeitto G,L,M, Lähtuottajan ruisleipä L,M,Veg. **KELA**
- Broileria gruusialaisittain G,L, Perunat G, L,M,Veg.
- Lämmin kasvis G,L,M,Veg
- Pannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg.


**To 30.7**

-  Kikherneitä Tikka Masala G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg. **KELA**
-  Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
- Paistetut muikut L, Sitruuna-aioli G,L Perunat G,L,M,Veg.
- Mamman marjapiirakka L



**Pe 31.7**

-  Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M **KELA**
- Broileri-kasvispaella G,L,M **KELA**
- Uuniperunat G,L,M,Veg. Kasvistäyte G,L,Kinkkutäyte G,L

**La 1.8**

- Bataatti-juurespihvit G,L,M, Sweet chili-kermaviilikastike G,L,
- Lohkoperunat G,L,M,Veg. **KELA**
-  Liha-juurespata G,L,M,Lämmin kasvis G,L,M,Veg.
- Ruusunmarjarahka G,L

**Su 2.8**

-  Kasvis-pastapaistos L **KELA**
-  Slaavilainen Broileripata G,L, Ohralisäke L,M,Veg.,
- Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg.
- Kolmenmarjankiisseli G,L,M,Veg., Kermavaahto G,L

L= laktoositon, G= gluteeniton M=maidoton Veg= vegaaninen

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


---

**Ma 3.8**

-  Pehmeä vihanneskeitto G,L Krutongit L,M **KELA**
-  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Pasta L,M,Veg. Lämmin kasvis G,L,M,Veg. **KELA**
- Keltainen Broileri-kasvisvuoka L



---

**Ti 4.8**

- Värikäs risotto G,L,Lämmin kasvis G,L,M,Veg. **KELA**
-  Koskenlaskijan kalakeitto G,L, **KELA**
- Broileripyörökät L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Riisi-moniviljalisäke L,M, Veg.



---

**Ke 5.8**

-  Porkkanasosekeitto G,L, Auringonkukansiemenet G,L,M,Veg. **KELA**
- Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
-  Makkarapyttipannu G,L, Paistettu kananmuna G,L,M
- Mustikkakiisseli G,L,M,Veg., Kermavaahto G,L




---

**To 6.8**

- Kukkakaaliwings G,L,M,Veg. Jogurttikastike G,L, Lohkoperunat G,L,M,Veg. **KELA**
-  Jauhelihakeitto G,L,M, Ruispuikula L,M,Veg. **KELA**
-  Kirjolohikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg.
- Marjarahka G,L


---

**Pe 7.8**

-  Tarhurin kasvispata G,L **KELA**
-  Lohimurekepihvit G,L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L **KELA**
-  Lämmin Broilerileipä L


---

**La 8.8**

-  Pestopasta VL, Parmesanlastut **KELA**
- Juusto-kalkkunakeitto G,L, Rieska L
- Raparperi-mansikkapaistos L,M,Veg., Vaniljakastike G,L

---

**Su 9.8**

- Tortillat L,M, Kasvistäyte G,L,M,Veg. **KELA**
-  Palapaisti L,M,Perunat G,L,M,Veg., Lämmin kasvis G,L,M,Veg.
- Jäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg.



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

---

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma 10.8**

-  Mifu-pastapaistos L **KELA**
-  Broileripyttipannu G,L,M, **KELA**
-  Ranskalainen lihapata G,L,M, Perunat G,L,M,Veg.  
Lämmin kasvis G,L,M,Veg.



**Ti 11.8**

-  Keltainen vihanneskeitto G,L, Porkkana-riisipiirakka L **KELA**
-  Kalamurekypyörökät G,L, Minttu-jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg.**KELA**
- Hunajainen sitruunabroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg.  
Mansikkarahka G,L


**Ke 12.8**

-  Savunmakuinen lohikeitto G,L, Lähtuottajan ruisleipä L,M,Veg.
- Papu-kasviskastike G,L, Riisi-kauralisäke L,M,Veg.**KELA**
- Jauheliha-spagettipaistos L , Lämmin kasvis G,L,M,Veg. **KELA**
- Mustikka-murumalja VL



**To 13.8**

-  Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg. Uunipunajuuret G,L,M **KELA**
-  Jauheliha-kasvisrisotto G,L,M
- Kasvis-jalapenonugetit G,L,M,Veg., Mango-jogurttikastike G,L
- Kermaperunat G,L **KELA**



**Pe 14.8**

-  Broilerikastike L, Riisi-ohralisäke L,M,Veg. **KELA**
- Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M,Veg., Sämpylä L **KELA**
- Porsaan kyljykset G,L,M, Kermakastike L, Perunasose G,L

**La 15.8**

-  Kikherne-kasviskiusaus G,L **KELA**
-  Potlohko G,L,M,Lämmin kasvis G,L,M, Veg.
- Mangokiisseli G,L,M,Veg., Rahka-kermavaahto G,L

**Su 16.8**

-  Kasvis-papupasta L **KELA**
-  Uunikirjolohi G,L,M, Kermaviilikastike G,L Perunat G,L,M,Veg.
- Raparperirahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen